



PM till OL-rounden

19,20 augusti 2017



Sprint / Sprint-rogaining / Medel

Samling:	Båda dagarna, centrala Riddarhyttan. Vägvisning från länsväg 68.
Parkering:	Hänvisade platser. Parkeringsavgift 20:-. Betalas till funktionärer kontant eller Swish (070 454 44 43 / "OL-rounden Parkering"). Swish QR-kod finns hos funktionär. Parkering i anslutning till TA.
Anmälan tävlingsdag:	Anmälan på tävlingsdagen senast 1 timme före första start mot dubbel avgift (50% för ungdomsklasser). Begränsat antal beroende på karttillgång. <i>Inga förhöjda avgifter för Inskolning- och U-klasser.</i>
Direktanmälan:	Öppna motionsklasser, anmälan via Eventor eller på TA på tävlingsdagen. Ö20 (sprint-rogaining) är en individuell klass (ej lag). Anmälningsavgift vuxna 130:-, ungdom 75:-
Stämpelsystem:	Sportident. Alla bricktyper tillåtna. Hyrbrickor 30 kr. Ej återlämnad hyrbricka debiteras klubben med 525 kr.
Start:	Första start lördag Sprint, individuell 11.00 Första start lördag Sprint-rogaining patrull, 15.00 Första start söndag medel, 11.00 Öppen motions-, Inskolnings- och U-klasser har stämpelstart och kan starta tidigast 30 min före ordinarie start. Avstånd TA-start: Lördag 250 m Söndag 800 m
Startmetod:	HD10-16 får kartan 1 minut före start. Övriga klasser i startögonblicket. OBS! Klassbeteckningar finns endast på kartans framsida (vänd nedåt i lådan). Det är löparens ansvar att ta rätt karta. Öppna klasser: startstämpling
Nummerlappar:	Bäres av DH21, DH16, DH14 på sprint och medel. Självservering vid start.
Borttagna / sammanslagna klasser:	Sprint: Utgår D18-20-35-60-70-75-80-85 samt H18-20-70-80-90 Medel: Utgår D20-35-85 samt H20-35-90. Sammanslagna D65+D60 och D75+80
Överdrag:	Ingen transport av överdrag från start.
PM, Startlista, Resultat:	Publiceras på Eventor samt på TA tävlingsdagen..
Karta:	Riddarhyttan Sprintkarta 1:5 000 Ångsjön: HD60- 1:7 500, övriga klasser 1:10 000 ÖM17 (samma bana som ÖM7 men skala 1:7 500)
Definitioner:	Lösa definitioner vid start samt tryckt på kartan..

Terrängbeskrivning:	<p>Sprint: I samhället och delvis i omedelbart angränsade skog.</p> <p>Medel: Måttlig kuperad bergslagsterräng. Några skogsbilvägar, mindre stigar genomkorsar området. Skogen består huvudsakligen av tall i varierande ålder. Några hyggen och grönområden förekommer. Högt blåbärsris förekommer. De äldre klasserna kommer in i ett ogallrat område med sämre sikt.</p>		
Klädsel sprint:	Heltäckande klädsel EJ nödvändigt. Dock kan vissa kontroller finnas i skogsterräng.		
Service på TA:	<p>Välsorterad marka.</p> <p>Toaletter i gymnastiksalen.</p> <p>Dusch inomhus. OBS! Inga skor inomhus!!</p>		
Första förband och hjärtstartare:	Finns vid tävlingsexpeditionen.		
Barnpassning:	Finns på TA på lördag och söndag		
Mini-knat:	Finns på TA på lördag och söndag. Start mellan 10.15 och 10.45. Avgift 20:-.		
Priser:	<p>Stimulanspris till alla i ungdomsklasserna. Dessutom gemensamt prisbord å la "OL-rounden".</p> <p>HD21 huvudklasser: 3 priser.</p> <p>Övriga klasser (HD18-): 6 priser lottas bland segrarna i</p> <p>Öppna klasser: lottat pris.</p> <p>2 Äventyrspaket (Adventure-to-go) från Nordic Native lottas ut bland fullföljande i klasserna DH21-40 varje dag.</p>		
Rogaining	<p>OL-roundens sprint-rogaining är en speciell variant av rogaining. Här gäller det att under en given tid samla så många poäng som möjligt. Kontrollerna är poängsatta (2,4 eller 6 poäng)</p> <p>Skillnaden från "vanlig" poängorientering är att man springer i par. De två löparna får var sin karta med samtliga poängsatta kontroller men medför bara EN SI-bricka.</p> <p>Löparna själva väljer sin egen taktik. Visserligen kan man välja att spring ihop hela "banan", men för att maximera farten kan det kanske vara lämpligare att löparna delar upp kontrollerna så att en löpare "vilar" medan den andre tar några kontroller.</p> <p>Exempelvis tar löpare 1 tre kontroller, medan löpare 3 joggar till en överenskommen plats (vid kontrollen eller annan lämplig överlämningspunkt). Löpare 2 tar brickan och springer till några kontroller för att sedan möta löpare 1 igen och lämna över brickan.</p> <p>Målgång: Den av parets löpare som stämplar vid sista kontrollen – 109 – som är obligatorisk, skall överlämna brickan till lagkamraten som utför målstämplingen.</p> <p>Poängavdrag: Om maxtiden överskrids görs avdrag med 4 poäng per påbörjad minut.</p> <p>Stämpelbrickor: Där lagen angett dubbla brickor i anmälan har paret tilldelats den första löparens bricknummer – se startlistan och var noga med att ta rätt bricka!</p>		
Övrigt	De individuella tävlingarna körs med "Liveresultat" och "Livelox". Läs mer om tävlingarna på vår hemsida: www.okhedstrommen.se		
Huvudfunktionärer:	Tävlingsledare	Ragnar Eriksson	070 508 77 09
	Bitr. Tävlingsledare	Roger Åsberg	070 713 25 49
	Banläggare	Roger Åsberg	070 713 25 49
	Bankontrollant	John Vallin	073 050 65 78
	Tävlingskontrollant	Åke Larsson	070 588 27 33