

Tävlings-PM för Distriktsmatchen mellan Örebro, Värmland, Östergötland & Sörmland 2017

Individuell tävling tisdag den 8/8

Samling	OK Tisarens klubbstuga. Karta över var boende och tävling är belägna finns länkad här: https://kartor.eniro.se/m/7n0DD																
Parkering	Buss och bil parkeras på parkeringen vid OK Tisarens klubbstuga.																
Start	Första start sker kl. 14:00. Avstånd till start är ca 400 meter på stig. Vägen till start markeras med orange-vit snitsel.																
Startlista	Publiceras på Eventor samt anslås på arenan.																
Karta	Färgutskrift. Skala 1:10 000 för samtliga klasser. Ekvidistans 5 meter.																
Terrängbeskrivning	Närområde med motionsspår och en del stigar. Vissa mindre stigar kan vara svåra att se på grund av uppvuxet gräs. Måttlig till bitvis stark kupering. Framkomligheten är god uppe på höjdpartierna, men en del områden med tätare skog samt hyggen som nu på sommaren har uppvuxet sly på sig förekommer.																
Banlängder	<table><tr><td>D16</td><td>3,5 km</td><td>H16</td><td>3,5 km</td></tr><tr><td>D15</td><td>2,9 km</td><td>H15</td><td>3,2 km</td></tr><tr><td>D14</td><td>2,6 km</td><td>H14</td><td>2,5 km</td></tr><tr><td>D13</td><td>2,4 km</td><td>H13</td><td>2,6 km</td></tr></table>	D16	3,5 km	H16	3,5 km	D15	2,9 km	H15	3,2 km	D14	2,6 km	H14	2,5 km	D13	2,4 km	H13	2,6 km
D16	3,5 km	H16	3,5 km														
D15	2,9 km	H15	3,2 km														
D14	2,6 km	H14	2,5 km														
D13	2,4 km	H13	2,6 km														
Överdrag	Inga överdrag kan lämnas vid start, utan lämnas direkt på arenan.																
Bevakning	Bevakning av tävlingen sker av speaker vid arenan.																
Stämplingssystem	SportIdent																
Hyrbrickor	Finns i begränsad omfattning. Hämtas vid sekretariatet, återlämnas vid målgång. Ej återlämnade brickor debiteras med 500 kr.																
Kontroller	Orange/vit skärm samt SportIdent-enhet.																
Kontrollbeskrivning	Lös kontrollbeskrivning fås vid starten. Finns även tryckt på kartan!																
Nummerlappar	Bärs av alla löpare. Självservering vid start. Medtag egna säkerhetsnålar.																
Maxtid	2,5 timmar																
Toaletter	Endast vid arenan																
Dusch	Inomhus i Alléhallen efter avslutad tävling. Torrt ombyte rekommenderas så att man kan stanna kvar på arenan och fortsätta följa tävlingen.																
Prisutdelning	Prisutdelning för tisdagens individuella tävling sker på kvällen efter middagen. Priser delas ut till de tre bästa i varje klass. Pris delas också ut till																

segrande distrikt i lagtävlingen där de 4 bästa löparna i varje distrikt räknas in.

Servering	Enklare servering erbjuds på arenan. Middag serveras kl. 17.00 – 18.00.
Tävlingsledning	Anna Hallmén, E-post: annahallmen@hotmail.se Tel. 073-5124056
Banläggare	Lilian Forsgren