



PM

**MTBO förlängd medeldistans
i Sprötslinge, Alunda
Söndag 13 augusti 2017**



**Välkomna till familjen Holgerssons gård.
Hästar är en viktig del av deras verksamhet och vår Arena är
hästarnas normala beteshage. Det är därför viktigt att vi inte
lämnar några metallföremål efter oss på marken.**

Arena

Vägvisning från väg 288 i Alunda samhälle.

Parkering

I anslutning till Arenan. Avgift 20 kr. Helst via Swish 123 298 05 14 eller i mjölkkanan vid Arenan.

Klasser och banlängder

Observera att banlängderna är ganska långa för att vara en medeldistans, den beräknade segrartiden på den långa H21 banan är 70-80 minuter.

D10 3,2km	H10 3,2km
D12 3,9km	H12 3,9km
D14 5,6km	H14 6,5km
D16 6,5km	H16 8,9km
D17-20 8,9km	H17-20 12,0km
D21 12,0km	H21 15,0km
D40 10,4km	H40 15,0km
D50 8,9km	H50 12,0km
D60 6,5km	H60 10,4km
D70 5,6km	H70 6,5km
Öppen kort 5,6km	
Öppen mellan 10,4km	
Öppen lång 15,0km	

Sammanslagning vid behov.

Direktanmälan

Anmälan möjlig på arenan i Öppen kort, Öppen mellan och Öppen lång kl 10.00 – 11.30. Fri starttid 11.00 – 12.00. Avgift faktureras.

Stämplingssystem

Sportident. Hyrbricka kostar 25 kr.

Start

Första ordinarie start kl 11.00. Följ uppvärmningskarta som hämtas i direktanmälan. Avstånd 3400m grusväg/väg. På väg till start passeras Ekebyvägen som är lite mer trafikerad än andra vägar i området, använd den inte som uppvärmningsväg utan passera bara.

Startrutin

Normala rutiner i två steg före start. Vid två minuter kvar kallas löparen in och SI nummer kontrolleras. Vid en minut kvar rullar man fram, tar karta och stoppar kartan i kartstället vid startlinjen. Start sker vid signal från startklocka. Öppna banor har fri starttid och startar med startstämpling. Töm och Check görs i anslutning till start.

Nummerlappar

Samtliga deltagare bär nummerlapp för att indikera att tävling pågår, självservering vid starten. Gäller även öppna klasser.

Målgång

Utbrutet mål, dvs. målstämpling sker vid det på kartan markerade målet för att därefter i lugn och ro cykla tillbaka till arenan för avläsning. Följ uppvärmningskartan även här. Avstånd 2000m, grusväg.

Karta

Utsnitt ur OK Rodhens MTBO kartdatabas framställd av Magnus Blåudd och Magnus Björk 2016-2017. Skala 1:12 500. Ekvidistans 2,5m. Storlek A3. Ingen kartvändning.

Terrängbeskrivning

Kulturlandskap och storskog med en blandning av grusväg, asfalt och småstigar. Bitvis leriga och steniga stigar. Början och slutet på de flesta banorna passerar Alunda centrum med dess bebyggelse och elljusspår. De långa banorna når ett område där det körts en del enduro. En hel del gräs har växt under sommaren vilket gör en del stigar svåra att se, vi har gjort vårt bästa för att köra upp de aktuella stigarna. Ringa kupering.

Tillåten cykling

Cykling är tillåten på kartan markerade stigar och vägar samt passager som ritats in med lila streckade linjer över ett fåtal gula ytor(se kartklipp nedan). I övrigt får skog och gula ytor ej beträdas. OBS! De lila stigarna är inte snitslade, kör i kanten på fältet.



Förbjudna områden

Kartan genomkorsas av väg 288 och Ekebyvägen som är mer trafikerade och har högre hastighet än de övriga, dessa har därför markerats som förbjudna och får bara korsas på de platser som är markerade på kartan. I Alunda centrum pågår "Oland visar" som är en slags marknad, i detta område är mer folk än normalt och har därmed markerats som förbjudet område på kartan, vänligen respektera detta område och cykla inte in där medvetet.

Vägpasset och trafikregler

Alla banor passerar trafikerade vägar, vanliga trafikregler gäller. Iaktta största möjliga försiktighet. Ingen kompensation för eventuell tidsförlust.

Bra att tänka på

Vänligen visa hänsyn till eventuella flanörer i området, signalera och hälsa gärna när du passerar. Håll till höger vid möte med andra cyklister. Vid smal stig lämnar båda cyklisterna stigen åt höger för att undvika kollision, ingen har företräde.

Maxtid

Maxtid 2,5 tim. Målet stänger kl 14.30

Toalett

Finns endast på Arenan.

Dusch

Utomhus i anslutning till Arenan.

Första hjälpen

Utrustning till självhjälp finns vid Arenan.

Start- och resultatlistor

Se Eventor.

Prisutdelning

Priser att hämta för HD10 till HD16. Övriga lottas ett presentkort bland segrarna i herr resp damklassen.

Barnpassning och Miniknat

I anslutning till Arenan.
Miniknat med Sportident.

Servering

Välsorterad servering.

Tävlingsregler

SOFT:s tävlingsregler kompletterad med detta PM gäller.

Tävlingsledare

Bo Hansson 072 315 56 46

Bitr Tävlingsledare

Ingrid Sjölander 070 324 64 05

Banläggare

Magnus Blåudd 070 261 13 09 och Magnus Björk

Bankontrollant

Martin Jansson

Tävlingskontrollant

Per-Erik Wåhlberg 070 659 21 77

VARMT VÄLKOMNA!