



PM FÖR KÄLLAN OPEN 6 AUGUSTI

Samling: Källan Spa/Hotell, följ ordinarie vägskyltning från byn Åmliden

Efteranmälan: Senast fredag 4/8 via Eventor mot 50 % förhöjd avgift.

Avgifter: Ungdomsklasser: 65 kr. Övriga klasser: 120 kr.

Motionsklasser: Ungdomar 65 kr, övriga 120 kr

Anmälningsavgifterna faktureras, gäller ej klubblösa och utländska löpare.

Parkering: För tillresande tävlingsdagen på anvisad plats utanför hotellområdet, P-avgift 20 kr/dag. Tävlände med husbilar/husvagnar som önskar ta del av hotellets faciliteter hänvisas till Källan hotell för att boka plats inom området.

Karta: Källan, framställd 2016 utifrån laserscannat grundmaterial. Ekvidistans 5 m. Skala 1:7 500 för DH65 och uppåt, skala 1:10 000 för resten.

Terräng: Kuperad skogsklädd inlandsterräng för klasserna DH 16-äldre. Ungdomsbanorna går i kuperat område med stigar och andra ledstänger.

Start: Avstånd 100 meter till startplatsen. Första start **kl.10.00**, efteranmälda startar före resp. klass. Motionsklasser, U-klasser och inskolning har fri starttid från 9.45 med startstämpling.

Öppna Motionsklasser

Ö1	2,0	Vit/gul
Ö3	3,0	Orange
Ö5	4,5	Violett
Ö8	6,2	Blå/Svart

Anmälan kan ske mellan 9.15-10.00.

Stämpling: SPORTident. Uppge bricknummer vid anmälan. Hyrbrickor 20 kr/bricka. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 400 kr.

Startlista: Startlista läggs ut på Eventor fredag 4 aug

Service: Dusch inomhus med tillgång till spa-anläggningen. Restaurangen erbjuder på söndag lunch för 75;- (barn 4-11 år 50.-). Hotellet ser gärna att lunchen förbokas, tel 0918-32100 eller mail info@kallan-hotell.se. Hotellet har också viss kioskförsäljning. LOK har ingen egen försäljning.

I övrigt har vi eftersträvat ett enkelt arrangemang med nära till start, ingen speakertjänst, enklare resultatgivning.

Tävlingen läggs in i Livelox.

Priser: Inga priser men alla barn/ungdomar får en festis och nåt lite mer vid målgång.

Tävlingsledare: Roland Lundqvist

Banläggare: Håkan och Martin Lundmark

Upplysningar: Roland Lundqvist, 0953-50022/070-3411344 eller Håkan Lundmark, 070-698 61 30



ÖPPNA KM I SPRINT

Karta i skala 1:2000 med hotellet i centrum.

Finns ett antal slingor om 4-600 m med ökande svårighetsgrad. Gemensam start där man tar slingorna i olika ordning.

Enklare arrangemang med bl a startstämpling.

Tävlingen är upplagd i Eventor som närtävling. **Anmälan** i Eventor senast 4 augusti eller **14.30-14.50** på plats = 50 m öster om hotellentrén.

Start kl 15.00.

Parkering, dusch mm se PM för Källan Open.

Anmälningsavgiften är 75:- för vuxna och 40;- för ungdomar. Faktureras om så önskas.

Klasser :

1 -Grön/Vit	0,8	2 slingor
2 -Vit/Gul/orange	1,4	2 slingor
3 -Orange/Röd	2,0	3 slingor
4 -Orange/Röd	2,6	4 slingor