

Välkomna till Distriktsmatchen

Samling	Ängbyskolan	
Parkering	I anslutning till boendet. Gångavstånd till arenan, c 1300 m. Dagsbesökare parkerar på kommunala parkeringsplatser (se kartan). Ingen parkering vid arenan.	
Start	Långdistans – onsdagen den 9 augusti: Första start kl 14:00, avstånd till start cirka 400 m. HD13-16 får se kartan 1 min innan start. Startstämpling för samtliga öppna klasser. Sprint – torsdagen den 10 augusti: Första start kl 10:00, avstånd till start cirka 400 m. OBS: Modifierad startprocedur med 30 s startmellanrum. Upprop sker 3 minuter innan start. HD 13-14 får se kartan 1 min innan start. Startstämpling för samtliga startande.	
Banlängder	Lång	Sprint
	D13 3,4 km	1,5 km
	D14 3,7 km	1,8 km
	D15 4,1 km	2,2 km
	D16 4,9 km	2,4 km
	H13 3,4 km	1,9 km
	H14 3,7 km	2,2 km
	H15 4,4 km	2,6 km
	H16 5,2 km	2,8 km
	Ö3 - 2,5 km	ÖK - 1,4 km
	Ö5 - 4,3 km	ÖL - 2,4 km
	Ö8 - 5,1 km	
Öppna klasser	Anmälan vid sekretariat 13.30-14.00 (lång) och	

09.30-10.00 (sprint)

Avgifter: Vuxna 100 kr, Ungdom 50 kr.

Avgifter debiteras klubbarna i efterhand. I samband med anmälan godkänner löparen att hens namn läggs ut på internet.

Stämpling

Sportident, alla brickor (SI-card 5, 6, 8, 9, 10 och 11) kommer att fungera. Hyra av Sportidentbricka 50 kr. Borttappad pinne debiteras med 500 kr.

Nummerlappar

Lång: HD14, HD16

Sprint: HD13, HD15

Nummerlappar och säkerhetsnålar finns vid start.

Kartor

Lång: Nyreviderad karta 2017, skala 1:10 000, ekvidistans 2,5 m

Sprint: Nyritad sprintkarta 2017, skala 1:4 000, ekvidistans 2,5 m

Definitioner

Både lösa och tryckta på kartan

Terräng

Långdistans i Ängbyskogen: stigrikt, måttlig kupering, mestadels god framkomlighet. Nya ridstigar kan förekomma.

Sprint i Västra Ängby: villaområde med inslag av skog, lätt kupering. Biltrafik förekommer i området, iakttag försiktighet vid passering av trafikerade gator.

Maxtid

Lång: 2 tim

Sprint: 1 tim

Klädsel

Lång: Heltäckande klädsel

Sprint: Heltäckande klädsel

Toaletter

Vid TC

Dusch

Gymnastiksalen på Ängbyskolan

Försäljning

Onsdag 13-16: Enklare marka vid arenan, med korv, smörgåsar, dricka, te och kaffe

Priser

6 priser i varje tävlingsklass båda dagarna.

Prisutdelning i anslutning till tävlingarna, c 16.00 (lång), c 11.30 (sprint)

Logi/Mat

Se separat PM

Sjukvård

Finns vid sekretariatet

Tävlingsregler	Enligt SOFT's tävlingsregler
Banläggare	Långdistans: Peter Hambäck Sprint: Sven Wigertz
Tävlingsledare	Peter Hambäck, peterhamback@gmail.com , 0730-765126
Tävlingskontrollant	Ulf K Rask
Bankontrollant	Berth-Arne Bengtsson

Översiktskarta Knivsta



Arenakarta

