PM MTBO Bjästamon 19 aug 2017

Samling: Bjästamons motionsspår, parkeringen. Skärm längs vägen mellan Bjästa och Sidensjö (väg 908).

Huvudklasser		Öppna banor
D14 4,7 km	H14 4,7 km	Ö1 Kort Lätt 3,1 km
D16 7,3 km	H16 7,3 km	Ö2 Kort Svår 4,7 km
D21 10,3 km	H21 10,3 km	Ö3 Medel 7,3 km
D40 7,3 km	H40 10,3 km	Ö4 Lång 10,3 km
D60 4,7 km	H60 7,3 km	

Anmälan: Enligt inbjudan eller efteranmälan på tävlingen senast 10:30 mot 50 % förhöjd avgift för huvudklasser och ordinarie avgift för öppna banor. Ordinarie avgifter: Ungdomar t o m D/H16 50:-, övriga 100:-. Gäller även öppna klasser. Avgifterna faktureras efter tävlingen.

Elektronisk stämpling: Sportident för samtliga deltagare, SI-card 5,6,8,9,10,11,SIAC kan användas. Anmälda utan bricknummer tilldelas automatiskt en hyrbricka mot 30 kr i avgift. Ej återlämnad lånebricka debiteras med 600 kr.

Start: Första ordinarie start kl. 11:00. Kartan erhålls 1 min före start. Öppna banor kan starta mellan 11:00 – 11:30. Löparbrickan töms av löparen själv före start. Avstånd till start 100 m. Startstämpling för öppna banor.

Mål: Målgång sker genom stämpling på någon av målenheterna på mållinjen.

Karta: A4 i skala 1:10 000 för alla klasser. Ekv 5m. D21, H21, H40 och Öppen Lång har kartvändning. MTB-O-karta Bjästamon (träningskarta inför O-ringen 2018), Grundmaterial Skogslöparnas o-karta, reviderad och konverterad till MTB-O 2017 av Eero Niemi.

Terrängbeskrivning: Svag till måttlig kuperad terräng. En större del av tävlingsområdet utgörs av tallmo med sandbotten. Mestadels hårda fina stigar. Till en mindre del lös sand och teknisk cykling.

Förbjudna vägar: Lila sicksack mönster eller kryss. Absolut förbjudet att beträda järnvägen!!



Tävlingsregler: SOFTs. Cykling tillåten på stigar, vägar, brun yta (grus, asfalt) och helgult (öppen lättframkomlig yta). Håll till höger vid möten och omkörning sker till vänster om framförvarande cyklist med ropet ”Kommer vänster”.

Toa, dusch: Ingen toa eller dusch erbjuds. Medtag våtklut!

Service: Enklare marka.
MTBO-kartställ finns att hyra för 25 kr. Begränsat antal. Bokas per mail per.johan.josefsson@gmail.com.

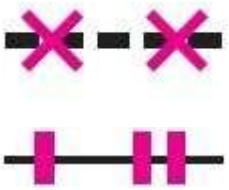
Banläggare: Eero Niemi (070-5844429)

Tävlingsledare: Kicki Josefsson och Per-Johan Josefsson (0702 517 316)

Lite MTBO regler:

Hinder

De opasserbara hindren får eller kan man inte passera. Dessa markeras med violetta kryss över stigen.



De passerbara hindren markeras med violetta tvärstreck över stigen.
Hinder är objekt i terrängen som blockerar stigen och förhindrar cykling. Dessa objekt kan t.ex. vara en trädstam som ligger över
stigen eller en vägbom. Det kan även vara t.ex. en trapp eller ett djupare vattenhål som täcker stigen

Stigarna

Det viktigaste på en MTB-O karta är att stigarna redovisas, till skillnad från en fotorienteringskarta, efter åkbarhet. Det finns **fyra olika** klassificeringar för stigens **åkbarhet** och **två olika** klassificeringar för stigarnas **bredd**. Nedan följer förklaringar för de olika klassificeringarna med bildexempel på hur stigar i de olika klassificeringarna kan se ut.

Heldragen Bred

Den heldragna breda stigen är en fin bred stig över eller skogsväg som är minst 1,5 m bred, utan någonting som hindrar farten tex. rötter, stenar, sand, smågropar etc. Farten skall kunna vara 75-100% av maxfart.





Heldragen Smal

Den heldragna smala stigen är en fin smal stig som är under 1,5 m bred, utan någonting som hindrar farten tex. rötter, stenar, sand, smågropar etc. Farten skall kunna vara 75-100% av maxfart.



Långstreckad Bred

Den ”långstreckade” breda stigen är en bred stig eller skogsväg som är minst 1,5 m bred. Stigen har ett visst förhindrande underlag så som tex. rötter, stenar, sand, smågropar etc. Farten skall kunna vara 50-75%





Långstreckad Smal

Den ”långstreckade” smala stigen är en bred stig eller skogsväg som är under 1,5 m, med viss förhindrande underlag så som tex. rötter, stenar, sand, smågropar etc. Farten skall kunna vara 50-75% av maxfart.



Kortstreckad Bred

Den ”kortstreckade” breda stigen är en bred stig som är minst 1,5 m bred. Stigen har ett förhindrande underlag så som tex. rötter, stenar, sand, smågropar etc. Cyklisten kan behöva att välja sin linje på stigen för att komma fram. Mindre erfarna cyklister kan få lov att hoppa av. Farten skall kunna vara 25-50% av maxfart.



Kortstreckad Smal

Den ”kortstreckade” smala stigen är en stig som är mindre än 1,5 m bred. Stigen har ett förhindrande underlag så som tex. rötter, stenar, sand, smågropar etc. Cyklisten kan behöva att välja sin linje på stigen för att komma fram. Mindre erfarna cyklister kan få lov att hoppa av. Farten skall kunna vara 25-50% av maxfart.



Prickad Bred

Den ”prickade” breda stigen är en bred stig som är minst 1,5 m bred. Stigen har ett väldigt förhindrande underlag så som tex. rötter, stenar, sand, smågropar etc. Cyklisten kan behöva välja sin linje på stigen för att komma fram. Erfarna cyklister kan få lov att hoppa av. Farten skall kunna vara upp till 25% av maxfart.



Prickad Smal

Den ”kortstreckade” smala stigen är en stig som är mindre än 1,5 m bred. Stigen har ett väldigt förhindrande underlag så som tex. rötter, stenar, sand, smågropar etc. Cyklisten kan behöva välja sin linje på stigen för att komma fram. Erfarna cyklister kan få lov att hoppa av. Farten skall kunna vara upp till 25% av maxfart



Välkomna!