



FRÖLUNDA OL
inbjuder till
Göteborg O-meeting



PM söndagen den 20 augusti **ettapp 3 långdistans**

SAMLING, ARENA OCH PARKERING

Arenan för fredagens och söndagens tävlingar ligger vid Billdals begravnings-plats. Tillfart mot Arenan ska göras söderifrån, från Lindåsmotet och Letsegårdsvägen på länsväg 158. Vägvisning från Lindåsmotet på väg 158, 10 km söder om Göteborg. Parkering kommer att ske på väg och på ångar. Deltagare med fordon högre än 3,5m bör kontakta tävlingsledningen om alternativa infart.

Max avstånd till arenan 1,5 km. GPS-koordinater: 57°34'59.4"N 11°58'42.8"E

Parkeringsavgift 20 kr per dag – kontant eller swish 1236130348 (Meddelande: GOM-P reg.nummer och etapp). Swisha gärna för både fredag och söndag direkt.

Avstånd P-TC max 1500m.

Kollektivtrafik: Hållplats Hästebäck. Buss Rosa Express från Nordstan. Därefter 3 km gångväg. OBS ingen snitsel från busshållplats.

START

Första ordinarie start 10:00. Avstånd till start 700m, orange-vit snitsel.

Startordning

Individuell startordning tillämpas och baseras på fredagens- och lördagens tävlingsresultat. i klasserna HD 12, 14, 16, 18, 20 och 21. Ledaren startar sist, 2'an efter fredagens-och lördagens tävling nästsist etc. Övriga startar med vanlig lottnings. Deltagare som saknar totalresultat för de första dagarna lottas först.

ÖPPNA KLASSER, INSKOLNING, UTVECKLINGSKLASS (U1/U2)

Försäljning på arenan kl. 9.30 -11.00. Fri starttid mellan 10.00 -11.30.

ÖM 1	2,1 km vit bana (nybörjare)	ÖM 8	4,6 km svart bana (svår)
ÖM 2	3,4 km vit bana (nybörjare)	ÖM 9	7,7 km svart bana (svår)
ÖM 3	3 km gul bana (lätt)		
ÖM 4	5,3 km gul bana (lätt)	U1	2,2 km grön bana (mycket lätt)
ÖM 5	3,8 km orange bana (medelsvår)	U2	2,5 km vit bana (nybörjare)
ÖM 6	5,6 km röd bana (medelsvår)	Inskolning	1,4 km grön bana, (mycket lätt med glada och ledsna gubbar som stöd.)
ÖM 7	3,9 km blå bana (svår)		

Inskolning och ÖM 1 är inte barnvagnsvänliga.

BANLÄNGDER

D10	2,1 km	D20 Kort	4,5 km	D55	4,1 km
H10	2,1 km	H20 Kort	6,4 km	H55	5,1 km
D12 Kort	2,1 km	D20	6,4 km	D60	4 km
H12 Kort	2,1 km	H20	8 km	H60	5 km
D12	3,1 km	D21 Kort	5 km	D65	4 km
H12	3,1 km	H21 Kort	7,4 km	H65	4,5 km
D14 Kort	3,1 km	D21	7 km	D70	3,1 km
H14 Kort	3,1 km	H21	10,1 km	H70	4,1 km
D14	4 km	D35	5,1 km	D75	3,1 km
H14	4,5 km	H35	8 km	H75	4 km
D16 Kort	4 km	D40	5 km	D80	2,8 km
H16 Kort	4,5 km	H40	7,4 km	H80	3,1 km
D16	4,7 km	D45	4,5 km	D85	2,8 km
H16	5,8 km	H45	6,5 km	H85	2,8 km
D18	5,1 km	D50	4,3 km		
H18	6,6 km	H50	6,4 km		

NUMMERLAPPAR

Nummerlappar för HD 12/14/16. De 10 sammanlagt bästa tiderna i dessa klasser erhåller ny nummerlapp på söndagen. Övriga använder samma nummerlapp som tidigare dagar. Självservering vid start.

STÄMPLINGSSYSTEM

Sportident. Anmälda utan SI-bricka tilldelas hyrbricka. Hyrbrickor hämtas vid tävlingssekreteriatet. Hyra 30 kr/bricka. Borttappad bricka debiteras 400 kr. Stiftklämmor i händelse av att Sportident inte fungerar. Stämpla i reservruta på kartan.

