





## Inbjudan till provlöpning/provcykling

### Välkommen till provlöpning/provcykling inför O-Ringen Höga Kusten 2018.

Banläggningen för O-Ringen Höga Kusten 2018 pågår för fullt. Nu har banläggarna kommit så långt att det är dags att testa banorna. Alla arrangörsföreningarnas medlemmar, förutom de ungdomar och elitlöpare som ska springa tävlingen, är välkomna.

	Datum	Plats	Distans	Disciplin	Vägvisning
	<b>Tis 4 juli</b>	Domsjö	Sprint	E1-MTBO	Skärm skolan Sund
	<b>Sön 9 juli</b>	Kempevallen	Medel	E2-MTBO	Skärm Kempevallen
	<b>Tis 11 juli</b>	Skyttis	Lång	E3-MTBO	Skärm Skyttis-anläggning
	<b>Mån 17 juli</b>	Backsjö	Medel	E3-OL	Skärm i Backsjö
	<b>Tis 18 juli</b>	Backsjö	Lång	E4-OL	Skärm i Backsjö
	<b>Ons 19 juli</b>	Skyttis	Lång	E5-OL	Skärm Skyttis-anläggning
	<b>Ons 2 aug</b>	Backsjö	Medel	E3-OL	Skärm i Backsjö
	<b>Tor 3 aug</b>	Backsjö	Lång	E4-OL	Skärm i Backsjö
	<b>Fre 4 aug</b>	Skyttis	Lång	E5-OL	Skärm Skyttis-anläggning
	<b>Ons 9 aug</b>	Skyttis	Sprint	E4-MTBO	Skärm Skyttis-anläggning
	<b>Mån 14 aug</b>	Domsjö	Lång	E5-MTBO	Skärm skolan Sund
	<b>Ons 16 aug</b>	Domsjö	Lång	E1-OL	Skärm skolan Sund
	<b>Mån 21 aug</b>	Domsjö	Lång	E2-OL	Skärm skolan Sund

Start mellan 10:00 – 12:00 helgdagar och 17:00 – 19:00 vardagar.  
Ingen kostnad. Ta med egen plastficka.

### Anmälan till provlöpning/provcykling

Anmälan görs i förväg på Eventor i första hand. Där kommer det att finnas mer information kring samlingsplats och parkering mm. Anmälan kan även göras på plats.

### Viktigt att veta

Alla löpare ska efteråt fylla i en enkät där synpunkter och vägval på banan ritas in. Kartorna kommer att samlas in direkt efter provlöpningen.  
Kontakta Lennart Strandberg 070-231 53 88 för mer information.



**Ta chansen att testa banor i härlig högakustenterräng!**

**Välkomna!**

/Banläggarna



**O-Ringen** Höga Kusten 2018

[www.oringen.se/2018](http://www.oringen.se/2018)