



PM Öppna motionsklasser, preliminärt

OK Tyringe hälsar alla välkomna till
TYRINGERUNDAN 2017

Gångväg arena – parkering	Max 600 m
Anmälan	Anmälan mellan kl.09:00-11:00
Start	Start mellan kl. 09:45-11:30
Karta	Skälsböke. Ekv. 5 m. Nyritad 2017 av Bo Svensson. Färglaserutskrift. Djurstigar är ej markerade på kartan.
Förbjudna områden	Läs PM för Tyringerundan.
Kartskala	Skala 1:7 500 för ÖM7 och ÖM10. Övriga klasser skala 1:10 000.
Kontrolldefinition	Tryckta på kartan samt lösa vid starten.

Klasser/banlängd

ÖM 1	Vit	2,2	ÖM 9	Svart	7,4
ÖM 2	Vit	3,8	ÖM10	Svart	4,5 (som ÖM8 men skala 1:7500)
ÖM 3	Gul	3,0	ÖM12	Grön	1,7
ÖM 4	Gul	4,3	Insk	Grön	1,7
ÖM 5	Orange	3,5	U1	Grön	2,0
ÖM 6	Röd	5,9	U2	Vit	2,2
ÖM 7	Blå	3,1			
ÖM 8	Svart	4,5			

Avgifter	Till och med 16 år SEK 70. Från och med 17 SEK 120. Swish 123 634 9138.
Till start	Orange/vit snitsel 400 m samtliga klasser. Tömning av SI enheten på väg till start.
Klädsel	Heltäckande, självkontroll.
Överdrag	Ingen transport.
Skuggning	Skuggningskartor finns för klasser: Inskolning, U1, U2, ÖM1 och ÖM12. Den som skuggar får senare inte delta i ungdomsklasser eller rankingmeriterande klass. Skuggning före eget lopp får endast utföras i klasserna Inskolning, U1, U2, samt ÖM1 och ÖM12.
Toaletter	Toavagnar finns på arenan. Ej vid start.
Första hjälpen	Finns på arenan.
Priser	Priser till alla som springer i Inskolning, U1, U2, ÖM1 och ÖM12. Priser lottas ut i ÖM klasser. Dessa kan hämtas så snart markering är gjord på resultattavlan.

Övrig information: Se PM för Tyringerundan
VÄLKOMNA OCH LYCKA TILL I SKOGEN – OK TYRINGE