



# Inbjudan till OL-rounden

## 19,20 augusti 2017



### Sprint / Sprint-rogaining / Medel

OL-rounden 2017 erbjuder 3 tävlingar på 2 dagar. Lördagen är en "sprint-dag" med en inledande individuell sprinttävling på förmiddagen som på eftermiddagen följs av en sprint-rogaining för 2-manna lag. Tävlingshelgen avslutas med medeldistans på söndagen.

**Gemensamt TA båda dagarna i Riddarhyttan. Gångavstånd från Liens Camping.**

### Klassindelning: Sprint – lördag 11.00 / Medel – söndag 11.00

Klass	Sprint	Medel	Klass	Sprint	Medel	Klass	Sprint	Medel
			H90	JA	JA	Inskolning	JA	JA
D85	JA	JA	H85	JA	JA	U1		JA
D80	JA	JA	H80	JA	JA	U2		JA
D75	JA	JA	H75	JA	JA			
D70	JA	JA	H70	JA	JA			
D65	JA	JA	H65	JA	JA			
D60	JA	JA	H60	JA	JA			
D55	JA	JA	H55	JA	JA			
D50	JA	JA	H50	JA	JA	ÖM1		JA
D45	JA	JA	H45	JA	JA	ÖM3	JA	JA
D40	JA	JA	H40	JA	JA	ÖM5	JA	JA
D35	JA	JA	H35	JA	JA	ÖM7	JA	JA
D21	JA	JA	H21	JA	JA	ÖM17		JA
D20	JA	JA	H20	JA	JA	ÖM8	JA	JA
D18	JA	JA	H18	JA	JA			
D16	JA	JA	H16	JA	JA			
D16 Kort		JA	H16 Kort		JA			
D14	JA	JA	H14	JA	JA			
D14 Kort		JA	H14 Kort		JA			
D12	JA	JA	H12	JA	JA			
D12 Kort		JA	H12Kort		JA			
D10	JA	JA	H10	JA	JA			

### Klassindelning: Sprint-rogaining (2-manna lag) – lördag 15.00

2 löpare	D-H / Genomsnittsålder	2 löpare	D-H / Genomsnittsålder	1 löpare	
D70	D / minst 70	H70	D och H / minst 70	Ö20	alla
D55	D / minst 55	H55	D och H / minst 55		
D40	D / minst 40	H40	D och H / minst 40		
D21	D / alla	H21	D och H / alla		
D20	D / max 20	H20	D och H / max 20		
D16	D / max 16	H16	D och H / max 16		
D14	D / max 14	H14	D och H / max 14		
D12	D / max 12	H12	D och H / max 12		
D10	D / max 10	H10	D och H / max 10		

