

PM Öppna motionsklasser, U-klasser och Inskolning

DM medeldistans 2017

Klass	banlängd	Kartskala	Bansvårighet	Får delta
Inskolning	1 750 m	1:10 000	Med gubbar	Ungdomar t.o.m. 16 år. Skuggning tillåten, skuggkartor finns. Ingen tidtagning.
U1	1 750 m	1:10 000		Ungdomar t.o.m. 16 år. Skuggning tillåten, skuggkartor finns.
U2	2 500 m	1:10 000	vit	Ungdomar t.o.m. 16 år. Skuggning tillåten, skuggkartor finns.
ÖM1	2 500 m	1:10 000	vit	Främst för vuxna. Ungdomar t.o.m. 16 år rekommenderas att springa U2.
ÖM3	2 800 m	1:10 000		Alla
ÖM5	3 600 m	1:10 000		
ÖM7	3 550 m	1:7 500		
ÖM8	4 400 m	1:10 000		

Om du är osäker på vilken bana som passar dig finns arrangör som kan hjälpa dig tillrätta vid anmälan.

Anmälan Fyll i anmälningsblankett och lämna vid "Direktanmälan". Ta med sportidentbricka. Du som saknar egen bricka kan låna av arrangören till en kostnad av 25 kr. Förlorad eller ej återlämnad bricka debiteras med 500 kr.

Anmälningsavgift ÖM-klasser, U1, U2, inskolning DH -16 **70 kr**
ÖM-klasser DH 17- **120 kr**

Anmälningsavgiften debiteras klubben i efterhand. **Kontant eller swish-betalning endast av klubblösa och eventuella utländska deltagare.**

Start På arenan för U1 och inskolning (start 2). Övriga orange-vit snitsel 700 m. Fri start kl 10:00 - 11.30. **Startstämpling.** Starthjälp finns vid startpunkten.

Snitsling Inskolning och U1 har en snitslad sträcka mellan två kontroller. Den är markerad på tävlingskartan och med röd-vit snitsel i terrängen.

Priser Priser till alla i inskolning, U1, och U2. Hämtas direkt vid prisbordet.

Övrigt Övrig information om karta, service mm finns på tävlings-PM. Vi ber er läsa även detta.