



Sörklubbs är en serie träningsorienteringar som arrangeras i södra Hälsingland.

Totalt erbjuds 16 tillfällen från april till september.

## Alfta-Ösa OK

inbjuder till

### Sörklubbs omgång 12 - tisdag 22 augusti 2017

**Start:** fri starttid 17:00-19:00

**Samling/parkering:** Spjälkaberget

**Vägvisning:** Samlingskärm längs vägen mellan Alfta och Långhed vid Näsbyn. Därifrån snitslat till TC.

**Stämplingssystem:** SportIdent (SI-pinnar finns att låna)

**Karta/Terräng:** Vikebergskartan med främst Slätaberg, Rötjärn och Kvicktjärnsområdet. Relativt stigrikt i området närmast målet. Överlag rejält kuperat.

**Kartskalor:** 1:5000 på Ö1 och Ö3, 1:7500 på Ö5 och Ö7 samt 1:10000 på Ö9

**Anmälan:** På plats, deltagande är gratis

**Banläggare/Kontaktperson:** Erik Broman 070-6719910

**För vem?** Sörklubbs har banor som passar alla, från nybörjaren till elitlöparen.

| Banor          | Längd  | Kontroller | Svårighetsnivå |
|----------------|--------|------------|----------------|
| Öppen motion 1 | 2,2 km | 11         | Vit            |
| Öppen motion 3 | 2,8 km | 12         | Gul            |
| Öppen motion 5 | 4,8 km | 11         | Orange         |
| Öppen motion 7 | 4,4 km | 12         | Blå            |
| Öppen motion 9 | 7,1 km | 17         | Svart          |

Vad de olika färgerna betyder kan du läsa här:

[Klasser, banlängder och svårighetsnivå](#) (håll inne CTRL och klicka på länken)

Vill du orientera mera? Här hittar du många av de närtävlingar som arrangeras runt om i Sverige: [www.motionsorientering.se](http://www.motionsorientering.se)

**Välkomna önskar**

