

PM

motionsorientering

8 Augusti 2017 –Tenöbadet, Vaxholm

Fri starttid	17.00 - 19.00. Målet stänger 20.00		
Samling	Tenöbadet. OL skärm längs Påsundsvägen på Bogesund. Sväng åt söder vid Circle K i Vaxholm. Kör över Påsundsbron och ta första vänster.		
Kommunalt	Buss 670 från Tekniska högskolan kl 16.50. Byt till 671 vid Eriksövägen i Vaxholm och gå av vid Tenövägen Buss 670 från Tekniska högskolan kl 17.25. Byt till 671 vid Kulla Vagskäl och gå av vid Tenövägen Övriga tider Buss 670 mot Vaxholm. Avstigning Påsundsvägen. Därifrån 2 km promenad enligt väganvisning ovan.		
Banor	U1	Nybörjare (grön)	1.9 km
	ÖM1	Nybörjare (vit)	2,3 km
	ÖM3	Lätt (gult)	2,9 km
	ÖM5	Medelsvår(orange)	3,6 km
	ÖM6	Medelsvår(röd)	5.4 km
	ÖM7	Svår (Blå)	3,1 km
	ÖM8	Svår (svart)	5,1 km
Avgift	40 SEK för ungdomar upp t.o.m. 16 år 80 SEK för vuxna		
Anmälan	Anmälan sker på plats		
Karta	Skala 1:10000, 4 m ekvidistans Kartan är senast helt reviderad 2010 så den börjar bli lite gammal när det gäller framkomlighet.		
Start	Fri starttid mellan kl 17.00 och 19.00 i anslutning till Målet		
Mål	Vid Tenöbadet. Målet stänger kl 20.00		
Bad	Bad efter genomförd orientering rekommenderas!		
Frågor	Krister Gumaelius, 070 6443604 info@waxholmsok.se		

Välkommen!

