

Majorna, sprint

För vem GBG Teknikträningar är öppna för alla oavsett ålder och ambitionsnivå. Alla som tycker att det är roligt att träna orienteringsteknik är lika välkomna.

Samling Söderlingska trädgården på Djurgårdsgatan i Majorna. Samling torsdag 24 augusti klockan 18.00, om du vill vara med på den gemensamma träningen.

Ingen ledarledd träning, men roligt om så många som möjligt kan vara på den gemensamma träningen. Kartan skrivs ut på egen hand eller hämtas i brevlådan utanför GOFs lokaler i Skatås.



- Upplägg** Sprintbana i stadsmiljö. Ganska mycket löpning inne på gårdar, visa hänsyn. Portar/husgenomgångar med tunt streck kan passeras, de med tjockt streck är oftast låsta.
- Banlängd** 3,0 km
- Karta** 1:3 000, ekvidistans 2 m. Ritad 2017.
- Kontrollmarkering** Snitslar
- Anmälan** Anmälan via [Eventor](#) senast onsdag 23 augusti kl. 15.00. Välj "Karta med mail", så får du en kartlänk via mail, för egen utskrift. Eller "Karta hos GOF", om du vill hämta en utskriven karta i Skatås. Om du vill ha övningen via mail försäkra dig då om att din mailadress på IdrottOnline är aktuell (Min sida).

Välkommen!