# Inbjudan och PM

KM orienteringsskytte sprint
Torsdagen den 24:e augusti 2017

## Samling

Lövhult.

## Anmälan

Anmälan sker på arenan.

## Karta

Lövhult, skala 1:7 500, ekvidistans 5m.

## Klasser och banlängder

| | |
|---|---|
| Klass HD 16- | Banlängd OL-moment 3,1 km (violett bana). |
| Klass HD -14 | Banlängd OL-moment 2,1 km (vit bana). |
| Klass HD lätt | Banlängd OL-moment 2,21 km (grön bana) |

Resultaten redovisas med Nässjö OK's handikappsystem. Det ger ett tidsavdrag på 15 s/km och klass.

Tidsjustering beroende på klasstillhörighet:

| HD 16 | HD 18 | HD 20 | HD 21 | HD 35 | HD 40 | HD 45 | HD 50 | HD 55 | HD 60 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 45 s/km | 30 s/km | 15 s/km | | 15 s/km | 30 s/km | 45 s/km | 60 s/km | 75 s/km | 90 s/km |
| 150 s | 100 s | 50 s | 0 s | 50 s | 100 s | 150 s | 200 s | 250 s | 300 s |

| HD 10 | HD 12 | HD 14 |
|---|---|---|
| 30 s/km | 15 s/km | |
| 60 s | 30 s | 0 s |

## Skjutmoment

Skyttet sker på 10 metersbana med fallmål.

5 skott liggande + 5 skott stående för HD 16-.
5 skott liggande + 5 skott liggande för HD -14 och HD lätt

För varje missat skott löps en straffrunda på ca 75 respektive 50 m. Stiftstämpling ska göras längst bort på rundan.

## Vapen

Luftgevär. Ligger på skjutmattorna under orienteringsmomentet.

## Start

Första start ca kl. 18:15. Start på arenan. Start sker med startstämpling. Observera att det är viktigt att hålla minst 1 minuts startmellanrum, för att skyttemomentet ska fungera så bra som möjligt.

## Genomförande

Se även skiss på sista sidan.

1. Töm och checka innan start.
2. Lös kontrolldefinition kan hämtas innan start.
3. Startstämpla och ta din karta i rätt plastback.
4. Spring första delen av orienteringsbanan.
5. Vid ingången till skyttemomentet finns en sportidentenhet. Stämpling sker i den enheten efter klartecken från funktionär (Kjell).
6. Lämna kartan till funktionär under skyttet och skjut de fem skotten. Skytteinstruktörer finns på skjutvallen om du behöver hjälp.
7. Eventuella straffrundor löps direkt efter skyttet. I straffrundan finns en stiftstämpel som stämplas i ledig ruta för skyttet.
8. Spring andra delen av orienteringsbanan.
9. Vid ingången till skyttemomentet finns en sportidentenhet. Stämpling sker i den enheten efter klartecken från funktionär (Kjell).
10. Lämna kartan till funktionär under skyttet och skjut de fem skotten. finns på skjutvallen om du behöver hjälp.
11. Eventuella straffrundor löps direkt efter skyttet. I straffrundan finns en stiftstämpel som stämplas i ledig ruta för skyttet.
12. Målgång sker med målstämpling.

## Dusch/ombyte

Duschmöjlighet finns i motionsgården.

## Resultatlista

Resultatlista kommer att publiceras på hemsidan.

## Prisutdelning

Prisutdelning sker så fort tävlingen är klar.

## Upplysningar

Anna Nero Nordmark tel 070-371 22 89

# Välkomna!