



Skillingaryds FK – Vaggeryds SOK



PM Preliminärt Augustidubbeln Långdistansen

- Samling:** Vid Kvarnaberg ca 3 km NV Vaggeryd. Vägvisning från vägen Vaggeryd-Bondstorp. E 4:an avfart 90.
- Parkering:** Max 200 m till arenan. 20 kr i parkeringsavgift. Eventuella bussar föranmäls och parkerar gratis.
- Start:** Första ordinarie start kl 10.00. Efteranmälda startar före i sin klass. Avstånd till start 1500m, orange/vit snitsel, stig. Startstämpling sker i ÖM, Inskolnings- och U-klasser.
- Direktanmälan:** Anmälan i anslutning till sekretariatet 9.00-11.00. Start till 11.30. Skuggning får ske i inskolning, U1,U2 och ÖM1 dock ej av rankingmeriterade löpare.
- Maxtid:** 2,5h
- Karta:** Högaforškartan. Nyritad av Kjell Svensson, Muglo-kartor. HD16-21 har skala 1:15 000. HD60-, ÖM3, 5 och 7 har skala 1:7 500, övriga 1:10 000. 5m ekv. Digital utskrift.
- Kontrollangivelser:** Tryckta på kartan, finns även lösa.
- Terräng:** Måttligt kuperad barrskogsterräng med några mossar, marginellt inslag av kulturmark. Fåtal hyggen och tätskogspartier. I vissa partier finns stenar av varierande storlek. Dessa är redovisade på kartan enligt kartnorm. Framkomlighet god.
- Stämpling:** Sportident. Kontrollera bricknumret i startlistan! Ett fåtal brickor finns att hyra för 25:-. Stämpling i kartan om enheten ej fungerar.
- Vätska:** Finns vid start, mål och på de längsta banorna.
- Sjukvård:** Första hjälpen finns i anslutning till målet.

Dusch:	Tempererad dusch i anslutning till arenan.
Toaletter:	Vid arenan och i begränsat antal vid start.
Miljö:	Avfall läggs i utsatta tunnor. Burkar/PET i särskilt uppmärkta avfallskärl.
Överdragskläder:	Transporteras från start.
Barnaktiviteter:	Barnpassning och knatteknat med start från 10.00 till tävlingens slut. Bra om föräldrars brickor används!
Sportförsäljning:	Team Sportia Vetlanda
Servering:	Hamburgare, korv, smörgås mm serveras.
Viltrapport:	Lämnas till funktionär efter målgång
Priser:	Priser i DH21 samt ungdomsklasserna. Sedvanlig prisutdelning. Inskolnings- och U-klasser hämtar pris direkt efter målgång. Utlottning av priser sker bland övriga deltagare.
Tävlingsledning:	Lisbeth Karlsson 070-2719052
Biträdande	Per-Olof Persson 073-9198163
Banläggare:	Stefan Stork
Bankkontrollant:	Hans Trofast Tenhults SOK
Tävlingskontrollant:	Sven-Åke Karlsson, IKHP

**VÄLKOMNA!
LYCKA TILL!**