MTBO-Träning onsdag 16/8 2017

OK Kåre bjuder in till teknikträning på Kapellberget mellan Falun o Borlänge.

Träningen är en linjeorientering med syfte att träna upp förmågan att läsa på andra terrängföremål än stigar och vägar.

Samling: På vägen upp mot Falukrossen, Kniptjärnsberget, vid parkeringen intill motorbanan.

Tid: Kl 18 på onsdag den 16/8.

Karta: Kapellbergets orienteringskarta (inte konverterad till MTBO-norm). Det finns två alternativ: karta med eller utan planbild tryckt på kartan. Utan planbilden ställer högre krav på kartläsning vid sidan om stig och väg.

Format: A4 med skala 1:17 500, ekvidistans 5 m

Banan: Består av en bana som totalt är ca 16 km, men som kan kortas. Den som vill har möjlighet att stå på.

Terräng: Banan går både på snabba grusvägar, endurospår och skogsstigar. Kuperingen är bitvis kraftig med möjlighet till fin utsikt på flera platser.

Samordnare för träningen är Johanna Edbäck, banläggare Kajsa Engström

VÄLKOMNA!



