



PM

OL-NV Ungdomstävling

Lördagen den 26 augusti

Samlingsplats	Elljusslingan i Eket. Vägvisning från E4:an, trafikplats Eket, avfart 70.
Parkering	Norr om Ekets skola. Avstånd P – TC 300 meter. Observera att trafikerad väg ska passeras på väg till och från tävlingsområdet.
Start	Orange-vit snitsel 200 m. OBS! För banorna grön, vit, gul och orange gäller fri intervallstart mellan kl 10.00-11.00. Det innebär att du väljer vilken minut du vill starta genom att skriva upp ditt sportidentnummer på ledig tid på anslagstavla vid målet. Vid starten går du sen in i fällan när gå-fram-tiden för den valda starttiden visas. Du följer sedan samma rutin som vid lottad starttid med en minuts väntan vid varje nytt steg i startfällan. När det är din tur att starta sker det genom att du startstämplar i startenheten på samma sätt som när du springer öppen motionsbana.
Öppna banor:	ÖM1, ÖM3 och ÖM5, säljs mellan 9.30-10.45. Fri start mellan kl 10.00-11.00, genom startstämpling.
Karta	Eket. Skala 1:10 000, ekv. 5 meter. Rekognoserad 2016/2017 av Fredrik Nilsson. Färglaserutskrift.
Terrängbeskrivning	Måttligt kuperad löv- och barrskog av varierande ålder med god framkomlighet. Stigrikt.
Omklädning/Dusch	I Ekets skolas idrottshall. Tänk på att trafikerad väg ska passeras till duschen. Inga skor i omklädningsrummet.
Servering	Mindre marka med mackor, hembakat, kaffe, dricka och godis.
Priser	Priser i ungdomsklasserna. Inga priser i Öppna klasser. Prisutdelning så snart klasserna är klara.
Tävlingsledare	Niklas Kronkvist, 0738-25 04 26, orkelljunga.fk@telia.com
Banläggare	Fredrik Nilsson
Upplysningar	Se tävlingsledare

VÄLKOMNA och LYCKA TILL I SKOGEN
önskar
ÖRKELLJUNGA FK