FRÖLUNDA OL
inbjuder till

Göteborg O-meeting

PM fredagen den 18 augusti
etapp 1 medeldistans

SAMLING, ARENA OCH PARKERING

Arenan för fredagens och söndagens tävlingar ligger vid Billdals begravnings-plats. Tillfart mot Arenan ska göras söderifrån, från Lindåsmotet och Letsegårdsvägen på länsväg 158. Vägvisning från Lindåsmotet på väg 158, 10 km söder om Göteborg. Parkering kommer att ske på väg och på ängar. Deltagare med fordon högre än 3,5m bör kontakta tävlingsledningen om alternativa infart. Max avstånd till arenan 1,5 km. GPS-koordinater: 57°34'59.4"N 11°58'42.8"E
Parkeringsavgift 20 kr per dag – kontant eller swish 1236130348 (Meddelande: GOM-P reg.nummer). Swisha gärna för både fredag och söndag direkt.
Avstånd P-TC max 1500m.
Kollektivtrafik: Hållplats Hästebäck. Buss Rosa Express från Nordstan. Därefter 3 km gångväg. OBS ingen snitsel från busshållplats.

START

Första ordinarie start 17:00. Avstånd till start 700m, orange-vit snitsel. D/H35 och äldre har fri minutstart och ÖM-klasser har fri starttid mellan 17:00-18:30. Efteranmälda i lottade klasser startar först. Alla med fri minutstart och fri starttid startstämplar.

ÖPPNA KLASSER, INSKOLNING OCH U1/U2

Försäljning på arenan kl. 16.00-18.15. Fri starttid mellan 17.00-18.30.

ÖM 1	2,3 km vit bana (nybörjare)
ÖM 3	2,9 km gul bana (lätt)
ÖM 5	3,4 km röd bana (medelsvår)
ÖM 7	3,1 km blå bana (svår)
ÖM 8	4,5 km svart bana (svår)

Inskolning och ÖM1 är inte barnvagnsvänliga.

Notera att ÖM4 utgått och ersätts av ÖM5

BANLÄNGDER

Klass	[m]
U1	2300
U2	2300
INSKO	1800
H85	2400
H80	2400
H75	2600
H70	2600
H65	3000
H60	3000
H55	3300
H50	3400
H45	3600
H40	3600
H35	4000
H21	4800
H20	4000
H18	3600
H16	2600
H16	2900
H14K	2500
H14	2600
H12K	2300
H12	2500
H10	2300
D85	2400
D80	2400
D75	2400
D70	2400
D65	2400
D60	2600
D55	2900
D50	3100
D45	3300
D40	3400
D35	3600
D21	4100
D20	3400
D18	3200
D16K	2700
D16	2700
D14K	2500
D14	2700
D12K	2300
D12	2500
D10	2300

NUMMERLAPPAR

Nummerlappar för HD 12/14/16. De 10 sammanlagt bästa tiderna i dessa klasser erhåller ny nummerlapp på söndagen. Övriga använder samma nummerlapp som tidigare dagar. Självservering vid start.

STÄMPLINGSSYSTEM

Sportident. Anmälda utan SI-bricka tilldelas hyrbricka. Hyrbrickor hämtas vid tävlingssekretariatet. Hyra 30 kr/bricka. Borttappad bricka debiteras 400 kr. Stiftklämmor i händelse av att Sportident inte fungerar. Stämpla i reservruta på kartan.

TERRÄNGBESKRIVNING

Terräng: De svårare banorna inleder i ett höjdparti med sönderskuren terräng. Partiet är delvis skoglöst med kala hällar och bergsknallar som bryts upp av skrevor och branter, täta snår och sankmarker. De lättare banorna, och avslutningen på de svårare, går genom ett stigfattigt område med uppvuxen skog med inslag av öppna och bevuxna mossar.
Kupering: Måttligt kuperad terräng.
Framkomlighet: Framkomligheten är i allmänhet god. För de svårare banorna är framkomligheten delvis begränsad av skrevor, branter och bevuxna mossar.
Allmänt: Höga branter/stup (>3-5m) är ritade som tjocka svarta linjer utan streck som utmärker att de är branta och höga. Eftersom kartan är mycket detaljrik och vägar/stigar, stenmurar och branter inte sällan löper parallellt, bör löpare vara uppmärksamma på detta.

