



Orienteringsklubben Ravinen

Inbjuder till

DM-stafetten för Stockholm, söndag den 10 september 2017

Klasser, banlängder, svårighetsnivå

Klass	Sträcka		
	I	II	III
D12	2,5 gul	2,0 vit *	2,5 gul
D14	3,5 orange	2,5 gul *	3,5 orange
D16	4,0 violett	3,0 orange *	4,0 violett
D20	4,5 svart	4,5 svart	4,5 svart
D21	6,0 svart	6,0 svart	6,0 svart
D120	4,0 blå	3,0 blå *	4,0 blå
D150	3,5 blå	2,5 blå*	3,5 blå
D180	3,0 blå	2,5 orange*	3,0 blå
D210	2,5 blå	2,0 orange*	2,5 blå
H12	2,5 gul	2,0 vit *	2,5 gul
H14	3,5 orange	2,5 gul *	3,5 orange
H16	4,5 violett	3,0 orange *	4,5 violett
H20	6,5 svart	6,5 svart	6,5 svart
H21	8,5 svart	8,5 svart	8,5 svart
H120	5,5 svart	4,5 svart *	5,5 svart
H150	4,5 blå	3,5 blå*	4,5 blå
H180	4,0 blå	3,5 orange*	4,0 blå
H210	3,0 blå	2,5 orange*	3,0 blå
Ung 12	2,0 grön*	2,0 grön*	2,0 grön*
Ung 16	2,5 gul*	3,0 orange*	2,5 gul*
Öppen 17-	3,5 orange	3,5 orange	4,5 blå*

Rak bana *

Vi erbjuder även
 **motionsorientering**

Lagkriterier

Lägsta ålder för respektive deltagare i D/H 120 - D/H210 är 35 år. Varje deltagares födelseår gäller som kriterier för lagsammansättningen (åldern på den yngsta deltagaren på sträcka två räknas (se nedan).

I alla klasserna utom DH21, DH20 är det tillåtet med upp till 3 löpare på sträcka 2. Först till växel växlar ut till löpare på sträcka 3 (om förste löpare på sträcka 2 stämplar fel blir laget "ej godkänt"). Antalet extralöpare anges i anmälan.

Skuggning är tillåtet i Ung 12.

I ung 16 och Öppen 17 får en och samma löpare springa flera sträckor. Observera att olika SI brickor måste användas i så fall.

Högsta ålder i Ung 12 är tolv år, i Ung 16, sexton år, Öppen 17 har inga åldersbegränsningar.

Samling

Svarbäcksskolan i Haninge, följ vägskyltning mot Tyresta nationalpark.

Kollektivtrafik

Från Handenterminalen buss 834 (mot Svarbäcksskolan) eller buss 824 (mot Tyresö, byte till buss 809 mot Svarbäcken) och buss 809 från Gullmarsplan mot Svarbäcken –stannar utanför skolan. SL.se för trafikinfo.

Parkering

På anvisad plats. Avstånd 1000 till en kostnad av 30 SEK, begränsat antal platser. Gratis parkering med gångavstånd på 3000m.

Anmälan

Anmälan görs via Eventor senast söndagen den 3 september kl 23:59

Efteranmälan sker senast onsdag den 6 september kl 23:59 mot 50% förhöjd avgift.

Laguppställning

Ifyllda i Eventor senast lördag den 9 september kl 18:00.

Anmälningsavgift

Tävlingsklasser och öppna motionsklasser: 120 SEK/deltagare

Ungdom: 75 SEK/deltagare.

Start och Resultatlista

Publiceras i Eventor

Motionsklasser

Öppen Motion 1-10 finns. Anmälan på tävlingsdagen 9:30-11:30 eller via Eventor, se Motionsorientering. Start mellan 10:00-12:00.

Stämplingssystem	Sportident, ange bräcknummer vid anmälan. Vid hyra av bricka tas en avgift på 30 SEK. Borttappad bricka ersätts med 600 SEK.
Start	Klassvis med första start kl 10:30.
Karta	Tyresta-Högsta, nyreviderad, Skala 1:10000, ekvidistans 4 meter. Klasserna D/H180 och D/H210 har skala 1:7500.
Terrängbeskrivning	Måttligt kuperat och delvis detaljrikt. Få stigar där en del är otydliga. I huvudsak mycket god framkomlighet.
Ombyte och Dusch	Inomhus för både herrar och damer.
Miniknat	Avgift: 20 SEK per barn.
Servering	Välsorterd med smörgåsar, kaffe, enklare mat mm finns i anslutning till arenan.
Banläggare	Assar Hellström
Tävlingsledning	Ola Kåberg
Bankontrollant	Lars Forsberg, Lars Greilert (ungdomsbanorna)
Upplysningar	Ola Kåberg, 070 323 66 95, olakaberg@hotmail.com