



**Nyköpings OK inbjuder till Stafett DM 2017
för Södermanland
Söndagen den 10 september**

Stafett DM 2017 för Södermanland

DM klasser	Klass	Sträcka		
		I	II	III
* Rak bana	Inskolning	2,0 vit *	2,0 vit * 1-3	2,0 vit *
1-3 (1-3) löpare	H12	2,5 gul	2,0 vit * 1-3	2,5 gul
	H14	3,5 orange	2,5 gul * 1-3	3,5 orange
	H16	5,4 violett	3,6 orange * 1-3	5,4 violett
	H20	5,7 svart	5,0 svart *	5,7 svart
	H21	9,5 svart	9,5 svart	9,5 svart
	H120	5,7 svart	5,0 svart *	5,7 svart
	H150	4,7 blå	4,0 blå *	4,7 blå
	H180	4,2 blå	2,5 röd *	4,2 blå
	H210	3,3 blå	2,1 röd *	3,3 blå
	D12	2,5 gul	2,0 vit * 1-3	2,5 gul
	D14	3,5 orange	2,5 gul * 1-3	3,5 orange
	D16	4,0 violett	3,5 orange * 1-3	4,0 violett
	D20	4,7 blå	4,0 blå *	4,7 blå
	D21	6,5 svart	6,5 svart	6,5 svart
	D120	4,7 blå	4,0 blå *	4,7 blå
	D150	4,2 blå	2,5 röd *	4,2 blå
	D180	3,3 blå	2,1 röd *	3,3 blå

Lagkriterier

Lägsta ålder för respektive deltagare i D/H120 - D/H210 är 35 år.
Varje deltagares födelseår gäller
som kriterier för lagsammansättningen (åldern på yngsta deltagare på sträcka 2
räknas, se nedan).

I klasserna D/H12-D/H16, är det tillåtet med upp till tre löpare på sträcka 2. Först
till växel på sträcka 2 växlar ut till löpare på sträcka 3 (om förste löpare på
sträcka 2 stämplat fel blir laget ej godkänt). Antalet extralöpare anges vid
anmälan.

Anmälan

Ordinarie anmälan senast söndagen 3 september via Eventor.

I undantagsfall kan anmälan ske via e-post mikael@guttke.one.
Anmälan betyder att löpare godkänner publicering på Internet.

Efteranmälan

Mottages mot 50% förhöjd avgift, senast onsdag 6 september via Eventor.

Laguppställning

Lagändringar kan göras via Eventor senast lördag 9 september kl.18.00

**Öppna
motionsklasser**

På tävlingsdagen finns möjlighet att anmäla sig till öppna klasser.
Anmälan sker på Arenan mot kontant betalning eller klubbfaktura.

Anm.avgift	Vuxna: 130 kr. Ungdom t o m 16 år: 75 kr. 30 kr för hyra av löparbricka. Svenska klubbar faktureras efter tävlingen. Utländska löpare betalar kontant på tävlingsdagen innan start.		
Stämplings-system	SportIdent. Ej anmäld bricka medför automatiskt hyrbricka. Ej återlämnad bricka debiteras med 600 kr.		
Startlista	Startlista publiceras på Eventor.		
Resultatlista	Resultatlista publiceras på Eventor.		
Samling	Nyköpings OK:s klubbstuga Ekensberg, Nyköping. Vägvisning från trafikplats 134 på E4, därifrån följ skyltning mot CENTRUM, till rondell, följ väg 223 mot Mariefred, efter ca 800 m ligger parkeringen på höger sida.		
Parkering	Avstånd Parkering – Arenan 0-200 meter, vid mycket regn kan det bli max 1000 m. Avgift 20 kr för personbil och minibuss. Ingen avgift för större bussar. Bussar föränmäls till Magnus Fredriksson 070-277 66 98		
Start	Första start kl. 10.00. Öppna klasser start 9:30 - 12:00.		
Karta	Skala 1:10 000, ekvidistans 5 m. Karta fältarbete Kent Bergendahl, digitalisering Bengt Pettersson, rev. 2016 av klubbmedlemmar. För öppna klasser är kartskalan 1:10 000, men för klasserna ÖM6, ÖM7 och ÖM8 finns även karta i skala 1:7 500 att välja på. Kartor är utskrivna på laserskrivare.		
Terräng-beskrivning	Måttligt kuperad skogsmark med rikligt antal stigar. Delvis mycket detaljrik terräng. God sikt och god framkomlighet. I södra delen finns ett parti med höga branter. I östra delen finns ett gammalt gruvområde med inhängnade hål berör mestadels H21, även längre banor kan komma in i kanten på området. Ett förbjudet område (gårde) finns i norra delen, berör H21.		
Omkl./Dusch	Damer inomhus och herrar utomhus.		
Servering	Servering med sedvanligt sortiment finns på Arenan.		
Huvud-funktionärer	Tävlingsledare	Dan Nilsson	Tel. 070-548 81 96
	Banläggare	Per Ek	Tel. 070-680 78 58
	Sekreteriat	Mikael Guttke	Tel. 070-543 07 01
	Ban- o tävl.kont.	Hans Holgersson	Tel. 073-782 20 96 OK Måsen
Upplysningar	Kontakta tävlingsledaren Dan Nilsson Information om tävlingen på Eventor		

Välkomna till den Sörmländska terrängen önskar Nyköpings OK