SKYDDSVÄRT OMRÅDE

Vi skall under Göteborg O-meeting 2017 (fredag och söndag) vara i ett skyddat område, som är både svenskt naturreservat och Natura2000-klassat inom EU.
Visa sedvanlig hänsyn och ta med er eventuellt skräp som ni har med er ut i skogen tillbaka till TC. Eller släng eventuellt medhavt skräp i soppåsarna redan vid starten!
Tack för visad hänsyn...och ha en fantastisk upplevelse ute i den vackra, men tuffa, skogen!

KARTA

Årekärr-Labacka reviderad 2016-2017.
Skala: 1:7500 från D/H60 och uppåt samt ÖM7. 1:10 000 för övriga klasser.
Ekvidistans 5 m

OBS: En extra stig är snitslad i terrängen och markerad med violett streckad linje på kartan

KONTROLLDEFINITION

Tryckt på karta samt lös vid start.



Terrängbild från fredagens medeldistans – höjdparti med sönderskuren terräng.

KONTROLLMARKERING

Orange/vit skärm. Kontroller sitter bitvis mycket tätt – kontrollera kodsiffra och definition noga.

MÅL

Målgång och tidtagning sker i samband med målstämpling, därefter går deltagarna till utstämpling.

MAXTID

120 minuter. Vid överskriden maxtid, bege er till målet och stämpla ut.

RESULTAT

Publiceras på Eventor och tävlingens hemsida. www.goteborg-o-meeting.se. On-line rapportering av sluttider.

PRISER

Etappriser till samtliga deltagare i Inskolning, U1&U2. vilka erhålls vid målet efter uppvisande av

karta. Övriga klasser erhåller pris efter totalresultatet efter 3 dagar, se PM för etapp 3.

MINIKNAT

Miniknat finns i anslutning till arenan med starttid mellan 16:30 och 18:30, kostnad 20kr.

SERVICE PÅ ARENAN

Servering, första hjälpen, sportförsäljning (SM-sport) och barnpassning

DUSCH OCH TOALETTER

Dusch och toaletter finns i direkt anslutning till arena. Toaletter finns ej vid start.

ENTRÈBILJETTER TILL LISEBERG

Delas ut klubbvis vid Arenans Information. Löpare som anmäler sig tävlingsdagen får dessa vid registreringen.

TÄVLINGSLEDARE:	Erik Ruotsalainen,	+(46) 707 196383
	Carl Norin	+(46) 723 716081
BANLÄGGARE:	Anders Arfwedson	+(46) 706 155118
	Håkan Wåhlander	+(46) 738 559886
TÄVLINGSKONTROLL:	Asgeir Edvardsen	GMOK
BANKONTROLLANT:	Anders Höje	GMOK

.

Lycka till önskar Frölunda OL!

FRÖLUNDA OL
tackar
Samarbetspartners

Frölunda OL vill speciellt tacka våra samarbetspartners utan vars hjälp Göteborg-O-Meeting hade varit svårt att genomföra

JULA	Allt för hemmafixare och proffs
coop FORUM	
SPORT spec.	Vi brinner för cykling och skidåkning, och hjälper dig gärna att hitta rätt i djungeln av prylar. Www.sportspec.se Mölndalsvägen 77
fysiken	Fysiken är Göteborgs bredaste gym – något för alla!
Liseberg	Entré till alla Göteborg-O-meeting deltagare under helgen
SM SPORT orientering	Specialbutik för orientering