



Skogsluffarnas OK inbjuder till



motionsorientering.se

En motionsform som passar perfekt för dig som vill motionera och samtidigt få en utmaning med karta och kompass. Instruktorer finns på plats, som berättar hur man går till väga och hur man läser kartan. Ta med kompass om du har.

Lördagen den 9 sept. 10-12

Brotorp

se bifoga ww8.idrottonline.se/SkogsluffarnasOK-Orientering/Foreningen/Klubbstugan/Hittahit/de:

BANA – SVÅRIGHETSGRAD – ca LÄNGD:

ÖM1	nybörjarbana	2,5 km (vit)
ÖM3,	lätt	3,0 km (gul)
ÖM5,	medelsvår	3,6km, (röd)
ÖM7	svår	3,1 km (blå)
ÖM8	svår	5,3 km (svart)
ÖM4	Lätt	5,1 km (Gul)

(ÖM = Öppen Motionsbana, är banvarianter som även finns på våra tävlingar)

KARTA: Ulvsjökartan, ekv. 4,0km

DUSCH: Finns om så önskas

AVGIFT: 50 SEK för ungdomar upp t.o.m. 16 år,
80 SEK för vuxna (per person och bana).

ANMÄLAN: Allmänheten anmäler sig på plats.
Klubbmedlemmar kan föränmäla sig via Eventor.

VÄLKOMMEN!