<b>Anmälan:</b>	Tillhanda via Eventor senast den 13 augusti. I samband med anmälan medges publicering enligt TR 4.14.4 (2016-03-01) Vid anmälan till rogaining tävlingsklass skall två löpare anmälas men endast en SI-bricka. Löparna kan tillhöra olika klubbar. För klasserna DH10-DH20 skall genomsnittsåldern på löparna vara maximalt klassens åldersbeteckning. För klasserna DH40-DH70 skall genomsnittsåldern på löparna vara minst klassens åldersbeteckning. (ex i D70 skall parets genomsnittålder vara minst 70 år)
<b>Anmälningsavgifter</b>	Vuxna 130 kr, ungdom (HD-16) 75 kr. Alla avgifter faktureras till föreningen i efterhand.
<b>Efteranmälan:</b>	Efteranmälan mottages mot 50% förhöjd avgift, senast onsdagen den 16 augusti via Eventor eller e-mail: <a href="mailto:aake-okh@telia.com">aake-okh@telia.com</a> , telefon: 070-588 2733. Anmälan på tävlingsdagen senast 1 timme före första start mot dubbel avgift (50% för ungdomsklasser). Begränsat antal beroende på karttillgång. <b>Inga förhöjda avgifter för Inskolning- och U-klasser.</b>
<b>Direktanmälan:</b>	Öppna motionsklasser, anmälan via Eventor eller på TA på tävlingsdagen. Ö20 (sprint-rogaining) är en individuell klass (ej lag).
<b>Stämpelsystem:</b>	Sportident. Alla bricktyper tillåtna. Eget bricknummer anges i anmälan. Utelämnat bricknummer medför tilldelning av hyrbricka och debitering för denna. Hyrbrickor 30 kr. Ej återlämnad hyrbricka debiteras klubben med 525 kr.
<b>Start:</b>	Första start lördag Sprint, individuell 11.00 Första start lördag Sprint-rogaining patrull, 15.00 Första start söndag medel, 11.00 Öppen motions-, Inskolnings- och U-klasser har stämpelstart och kan starta tidigast 30 min före ordinarie start. Avstånd TA-start:   Lördag 250 m   Söndag 800 m
<b>Samling:</b>	Båda dagarna, centrala Riddarhyttan. Vägvisning från länsväg 68.
<b>Parkering:</b>	Hänvisade platser. Parkeringsavgift 20:-. Parkering i anslutning till TA.
<b>Karta:</b>	Riddarhyttan Sprintkarta 1:5 000 Ångsjön: HD60- 1:7 500, övriga klasser 1:10 000 ÖM17 (samma bana som ÖM7 men skala 1:7 500)
<b>Terrängbeskrivning:</b>	Söndag: Måttlig kuperad bergslagsterräng. Några skogsbilvägar, mindre stigar genomkorsar området. Skogen består huvudsakligen av tall i varierande ålder. Några hyggen och grönområden förekommer. Högt blåbärsris förekommer.
<b>Service på TA:</b>	Toaletter vid TA. Välsorterad marka. Dusch inomhus..
<b>Barnpassning:</b>	Finns på TA på lördag och söndag
<b>Mini-knat:</b>	Finns på TA på lördag och söndag
<b>Priser:</b>	<b>Stimulanspris</b> till alla i ungdomsklasserna. Dessutom gemensamt prisbord a la "OL-rounden". <b>HD21</b> huvudklasser: 3 priser. <b>Övriga klasser (HD18-):</b> 6 priser lottas bland segrarna i <b>Öppna klasser:</b> lottat pris.

<p><b>Rogaining</b></p>	<p>Rogaining är en tävlingsform som också ibland kallas ”poängorientering”. Kontrollerna är poängsatta och det gäller att samla poäng. Antingen samlar man poäng under en viss tid eller så samlar man en viss poängsumma på kortast tid.</p> <p>OL-roundens sprint-rogaing är en speciell variant av rogaing. Här gäller det att under en given tid samla så många poäng som möjligt. Skillnaden från ”vanlig” poängorientering är att man springer i par. De två löparna får var sin karta med samtliga poängsatta kontroller men medför bara EN SI-bricka.</p> <p>Löparna själva väljer sin egen taktik. Visserligen kan man välja att spring ihop hela ”banan”, men för att maximera farten kan det kanske vara lämpligare att löparna delar upp kontrollerna så att en löpare ”vilar” medan den andre tar några kontroller.</p> <p>Exempelvis tar löpare 1 tre kontroller, medan löpare 3 joggar till en överenskommen plats (vid kontrollen eller annan lämplig överlämningspunkt). Löpare 2 tar brickan och springer till några kontroller för att sedan möta löpare 1 igen och lämna över brickan.</p> <p>Tiden tas på den löpare som har brickan och stämplar vid målgång. Om maxtiden överskrids görs poängavdrag.</p>		
<p><b>Övrigt</b></p>	<p>Tävlingarna körs med ”Liveresultat” och ”Livelox”.</p> <p>Läs mer om tävlingarna på vår hemsida: <a href="http://www.okhedstrommen.se">www.okhedstrommen.se</a></p>		
<p><b>Huvudfunktionärer:</b></p>	<p>Tävlingsledare</p> <p>Bitr. Tävlingsledare</p> <p>Banläggare</p> <p>Bankontrollant</p> <p>Tävlingskontrollant</p>	<p>Ragnar Eriksson</p> <p>Roger Åsberg</p> <p>Roger Åsberg</p> <p>John Vallin</p> <p>Åke Larsson</p>	<p>070 508 77 09</p> <p>070 713 25 49</p> <p>070 713 25 49</p> <p>073 050 65 78</p> <p>070 588 27 33</p>