TERRÄNGBESKRIVNING

Terräng: Skogsmark med ett mindre antal vägar och stigar. Öppna och bevuxna sankmarker och ängar förekommer.

Kupering: Måttligt kuperad terräng. De längre banorna korsar några brantpartier där försiktighet bör iakttas.

Framkomlighet: Framkomligheten är i huvudsak god, men svårframkomliga områden förekommer.

Allmänt: Höga branter/stup (>3-5m) är ritade som tjocka svarta linjer utan streck som utmärker att de är branta och höga. Eftersom kartan är mycket detaljrik och vägar/stigar, stenmurar och branter inte sällan löper parallellt, bör löpare vara uppmärksamma på detta.

SKYDDSVÄRT OMRÅDE

Vi skall under Göteborg O-meeting 2017 (fredag och söndag) vara i ett skyddat område, som är både svenskt naturreservat och Natura2000-klassat inom EU.

Visa sedvanlig hänsyn och ta med er eventuellt skräp som ni har med er ut i skogen tillbaka till TC. Eller släng eventuellt medhavt skräp i soppåsarna redan vid starten!

Tack för visad hänsyn...och ha en fantastisk upplevelse ute i den vackra, men tuffa, skogen!

KARTA

Årekärr-Labacka reviderad 2016-2017.

Skala: 1:7500 från D/H60 och uppåt samt ÖM7. 1:10 000 för övriga klasser. 1:15 000 för HD16-21.

KONTROLLMARKERING

Orange/vit skärm. Kontroller sitter bitvis mycket tätt – kontrollera kodsiffra och definition.

KONTROLLDEFINITION

Tryckt på karta samt lös vid start.

MÅL

Målgång och tidtagning sker i samband med målstämpling, därefter går deltagarna till utstämpling.

MAXTID

150 minuter. Vid överskriden maxtid, bege er till målet och stämpla ut.

RESULTAT

Totalsegrare efter 3 dagar räknas fram genom summering av respektive etapptid.

För klasserna HD12/14/16/18/20/21 görs bonussekundavdrag för placering 1-5 vid medel- och sprintdistansen ges enligt nedan:

Placering	Medeldistans	Sprintdistans
1	-180 sek	-90 sek
2	-120 sek	-60 sek
3	-90 sek	-45 sek
4	-60 sek	-30 sek
5	-30 sek	-15 sek

Publiceras på Eventor och tävlingens hemsida. www.goteborg-o-meeting.se. On-line rapportering av sluttider.

PRISER

Priser: Antal priser och preliminär tid anslås vid resultattavlan.

Etappriser till samtliga deltagare i Inskolning, U1&U2, vilka erhålls vid målet efter uppvisande av karta. Övriga klasser erhåller pris efter totalresultatet efter 3 dagar samt lottade priser som anslås.

MINIKNAT

Miniknat finns i anslutning till arenan med starttid mellan 9.30 -11.30, kostnad 20kr.

