



ORIENTERINGSSPRINT CUP
med 4 deltävlingar i Sundsvallsområdet

INBJUDAN 6 SEPTEMBER

4 SPRINTEN DELTÄVLING NR 3 2017
Timrå SOK

BANOR

Bana 1	Öppen 1 Mixad	ca 1400 m	Nybörjare
Bana 2	Öppen 2 Mixad	ca 1700 m	Viss vana
Bana 3	Öppen 3 Kort (Dam resp. Herr)	ca 1800 m	Alla
Bana 4	Öppen 4 Mellan (Dam resp. Herr)	ca 2300 m	Alla
Bana 5	Öppen 5 Lång (Dam resp. Herr)	ca 3200 m	Alla

AVGIFT

Ungdom – 16 år 25 kr
Juniorer/vuxna 17- 50 kr
Klubbanslutna faktureras

STÄMPLING

Sport Ident. Hyrbrickor à 20 kr finns

ANMÄLAN

gärna via Eventor senast 29 augusti så slipper du köa. Efteranmälan senast 3 september.

Eller kan du anmäla på plats från kl 17.30 tävlingsdagen.

Plats: Timrå Vårdshus. Tag av hö mot Sörberge vid Hockeyrondellen.

Start 18-19. Till start punkten 200 m.

- Karta** Skala 1:4000, ekv. 5 m. Kartan håller inte sprintnorm
Kontrollbeskrivningar både lösa och på kartan
- Terräng** Nästan obefintlig kupering. Fina jämna stigar. Banorna 1 och 3 enbart stiglöpning. För övriga är det grus och asfaltunderlag på delar av banorna - bana 2 ca 100 m, bana 4 ca 800 m och bana 5 ca 1100 m.
- Priser** *Ett lottat pris* på banorna 1 och 2 delas ut vid varje deltävling.
- Slutpriser* efter sista deltävlingen:
Bana 3-5:
Ett pris till bästa dam och bästa herre på dessa tre banor.
Bana 1-2:
Tre priser på vardera banan.
- Länk till Serie för sammanräkning av totalresultat finns på Eventor för varje deltävling.
- Tänk på** Att det är mycket viktigt att du respekterar reglerna när vi gästar olika bostadsområden. Reflexväst är inte fel när vi springer där det finns biltrafik. Gällande trafikregler gäller när du springer på allmänna gator och vägar.
- Läs gärna 'Sprintregler'**
Som finns på Eventor under respektive deltävling

Välkomna hälsar Selånger SOK och Timrå SOK