



**PM**  
**STJÄRNORPSMEDELN**  
 och  
**BJÖRN THOLÉNS MINNE**



**Nationell medeldistansorientering**  
**Torsdagen den 3 augusti 2017**

- Samling** Pukhults Gård, ca 32 km från Linköping. **Enbart vägvisning (skylt och skärm) från väg 1136 mellan Vreta Kloster/Berg och Vånga (ca 12 km från Berg).** Därefter ca 8 km grusväg. **Respektera vägvisningen** och kör inte någon annan väg. Parkering kommer ske bl a längs grusvägen och det kommer bli kaos om en del bilar väljer att komma i en annan riktning. **Se översiktskarta "Vägvisning och parkering"**, som finns på Eventor.
- Parkering** På anvisad plats på öppna ytor samt längs väg. Gångavstånd P till TC är 200 m - 1 500 m. Vi uppmanar till samåkning. P-avgift 20 kr som betalas strax innan TC. Ev husbilar/husvagnar, se separat dokument.
- OBS! Klubbflaggor och tält** Målområdet är inne på en gårdsplan med berg i dagen och ytliga elkablar i marken. Därför är det **förbjudet att sätta upp klubbflaggor/beachflaggor samt tält** som förankras med pinnar eller jordskrubar.
- Start** Första ordinarie start **kl 18.00**. Efteranmälda startar före ordinarie start. Öppna klasser, u-klasser och inskolningsklass fri start **mellan kl 17.30–19.00**. Det finns personal med gula västar som hjälper nybörjare vid start.  
**Till start:** Följ orange/vit snitsel **800 m** längs grusväg.
- Skuggning** Är tillåten i klasserna Inskolning, U-klasser och ÖM1. Den som skuggat får senare inte delta i ungdomsklass eller rankingmeriterande klass.
- Öppna motionsklasser** ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7 och ÖM8. Anmälan vid TC i informationstältet mellan 17.15-18.45. ÖM7 finns i både skala 1:7 500 och 1:10 000, övriga ÖM-klasser 1:10 000  
 Avgift: vuxna 110 kr, ungdom t o m 16 år 60 kr, hyra SI-pinne 30 kr.
- Inskolning och u-klasser** Anmälan i inskolningsklass samt U1 och U2 kan göras i informationstältet mellan 17.15–18.45.
- Vakansplatser** Det finns fem vakansplatser per klass i ungdomsklasserna (tre i HD12K-16K) för anmälan på tävlingsdagen till efteranmälningsavgift.
- Strukna klasser** Följande klasser är strukna pga inga anmälningar: D80, D85 och H85. Ensam anmäld i H35 och H20 flyttas till H21.
- Ej startande** Meddela gärna i informationen om någon i H21, D21, H12 och D12 ej startar.
- Överdragskläder** Möjligt att lämna kläder vid start. Transporteras tillbaka till TC av arrangören.

<b>Nummerlappar</b>	Bäres av löpare i klasserna H21 och D21 samt H12 och D12. Självservering vid start.
<b>Stämpelsystem</b>	Sportident. Reservstämplor (stiftklämma) finns och reservruta på kartan.
<b>Hyrda SI-pinnar</b>	Hyrda SI-pinnar (avgift 30 kr/pinne) lämnas ut klubbvis vid informationen. Ej återlämnad SI-pinne debiteras med 400 kr.
<b>Karta</b>	Kartan är ritad 2015 och reviderad 2017. HD 60 och uppåt skala 1:7 500 inkl ÖM 7. Övriga klasser skala 1:10 000. Ekvidistans 5 m. Certifierad digitalutskrift från BL Idrottsservice.
<b>Terräng</b>	Skogsmark med ett mindre antal vägar och stigar. Måttligt kuperad terräng. Mestadels öppen skog med detaljrika höjder och flackare partier däremellan oftast med god eller mycket god framkomlighet. Flera större mossar finns i och runt området.
<b>Kontrollbeskrivning</b>	Finns enbart lösa och finns ej tryckt på kartan.
<b>Ungdomsbanor</b>	På banorna i klass H10, D10, H12K, D12K, U2, samt ÖM1 finns en snitslad sträcka mellan två kontroller. U1 och Inskolning har tre sträckor som är snitslade. De är snitslade med <b>röd/vit snitsel</b> och är markerad på samtliga tävlingskartor (streckad på kartan). Otydliga stigar är snitslade med <b>vit snitsel</b> .
<b>Vilt</b>	Var vänlig rapportera ev vilt i informationstältet efter målgång
<b>Miniknat</b>	Anmälan och start vid TC kl 17.30-18.30. Avgift 20 kr.
<b>Tävlingsregler</b>	SOFT:s tävlingsregler gäller. I samband med att du anmäler dig så har du även godkänt att ditt namn publiceras i resultatlistan på internet.
<b>Toa</b>	Endast vid TC.
<b>Marka</b>	Försäljning av kaffe, läsk, hembakat bröd, varm korv, godis mm. Ej hamburgare.
<b>Sjukvård</b>	Finns i tält vid TC. Hjärtstartare finns.
<b>Dusch</b>	<b>Finns ej!</b> Att bada i sjön är inte förbjudet men rekommenderas inte. Om någon badar görs detta på eget ansvar. <b>Absolut förbjudet</b> att hoppa eller dyka från bryggan.
<b>Barnpassning</b>	<b>Finns ej!</b>
<b>Betalning Swish</b>	Vi godkänner betalning med swish men vi kan inte garantera pga dålig täckning vid TC.
<b>Prisutdelning</b>	Hederspriser i ungdomsklasserna, U-klasserna och inskolning.
<b>Tävlingsledning</b>	Tävlingsledare Eva Lindstén, SSK (tel 013-610 56, 070-229 51 51) Banläggning och kartritning Björn Tholén och Jenny Selldin, SSK Ban- och tävlingskontroll Sören Nilsson Påledal, OK Skogsströvarna

**Varmt välkommen till Stjärnorp och Pukhult Gård samt LYCKA TILL!**