



Sörklubbs är en serie träningsorienteringar som arrangeras i södra Hälsingland.

Totalt erbjuds 16 tillfällen från april till september.

## Alfta-Ösa OK

inbjuder till

### Sörklubbs omgång 10 - tisdag 8 augusti 2017

**Start:** fri starttid 17:00-19:00

**Samling/parkering:** Annefors, infarten mot Blybergsbo

**Vägvisning:** Samlingskärm strax söder om Annefors

**Stämplingssystem:** SportIdent (SI-pinnar finns att låna)

**Karta/Terräng:** Anneforskartan. Nyritad 2016-2017. Medeldistanskaraktär på samtliga banor. Relativt platt och lättlöpt område närmast målet. Avancerad orientering i mer detaljerat område på Ö7 och Ö9. Kartskala 1:10000 på Ö9 samt 1:7500 på övriga banor

**Anmälan:** På plats, deltagande är gratis

**Banläggare:** Andreas Davidsson

**Kontaktperson:** Andreas Davidsson, 070-4254794

**För vem?** Sörklubbs har banor som passar alla, från nybörjaren till elitlöparen.

| Banor          | Längd  | Svårighetsnivå |
|----------------|--------|----------------|
| Öppen motion 1 | 1,3 km | Vit            |
| Öppen motion 3 | 2,7 km | Gul            |
| Öppen motion 5 | 3,4 km | Orange         |
| Öppen motion 7 | 3,0 km | Blå            |
| Öppen motion 9 | 5,9 km | Svart          |

Vill du orientera mera? Här finns många av de närtävlingar som arrangeras runt om i Sverige: [www.motionsorientering.se](http://www.motionsorientering.se)

***Välkomna önskar Alfta-Ösa OK!***