



# PM

## GOFs sommarserie E3



*med Sommarträning för  
IK Uven, Herkules FK, Frölunda OL & Mölndal OIF*

<b>När</b>	Torsdag 3 aug
<b>Samling</b>	Södra Barnsjöns badplats, Lindome. Ingen vägvisning, se karta på eventor
<b>Kollektivtrafik</b>	Närmaste hållplats: Varvsvägen, 1,4 km (enklast att först gå upp mot kyrkan)
<b>Parkering</b>	På fotbollsplanen, 100 m till arenan
<b>Start</b>	Fri start 17:30 - 18:30, 600 m, ingen snitsling, karta fås vid målet, startstämpling vid startpunkten
<b>Mål</b>	Målet stänger 20:00
<b>Anmälan</b>	Via eventor senast onsdag 2 aug 18:00. Efteranmälan på plats i mån av kator
<b>Avgifter</b>	Vuxna 40 kr, ungdomar t.o.m. 16 år 20 kr. Faktureras klubbarna i efterskott. Gratis för medlemmar i IK Uven, Herkules FK, Frölunda OL & Mölndal OIF
<b>Stämpling</b>	Sportident
<b>Karta</b>	Utsnitt ur Kartdatabas Bunketorp, nyritad 2015
<b>Banor</b>	Svart 6,9 km, Röd 4,9 km, Gul/Orange 2,6 km
<b>Terräng</b>	Normalt kuperad skogsmark med lättlöpta höjder och tunglöpta tuv mossar
<b>Service</b>	Bajamaja och bad i sjön
<b>Banläggare</b>	Johan Grahn
<b>Upplysningar</b>	Gustav Boquist ( <a href="mailto:gustav@boquist.net">gustav@boquist.net</a> , 0702789221)

***Välkomna önskar IK Uvens Träningskommitté!***