

PM

TISARTRÄFFEN

Medeldistans Lördag 7 maj 2011

Ingår i ÖLOF:s Ungdomsserie

- Samling:** Östansjö samhälle, ca 1 mil Väster om Hallsberg.
- Parkering:** Endast på anvisad plats, avstånd till Arena max 250 m, avgift 20 kr.
- Ingen camping på parkeringen. För camping som är vid Östansjö Idrottsplats ca 1500 m norr Arenan, kontakta Ulf Sjökvist 0582 – 126 98 eller 070 – 22 737 99.
- Direktanmälan:** Anmälan är öppen mellan kl 10.00-11.30. Avgift vuxen 100 kr, ungdom t o m 16 år 50 kr. Avgiften faktureras 15 dagar netto. Klubblösa och utländska löpare betalar kontant vid anmälan.
- Vakansplatser:** 5 platser finns i ungdomsklasserna t o m 16år, U1, U2 och Inskolning.
- Skuggning:** Skuggning tillåten i klasserna U1, U2 och Inskolning. Svart/vit karta finns till följeslagare.
- Start:** Första start kl 11.00. Efteranmälda startar före. Till start orange/vit snitsel 1200 m. Inskolning, U-klasser och Öppna/Motion fri starttid med startstämpling kl 10.30-12.00.
- Nummerlappar:** Självservering vid starten för klasserna D21, H21, D14 och H14.
- Sammanlagda klasser:** Sammanlagda klasser pga få anmälda är H18-20, D18-20 och D55-60.
- Maxtid:** 2,0 timmar
- Stämplingssystem:** Sportident används, SI-pinne typ 5 och 6 ska användas.
- Hyrbrickor:** Hyrbrickor finns att hämta i sekretariatet på arenan. Hyra av bricka 20 kr. Ej återlämnad bricka debiteras med 400 kr via faktura till klubben.
- Kontroller:** Kontrollerna är utmärkta med orange/vit skärm. Vid skärmen finns en SI-enhet placerad. Se till att ljud och ljussignal registreras vid stämpling. Om inte enheten fungerar, stämpla i reservruta
- Förbjudna områden:** SOFT:s tävlingsbestämmelser gäller.
Små avsnitslade områden finns i terrängen, ej redovisade på kartan.

Karta:	Skala 1:10 000, ekv 5 m, reviderad 2011. Laserutskrift. Samma karta som etapp 2 O-Ringen 2010.		
Kontrollbeskrivning:	Kontrollbeskrivning finns tryckta på kartan. Lösa kontrollbeskrivningar finns vid start.		
Terräng- beskrivning:	Lättare banor huvudsak i lättframkomlig kulturmark med svag till måttlig kupering. Svårare banor i skogsmark med god till begränsad framkomlighet med måttlig kupering och detaljrika partier. Upptampade stråk efter O-Ringen kan förekomma.		
Dusch:	Tempererad utomhus i anslutning till arenan.		
Toaletter:	Finns i anslutning till arenan, samt på väg till start.		
Sjukvård:	Sjukvård av enklare slag finns vid arenan.		
Försäljning:	Välsorterad marketenteri med bl a hamburgare.		
Sportförsäljning:	Löpex Sport		
Priser:	Tider för prisutdelning meddelas via speakern. Priser i klasser t o m HD21.		
Miniknat:	Anmälan och start vid arenan mellan kl 9.30-13.00, avgift 20 kr.		
Barnpassning:	I anslutning till arenan från kl 10.00, avgift 20 kr.		
Tävlingsregler:	SOFT:s tävlingsregler och bestämmelser från 2011.		
Tävlingsjury:	Lars-Ove Nyquist, Hagaby GoIF Torun Pahlm, Garphyttans IF Hans Jonhed, KFUM Örebro		
Tävlingsledare:	Tommy Karlsson	0582-146 73,	070-644 64 56
	Reinert Hallor	0582-161 11,	070-604 61 45
Banläggare:	Mattias Andersson		
Ban- och Tävlingsrådgivare:	Tomas Olausson, Askersunds OK		

Välkomna och lycka till önskar OK Tisaren