

PM

## NOK träning Starrnäset Kolmården

Tisdagen den 8 augusti 2017

**Samling:** Starrnäset, Kolmården ( <https://goo.gl/maps/Sj7fbsA9daL2> )

**Banor:**

Bana A 8,8 km svår (svart)

Bana B 6,4 km svår (blå)

Bana C 4,7 km svår (blå)

Bana D 3,7 km medellätt (röd)

Bana E 3,0 km lätt (gul)

Bana F 2,4 km mycket lätt (vit)

Bana G 2,7 km svår (blå)

**Kostnad:** Ungdom t o m 16 år 25 kr, övriga 50kr. Betalas kontant eller med Swish 123 147 79 42 på plats.

**Karta:** Torsjön. Skala 1:10 000. Bana G finns endast i skala 1: 7 500. Ekvidistans 5 m. Reviderad senast 2013-2014.

**Terräng:** Fin skogsmark bestående av växlande tungt blåbärsris och snabblöpta berghällar som genomkorsas av många stigar och vägar. Vissa banorna passerar trafikerade vägar. Och de flesta banor bjuds på vackra vyer ut över Bråviken. God till mycket god framkomlighet. I vissa partier har det förekommit gallring och finns därför ett antal traktorstigar som inte är redovisade på kartan. Men på det stora

**Stämplingsmetod:** SportIdent på de flesta kontroller. Begränsat antal SI pinnar finns för utlåning.

**Start:** Start mellan 17:00 – 19:30. Start på arenan. Glöm inte att startstämpla med SI pinnen!

Varmt välkomna hem till oss!

Mikael och Anna

