



PM

till Nyköpings OK:s veteranorientering tisdagen den 22 augusti 2017

Samling, Parkering, Arena

Örstignäs badplats, ca 8 km söder Nyköping.
Vägvisning från "Arnö-rondellen" mot
"Strandstuviken". Se nedanstående kartutsnitt.

Från Parkering till Arenan ca 200 meter

Starttider

Start mellan 09.00 - 11.00

Banor och banlängder

Bana A 4430 m; Bana B 3550 m; Bana C 2690 m;
Bana D 2200 m; Bana E 1590 m

Karta

Karta "Örstignäs" i skala 1:5000, ritad av Håkan
Alderud 2016/2017
Brunt kryss på kartan = myrstack

OBS! Kartskala 1: 5000 ekv. 2,5 m OBS!

Terrängbeskrivning

Flackt, strandnära skogsområde med några
grusvägar och flera stigar. För årstiden normal
framkomlighet. Området har tidigare aldrig använts
för orienteringstävling

Start och mål

Start/uppvärmning och mål i nära anslutning till
Arenan och med havsutsikt

Startavgift

30 kronor (sedlar eller guldpengar. Ingen Swish-
möjlighet)

Ombyte m.m.

I anslutning till Arenan. Inga duschmöjligheter vid
Arenan, men goda badmöjligheter vid allmän
badplats 100 m från Arenan.

Stämplingsmetod

Sportident. Några lånepinnar finns.

Förtäring

Egen medhavd. Vid oväder kan förtäring ske inomhus.

Banläggare

Håkan Alderud

Tävlingsadministration

Per Carlsson, 070 261 16 63

Tävlingsledarteam

Hans-Ove Eriksson, 076-808 84 74 och Curt Thorén, 070 -547 47 23

Övrigt Inom tävlingsområdet finns resterna av Örstignäs försvarsskans som uppfördes på 1600-talet. Skansen bestod av ett slutet system jordvallar med en total längd av 950 meter. Vallarna var mellan fyra och tio meter breda och upp till 2,5 meter höga. Utanför löpte en vallgrav som var två till sex meter bred och cirka 0,5 meter djup. Skansen hade fyra bastioner, en i varje hörn. Örstignäs skans var viktig i försvaret av Nyköpings stad från båtburna fiender. Skansen övergavs när ryssarna invaderade Sörmlandskusten 1719 och brände bl.a Nyköping.

På kartan redovisas resterna av försvarsskansens vallar med karttecknet för jordvall

VÄLKOMNA ÖNSKAR NOK:S VETERANER

Kartklipp för vägvisning.



<https://kartor.eniro.se/m/dYtWf>

[\(klicka på markörerna för information\)](#)