**Orienteringsklubben Ravinen**



**Inbjuder till**

Motionsorientering i Stockholm, söndag den 10 september 2017

**Klasser, banlängder, svårighetsnivå**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Klass | Längd | Svårighet |  | Klass | Längd | Svårighet |
| IN | 2,4 km | Grön |  |  |  |  |
| ÖM 1 | 2,5 km | Vit |  | ÖM 6 | 6,0 km | Röd |
| ÖM 2 | 4,0 km | Vit |  | ÖM 7 | 3,0 km | Blå |
| ÖM 3 | 3,0 km | Gul |  | ÖM 8 | 4,5 km | Svart |
| ÖM 4 | 5,0 km | Gul |  | ÖM 9 | 7,0 km | Svart |
| ÖM 5 | 3,5 km | Orange |  | ÖM 10 | 8,5 km | Vit\* |

\* ett mindre inslag av orange svårighet.

|  |  |
| --- | --- |
| **Samling** | Svartbäcksskolan i Haninge, följ vägskyltning mot Tyresta nationalpark. |
| **Kollektivtrafik** | Från Handenterminalen buss 834 (mot Svartbäcksskolan) eller buss 824 (mot Tyresö, byte till buss 809 mot Svarbäcken) och buss 809 från Gullmarsplan mot Svartbäcken  –stannar utanför skolan. |
| **Parkering** | På anvisad plats. Avstånd 1000 till en kostnad av 30 SEK, begränsat antal platser. Gratis parkering med gångavstånd på 3000m. |
| **Anmälan** | Anmälan görs via Eventor senast söndagen den 3 september kl 23:59  Efteranmälan sker senast onsdag den 6 september kl 23:59 mot 50% förhöjd avgift.  Anmälan på tävlingsdagen 9:30-11:30 eller via Eventor, se Motionsorientering. |
| **Anmälningsavgift** | Vuxen: 120 SEK/deltagare  Ungdom: 70 SEK/deltagare. |
| **Start och Resultatlista** | Publiceras i Eventor |
| **Start** | I anslutning till arenan. Start mellan 10:00-12:00. |
| **Stämplingssystem** | Sportident, ange bricknummer vid anmälan.  Vid hyra av bricka tas en avgift på 30 SEK. Borttappad bricka ersätts med 600 SEK. |
| **Start** | Klassvis med första start kl 10:00. |
| **Karta** | Tyresta-Högsta, nyreviderad, Skala 1:10000, ekvidistans 4 meter.  Klasserna D/H180 och D/H210 har skala 1:7500. |
| **Terrängbeskrivning** | Måttligt kuperat och delvis detaljrikt. Få stigar där en del är otydliga. I huvudsak mycket god framkomlighet. |
| **Ombyte och Dusch** | Inomhus för både herrar och damer. |
| **Miniknat** | Avgift: 20 SEK per barn. |
| **Servering** | Välsorterd med smörgåsar, kaffe, enklare mat mm finns i anslutning till arenan. |
| **Banläggare** | Assar Hellström |
| **Tävlingsledning** | Ola Kåberg |
| **Bankontrollant** | Lars Forsberg, Lars Greilert (ungdomsbanorna) |
| **Upplysningar** | Ola Kåberg, 070 323 66 95, olakaberg@hotmail.com |