SERVICE PÅ ARENAN

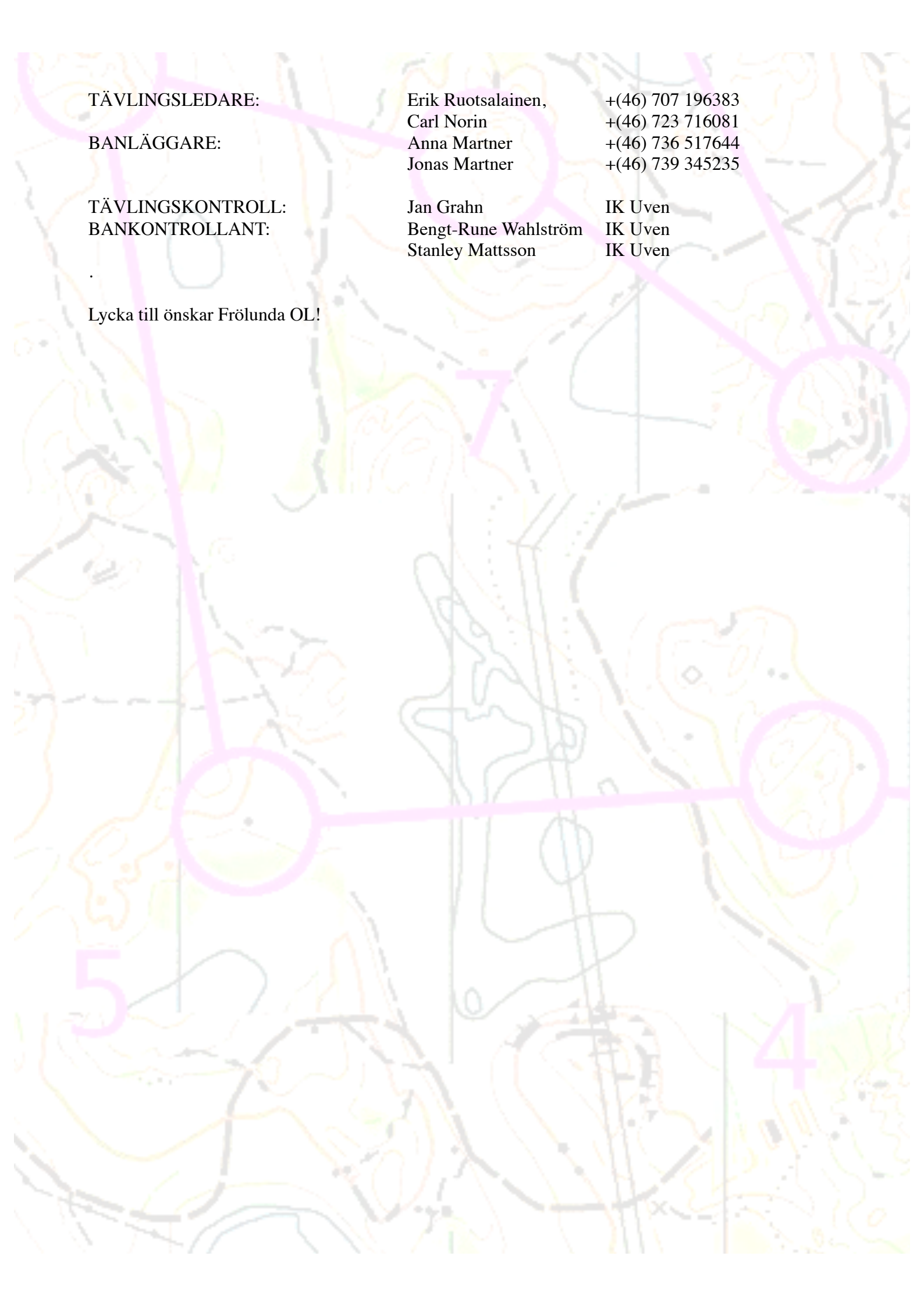
Servering, första hjälpen, sportförsäljning (SM-sport) och barnpassning

DUSCH OCH TOALETTER

Dusch och toaletter finns i direkt anslutning till arena. Toaletter finns ej vid start.

ENTRÈBILJETTER TILL LISEBERG

Delas ut klubbvis vid Arenans Information. Löpare som anmäler sig tävlingsdagen får dessa vid registreringen.



TÄVLINGSLEDARE:

Erik Ruotsalainen,
Carl Norin
Anna Martner
Jonas Martner

+(46) 707 196383
+(46) 723 716081
+(46) 736 517644
+(46) 739 345235

TÄVLINGSKONTROLL:
BANKONTROLLANT:

Jan Grahn
Bengt-Rune Wahlström
Stanley Mattsson

IK Uven
IK Uven
IK Uven

Lycka till önskar Frölunda OL!



FRÖLUNDA OL
tackar
Samarbetspartners



Frölunda OL vill speciellt tacka våra samarbetspartners utan vars hjälp Göteborg-O-Meeting hade varit svårt att genomföra

	Allt för hemmafixare och proffs
	
	Vi brinner för cykling och skidåkning, och hjälper dig gärna att hitta rätt i djungeln av prylar. www.sportspec.se Mölndalsvägen 77
	Fysiken är Göteborgs bredaste gym – något för alla!
	Entré till alla Göteborg-O-meeting deltagare under helgen
	Specialbutik för orientering