



PM

MTBO sprint och medeldistans

26 augusti 2017

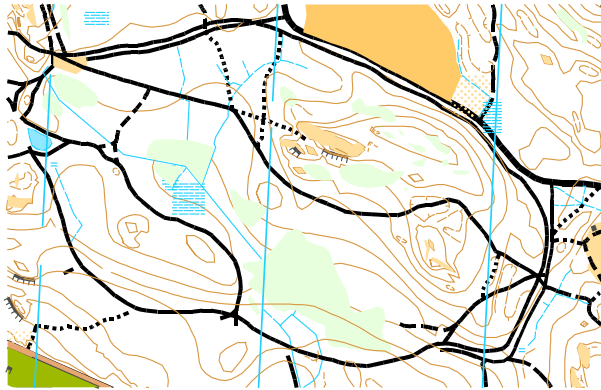
Samling:	Elundskolan Köping
Vägvisning:	Från E18 avfart 123 trafikplats Strö. Från väg 250 i rondell söder om E18.
Parkering:	På gräsyta 200m från Arena. Ont om platser så samåk gärna.
Direktanmälan:	Öppna klasser ungdom 100kr och vuxna 125kr. Klubblösa betalar avgiften kontant eller via Swish på arenan.
Stämpelsystem:	Sportident. Brickor finns att hyra för 30kr. Borttappad hyrbricka debiteras med 500kr.
Kartställ:	Ett begränsat antal kartställ finns att hyra för 50kr.
Start sprint:	Första start i tävlingsklass kl 09:30 OBS! ändrat jmf med inbjudan. Öppna klasser fri starttid kl 09:30 – 11:00. Samma startplats för alla klasser. Avstånd till start 1km på väg och cykelbana, orange/vit snitsel. Kartan fås en minut innan start.
Start medel:	Första start i tävlingsklass kl 14:00. Öppna klasser fri starttid kl 14:00 – 15:30. Samma startplats för alla klasser. Avstånd till start 900 meter på väg och cykelbana, orange/vit snitsel. Kartan fås en minut innan start.
Trafikregler/Säkerhet:	Samtliga sprintbanor passerar väg med biltrafik. Passager skall ske på övergångsställe OCH TRAFIKREGLER GÄLLER SÅ KLART. Samtliga passager har kontroll för att sänka farten och öka säkerheten i samband med passage. OBS! passagera har inga trafikvakter.
Dusch:	Dusch i sporthall i direkt anslutning till arenan.
WC:	WC i sporthall i direkt anslutning till arenan.

- Service på arenan:** Enklare marka på arenan med kaffe, dricka, smörgås, frukt, bullar. För lunch rekommenderar vi någon av Köping centrum's restauranger ca 1km cykelväg från arenan.
- Boende:** Boende kan bokas i KKOK:s klubbstuga. Våningssängar, kök, tv, dusch och bastu. Avgift 200kr/person och natt. För annat boende kontakta Köpings turistbyrå: 0221-256 55
- Priser:** Priser lottas ut direkt efter att sista tävlande gått i mål på medeldistansen. Vinnaren måste själv hämta priset i samband med utlottningen annars dras en ny vinnare.

Klasser/banlängder:	Klass	Sprint/Medel	Klass	Sprint/Medel
	D10	2850/5390	H10	2850/5390
	D12	2850/5390	H12	2850/5390
	D14	3260/5510	H14	3260/5510
	D16	4090/5970	H16	4200/7010
	D17-20	4200/9370	H17-20	4980/10360
	D21	4980/10360	H21	6565/11640
	D40	4620/9020	H40	5840/10970
	D50	4090/7010	H50	4620/9 370
	D60	3260/5970	H60	4090/9020
	D70	2850/5390	H70	3260/5970
	ÖM1	2850/5390		
	ÖM2	3260/5970		
	ÖM5	4620/9370		

Karta:

Nykonverterad MTBO- karta baserad på äldre orienteringskarta.
Sprint 1:7500 A4, medel 1:10 000 A3



Kartinfo sprint:

Samtliga banor passerar område där två parallella elljusspår finns.
Elljusspåren har på många ställen stigar mellan sig som ej är möjliga att redovisa på kartan. **Fri åkning mellan elljusspåren är därför tillåten.**



Kartinfo medeldistans:

Samtliga banor passerar område där två parallella elljusspår finns.
Elljusspåren har på många ställen stigar mellan sig som ej är möjliga att redovisa på kartan. **Fri åkning mellan elljusspåren är därför tillåten.**

Terräng sprint: Tävlingsområdet består till största delen av lövskog med måttlig till stark kupering med ett rikt system av snabba stigar och grusvägar. Slutdelen av banorna sker i huvudsak på cykelbanor och två passager (övergångsställe) över trafikerad väg finns för samtliga banor.

Terräng medel: Tävlingsområdet är en blandning av asfalterade cykelvägar, motionsspår, stigar och sämre skogsvägar. Vissa områden är mycket stigrika och några med få stigar/vägar där vägvalen kan avgöra. Underlaget är i huvudsak mycket bra och snabbt men en del partier och vägval ställer krav på den tävlande. En mindre del går på trafikerad väg för samtliga banor.

Huvudfunktionärer:	Tävlingsledare:	Christer Linderborg (070-64 55 782)
	Bitr. tävlingsledare:	Benneth Sundqvist (070-36 38 192)
	Bankontrollant:	Daniel Forsström
	Banläggare:	Christer Linderborg