



PM Medel och långdistans 20-21/8 2017

Samling: TC vid Hjärpnäset, vid Singsjöns NV ände. Vägvisning från vägen mellan Brynje och Singsjön. <https://kartor.eniro.se/m/m0qGB>

Banlängder:
medel/lång

D10 1,7 / 2,1	H10 1,7 / 2,1	U1 1,7 / 2,0
D12 1,9 / 2,4	H12 1,9 / 2,4	U2 1,7 / 2,0
D14 2,3 / 2,6	H14 2,3 / 2,6	Öppen3 1,9 / 2,4
D16 2,4 / 3,6	H16 2,4 / 4,2	Öppen5 2,3 / 3,6
D20 3,4 / 5,5	H20 3,4 / 7,4	Öppen9 3,5 / 7,4
D21 3,5 / 7,4	H21 4,4 / 9,6	Inskolning 1,7 / 2,1
D40 3,4 / 5,5	H40 3,4 / 7,7	
D50 3,2 / 4,1	H50 3,4 / 5,5	
D60 1,9 / 3,1	H60 3,2 / 4,1	
D70 1,9 / 3,1	H70 2,4 / 4,0	
D80 1,9 / 2,0	H80 2,0 / 2,2	

Terräng: Kuperad, stigningsfattig delvis stenbunden mark. Området innehåller varierande framkomlighet alltifrån öppen till tätt skog.

Banläggarens kommentarer: Området är rikt med detaljer och tydliga höjdskillnader, och erbjuder fin orientering. Vissa banor går nära en tomt gräns som inte är tydlig – respektera privat mark!

Karta: Ritad 2014, komplettering 2017. Skala 1:7 500 för klasserna upp till H/D12, D50, H/D60 och äldre. Ekvidistansen är 5 m.

Start: Första start 11:00 lördag och 10.00 på söndag. Avstånd till start ca 150m (lördag) och 300m (söndag) orange/vit snitsel. Öppna motionsklasser och U klasser fri starttid fram till 12.00 (lördag) och 11.00 (söndag). Ingen toalett vid start. Kom ihåg att startpunkten ska passeras.

Parkering: I anslutning till arenan på anvisad plats.

Stämplingssystem: SportIdent. Om inget bricknummer angivits vid anmälan tilldelas hyrbricka för en avgift av 30/bricka. Hyrbrickor hämtas i sekretariatet.

Kontrolldefinitioner: Finns tryckta på kartan och lösa vid start för samtliga klasser.

Dusch: Dusch saknas men TC ligger alldeles vid Singsjön och det är möjligt att bada från Jonas brygga.

Tävlingsregler: SOFT:s tävlingsregler gäller och arrangörens anvisningar. **Maxtid**



båda dagarna 2,5 timme.

Toaletter: Enklare utedass finns i anslutning till TC.

Servering: Singsjöns byalag ordnar med en väl sorterad servering i anslutning till TC.

Prisutdelning: Prisutdelning genomförs när tävlingen är avgjord.

Huvudfunktionärer: Tävlingsledare: Tomas Björk 070-659 44 13
Banläggare: Marko Laaksonen