PM

LÄMMELTÅGET 2017

Torsdagen den 17 augusti

Traditionell stafett-OL för ungdomar i Dalarna.

**Vägvisning:** Följ Vasaloppsvägen till Långlet ta avfart vänster till Norra Garbergsvägen upp mot Eldris. Målet är Eldris 403. Koordinater: Latitud 61,0166 Longitud 14,4121

Vägvisning från avfarten till Norra Garberg i Selja-Långlet.

**Samling:** Vasaloppskontrollen i Eldris.

**Parkering:** I anslutning till arena.

**Anmälan:** Anmälan via Eventor, senast tisdagen den 15 augusti. Inkludera närtävling så syns arrangemanget. Anmälningsavgift 40 kr per sträcka. Ange Sportident-nr och sträcka för varje deltagare. Pinnar finns att hyra för 30 kr/st, lämnas tillbaka vid målgång. Ej återlämnad pinne faktureras klubben 400 kr.

**Genomgång:** 17.45

**Start:** 18.00, avstånd till start max 200 meter.

**Sträckor:**

1. Ca 1900 m, grön
2. Ca 2300 m, gul
3. Ca 1900 m, grön
4. Ca 2300 m, gul
5. Ca 3500 m, orange

Lagen ska ha löpare med en sammanlagd ålder på max 62 år och minst av två av sträckorna ska besättas av flickor. Äldsta löpare får vara max 16 år. På sträcka 2-4 kan lagen ha två deltagare per sträcka där då totalåldern beräknas på den äldsta av de två.

Raka sträckor, ingen gaffling. Skuggning med förstånd tillåten. Inga nummerlappar.

Växling sker vid plank, se till att ta rätt karta i rätt kartlåda för nästa sträckas löpare. Funktionär på plats, lagledare får gärna stå bredvid och kontrollerna.

Snitslat till startpunkt ca 100 meter.

**Karta:** Skala 1:10 000, ekvidistans 5 m

Kontrollangivelser endast tryckta på karta.

**Terrängbeskrivning:** Tallhed med flertal stigar och vägar. Inslag av myrområden. Mindre hyggen och grönområden förekommer. Kartan har flertalet kolbottnar.

OBS genom området går en trafikerad järnväg. Järnvägen får passeras men löpning på banvallen är inte tillåten. Måttlig kupering och god framkomlighet.

**Resultat:** Publiceras på Eventor

**Dusch och ombyte:** Finns inte

**Individuella banor:** ÖM 5 kommer även att finnas, anmälan sker på plats.

**Tävlingsledare och banläggare:** Daniel Duhlbo, [Daniel.duhlbo@ifkmora.se](mailto:Daniel.duhlbo@ifkmora.se) 073- 096 10 43

Välkomna önskar IFK Mora OK