



Golden Weekend



PM

för lördag 26 augusti och söndag 27 augusti 2017

Klassindelning

Ungdom		Vuxen				Utvecklingsklasser	Öppen motion
D10	H10	D18	D60	H18	H60	Inskolning	ÖM1 (vit)
D12 kort	H12 kort	D20	D65	H20	H65	Utveckling 1 (grön)	ÖM 3 (gul)
D12	H12	D21	D70	H21	H70	Utveckling 2 (vit)	ÖM 5 orange)
D14 kort	H14 kort	D35	D75	H35	H75		ÖM 7 (blå)
D14	H14	D40	D80	H40	H80		ÖM 8 (svart)
D16 kort	H16 kort	D45	D85	H45	H85		ÖM17 (blå)
D16	H16	D50		H50	H90		
		D55		H55			

Klasser och banlängder enligt SOFT:s nya regelverk. Arrangören förbehåller sig rätten att slå samman och dela klasser.

I Inskolning, utvecklingsklasser och öppen motion är starttiden fri och start sker genom startstämpling. Skuggning är tillåten i klasserna Inskolning, U1, U2 och Öppen motion 1. I ungdom kort tillämpas fri intervallstart med startstämpling, d, v, s, valfri tid men minst en minut mellan startande på samma bana. I övriga klasser är skuggning endast tillåten efter genomförd tävling.

Tävlingsinformation

Golden Weekend 2017 är upplagt som en 2-dagarstävling. Det innebär att sammanlagt resultat efter lördag och söndag är totalsegrare i klassen. Det hindrar dock inte att man deltar bara på en tävling, antingen lördag eller bara söndag. Man får alltså ett etappresultat ändå.

Samling

Vägvisning skärm vid Odensvi kyrka ca 7 km norr Köping. Därefter snitsling till Arenan 3,2 km.

Anmälan/tävlingsdagen

Anmälan till tävlingsklasser kan göras på tävlingsdagen mot 100% förhöjd avgift. Deltagaren blir inlottad före ordinarie starttid i respektive klass. Till öppna banor kan anmälan göras mellan kl. 09.00-11.00.

Avgifter

130 kr (vuxna), 75 kr (ungdom upp till 16 år). I öppen motion 130 kr för vuxna och 75 kr för

ungdom. Faktureras klubbarna i efterhand.

Betalningsvillkor 30 dagar. Löpare som representerar utländsk klubb betalar kontant på plats.

Stämplingsystem

Sportident. Ange ditt bricknummer vid anmälan. Behöver du hyra en bricka kostar det 30 kr. Faktureras. Borttappad bricka ersätts med 600 kr.

Sammanlagda klasser

Lördag: H20 till H21.

Söndag: D35 till D21, D20 till D21, H18 till H21 och D80 till D75.

Start-Lördag

Första start sker kl. 10.00. **Till start, 1000 m alla klasser.** Klasser med startstämpling har möjlighet att starta från kl. 09.30. Snitselfärg: orange/vit. Vägen till start är efter ett otröskat gärde. Absolut förbjudet att beträda åkern. Gå en och en, ej i bredd.

Start-Söndag

Första start sker kl. 10.00. **Till start 1,200 m. Start 2 1,300 m.** Klasser med startstämpling har

möjlighet att starta från kl. 09.30. På söndagens tävling korsar de längre banorna gångvägen till start. Iaktta försiktighet och ge de tävlande företräde. Väg till söndagens start går till största delen i skog. **Ta god tid på er.**

Snitselfärger: orange/vit/blå

Definitioner

Lösa definitioner vid start samt tryckt på kartan.

Parkering

I anslutning till Arenan. Avgift 20 kr som erlägges på Arenan. Betalar Ni med Swish, ange ”park” vid betalningen.

Karta

Kanan. Kartan reviderad 2017. Södra delen nyritad 2015, kompletterad 2017. Skala 1:10 000. Ekv 2,5m. För klasserna DH60+ är skalan 1:7500, även för ÖM17. Nära kontroll 100(sista kontrollen) finns en jaktvagn i skogen som inte är med på kartan.

I tävlingsområdet förekommer ett rikligt antal djurstigar. De är ej redovisade på kartan. För både lördagens och söndagen tävlingar har några stigar skapats. Dessa är tydligt markerade med vit snitsel och redovisade på kartan med streckade violetta linjer. På slutdelen av vissa banor får tomtmark passeras på en sådan stig. Några otydliga stigar som finns på kartan har också vitsnitslats

Terrängbeskrivning

Lättilöpt med god sikt och svag kupering. På några ställen förekommer stenbunden terräng och även gallringsområden. Klasserna DH10 och inskolning kommer ha en snitslad sträcka på sin bana.

Vätska

Eftersom tävlingarna är av medeldistanskaraktär så finns ingen vätska på banorna.

PM, start- och resultatlistor

Se Eventor.

Dusch

Utomhus med tempererat vatten i anslutning till Arenan. Var sparsam med vattnet så det räcker åt alla.

Service

Barnpassning (ej blöjbarn), Miniknat start mellan 09.00-10.00, servering med god sortering och hamburgare. Sportförsäljning av Letro Sport. (endast lördag)

Swish 

123 147 47 09

Betalning parkering: ”park”, betalning försäljning: ”markan”.

Överdrag

Överdrag transporteras till Arenan.

Toaletter

Finns på Arenan och vid starten. **OBS! Begränsat antal vid starten. Använd WC på Arenan innan start.**

Nummerlappar

Nummerlappar skall bäras av klasserna: D14, H14, D16, H16. Se startlistan. Självservering vid startplatsen.

Priser

Priser i vuxenklasserna utlottas bland alla som fullföljt båda etapperna. I öppna klasser utlottas ett pris bland de som fullföljt både lördag och söndag. I ungdomsklasserna DH10-16 priser enligt sedvanlig praxis efter sammanlagt resultat(lördag-söndag). Inskolning och U-klasser priser enligt sedvanlig praxis.

OBS! I DH10-16 utlottas flera priser även på lördag.

Sjukvård

Enklare sjukvårdsmaterial för omplåstring finns på Arenan. Vid komplicerade skador hänvisar vi till sjukhuset i Köping eller 112.

Hjärtstartare finns och är placerad vid målet på Arenan.

Brandsläckare

Finns uppsatt i anslutning till marketenteriet på Arenan.

Tävlingsjury

Tävlingsjuryn består av:

Per Sundström, VSOK (lördag)

Ewa Wadman, VSOK (lördag)

Lena Jansson, AOK (lördag-söndag)

Malena Ahlström, VSOK (söndag)

Göran Larsson, SOK (söndag)

Tävlingsledare: Lars Fogelberg

Banläggare: Kenneth Larsson

Bankontrollant: Mats Birkestål

Tävlingskontrollant: Alf Lindberg