

PM

TISARTRÄFFEN

Långdistans Söndag 8 maj 2011

Ingår i ÖLOF:s Ungdomsserie

- Samling:** Östansjö samhälle, ca 1 mil Väster om Hallsberg.
- Parkering:** Endast på anvisad plats, avstånd till Arena max 250 m, avgift 20 kr.
- Ingen camping på parkeringen. För camping som är vid Östansjö Idrottsplats ca 1500 m norr Arenan, kontakta Ulf Sjökvist 0582 – 126 98 eller 070 – 22 737 99.
- Direktanmälan:** Anmälan är öppen mellan kl 9.00-10.30. Avgift vuxen 100 kr, ungdom t o m 16 år 50 kr. Avgiften faktureras 15 dagar netto. Klubblösa och utländska löpare betalar kontant vid anmälan.
- Vakansplatser:** 5 platser finns i ungdomsklasserna t o m 16år, U1, U2 och Inskolning.
- Skuggning:** Skuggning tillåten i klasserna U1, U2 och Inskolning. Svart/vit karta finns till följeslagare.
- Start:** Första start kl 10.00. Efteranmälda startar före. Till start orange/vit snitsel 800 m. Inskolning, U-klasser och Öppna/Motion fri starttid med startstämpling kl 9.30-11.00. OBS inga toaletter på väg till start.
- Nummerlappar:** Självservering vid starten för klasserna D21, H21, D12 och H12.
- Sammanlagda klasser:** Sammanlagda klasser pga få anmälda är D18-20, D70-80 och H75-80.
- Vätska:** På de längre banorna, vid vägpassage för klasserna H18-H40 samt D21. Vätskan **ej** markerad på kartan.
- Maxtid:** 2,5 timmar
- Stämplingssystem:** Sportident används, SI-pinne typ 5 och 6 ska användas.
- Hyrbrickor:** Hyrbrickor finns att hämta i sekretariatet på arenan. Hyra av bricka 20 kr. Ej återlämnad bricka debiteras med 400 kr via faktura till klubben.
- Kontroller:** Kontrollerna är utmärkta med orange/vit skärm. Vid skärmen finns en SI-enhet placerad. Se till att ljud och ljussignal registreras vid stämpling. Om inte enheten fungerar, stämpla i reservruta
- Förbjudna områden:** SOFT:s tävlingsbestämmelser gäller. Små avsnitslade områden finns i terrängen, ej redovisade på kartan.

Karta:	För HD16 - HD35 skala 1:15 000, övriga klasser skala 1:10 000, ekv 5 m, reviderad 2011. Laserutskrift. Samma karta som etapp 2 O-Ringen 2010.
Kartkomplettering:	Nygallrat område ej redovisat på kartan, se kartprov vid start.
Kontrollbeskrivning:	Kontrollbeskrivning finns tryckta på kartan. Lösa kontrollbeskrivningar finns vid start.
Terrängbeskrivning:	Lättare banor huvudsak i lättframkomlig kulturmark med svag till måttlig kupering. Svårare banor i skogsmark med god till begränsad framkomlighet med måttlig kupering och detaljrika partier. Upptrampade stråk efter O-Ringen kan förekomma.
Dusch:	Tempererad utomhus i anslutning till arenan.
Toaletter:	Finns endast i anslutning till arenan.
Sjukvård:	Sjukvård av enklare slag finns vid arenan.
Försäljning:	Välsorterad marketenteri med bl a hamburgare.
Sportförsäljning:	Löpex Sport
Priser:	Tider för prisutdelning meddelas via speakern. Priser i klasser t o m HD21.
Miniknat:	Anmälan och start vid arenan mellan kl 8.30-12.00, avgift 20 kr.
Barnpassning:	I anslutning till arenan från kl 9.00, avgift 20 kr.
Tävlingsregler:	SOFT:s tävlingsregler och bestämmelser från 2011.
Tävlingsjury:	Ingemar Widén, KFUM Örebro Kjell Larsson, OK Alferna K-G Wahlström, Almby IK
Tävlingsledare:	Tommy Karlsson 0582-146 73, 070-644 64 56 Reinert Hallor 0582-161 11, 070-604 61 45
Banläggare:	Mattias Andersson
Ban- och Tävlingsrådgivare:	Tomas Olausson, Askersunds OK

Välkomna och lycka till önskar OK Tisaren