



Sörklubbs är en serie träningsorienteringar som arrangeras i södra Hälsingland.

Totalt erbjuds 16 tillfällen från april till september.

Alfta-Ösa OK

inbjuder till

Sörklubbs omgång 9 - tisdag 1 augusti 2017

Start: fri starttid 17:00-19:00

Samling/parkering: Badet i Skräddrabo

Vägvisning: Samlingskärm efter väg 50, S delen av Skräddrabo

Stämplingssystem: SportIdent (SI-pinnar finns att låna)

Karta/Terräng: Skräddrabokartan. Relativt stigrikt i området närmast målet.

Avancerad orientering främst på Ö9. Kartskala 1:5000 på Ö1, 1:10000 på Ö9 samt 1:7500 på övriga banor

Anmälan: På plats, deltagande är gratis

Banläggare: Erik Broman Ö1 och Maths Östberg Ö3, Ö5, Ö7 och Ö9

Kontaktperson: Erik Broman, 070-6719910 eller Rolf Jakobsson 070-6117140

För vem? Sörklubbs har banor som passar alla, från nybörjaren till elitlöparen.

Banor	Längd	Svårighetsnivå
Öppen motion 1	2,1 km	Vit
Öppen motion 3	2,8 km	Gul
Öppen motion 5	3,9 km	Orange
Öppen motion 7	3,5 km	Blå
Öppen motion 9	6,8 km	Svart

Vad de olika färgerna betyder kan du läsa här:

[Klasser, banlängder och svårighetsnivå](#) (håll inne CTRL och klicka på länken)

Vill du orientera mera? Här finns många av de närtävlingar som arrangeras runt om i Sverige: www.motionsorientering.se

Välkomna önskar

