



PM Natt-DM för Södermanland

Fredagen den 1 september 2017.

Tävlingen ingår i SOF:s tävlingar Ledartröjan och Juniorligan

Motionsorientering

Öppna motionsklasser		
Klass	Längd	Nivå
ÖM1 (Öppen motion 1)	1,9	
ÖM5 (Öppen motion 5)	2,8	
ÖM8 (Öppen motion 8)	3,8	
ÖM9 (Öppen motion 9)	5,5	

Tävlingsorientering

Ungdomsklasser				
Klass	Längd	Nivå	Klass	Längd
D10	1,9		H10	1,9
D12	2,4		H12	2,4
D14	3,3		H14	3,3
D16	3,9		H16	4,4

Vuxenklasser				
Klass	Längd	Nivå	Klass	Längd
D18	4,0		H18	5,4
D20	4,6		H20	6,2
D21	6,2		H21	9,4
D40	4,0		H40	6,2
D45	3,7		H45	5,4
			H50	5
D55	3,2		H55	4,6
			H60	4
D65	2,7		H65	3,7
			H75	2,7

TÄVLINGSCENTRUM OCH VÄGVISNING

Vilsta Camping, södra Eskilstuna. Vägvisning från väg 53/Malmköpingsvägen, rondell Skogsängen och från väg 230/Skogstorpssvägen, rondell Vilstavägen.
GPS-koordinater N 59° 21.065', E 16° 30.596

PARKERING

Parkering ca 100 meter från Tävlingscentrum. **Frivillig p-avgift personbilar 20 kr.** Funktionärers anvisningar måste respekteras.

KARTA OCH DEFINITIONER

Reviderad 2014 av Kalle Larsson. Mindre revidering 2017 av Eskilstuna OL.
Ekvidians 2,5 m. Skala 1:7500 för klasserna HD60 och äldre. ÖM 8 finns endast i skala 1:7500. För övriga klasser är skalan 1:10 000. Printad hos Nyby-Tryck. Kartprov finns vid start. Lösa definitioner finns liksom tryckta definitioner på kartan i alla klasser.
Sedan kartan ritades har en bitvis en otydlig liten stig uppstått pga ett nytt trail-löpspår. Spåret är utmärkt med vita reflexer men ej redovisat på kartan.

STÄMPLINGSSYSTEM OCH KONTROLLER	Sportident. Kontroller består av hängande reflex, blå vit och röd. Kontrollera ditt bricknummer mot startlistan. Glöm inte att tömma brickan före start. Tömning sker på särskild plats på väg till start. Alla ska stämpla vid målet, även de som bryter tävlingen.
ANMÄLAN	Anmälan senast 27/8 kl 23.59 via Eventor. Anmälningsavgift vuxen 130 kr, ungdom 75 kr. Ange bricknummer vid anmälan. Ej anmäld bricka medför automatiskt hyrbricka. Hämtas vid sekretariatet. Hyra av löparbricka 30 kr. Ej återlämnad löparbricka debiteras respektive klubb med 600 kr. Efteranmälan senast 29/8 kl 23.59 via Eventor mot 50 % förhöjd avgift. Anmälningsavgiften faktureras svenska klubbar i efterhand.
TERRÄNGBESKRIVNING	Måttligt kuperad skogsmark. Planbilden består av ett rikt stignät. God framkomlighet. Huvudsakligen barrskog. Ett fåtal mindre områden med tät skog förekommer. Ett besvärligt område med nedfallna träd berör längre banor. Detta är markerat på kartan med tätt stående grönt. Befintligt elljusspår kommer att vara tänt under hela tävlingen. All tomtmark är förbjudna områden.
START	Första ordinarie start kl 21.00. Efteranmälda startar först i respektive klass. För samtliga ÖM-klasser gäller fri starttid kl 21.00 - 22.00 samt startstämpling. Orange-vit snitsel till start, avstånd ca 100 m. HD10-16 får kartan en minut före start, övriga i startögonblicket. Startlista publiceras på Eventor senast måndagen den 28/8. Kommer även att finnas i anslutning till tävlingscentrum och vid start. Ingen toalett vid start.
TÄVLINGSDRÄKT	Heltäckande tävlingsdräkt ska bäras av deltagarna enligt SOFT:s regler.
DIREKTANMÄLAN	Kan göras för Öppna klasser. Försäljning: kl 20.00 - 21.30. Kostnad: Ungdom t o m 16 år 75 kr, Vuxna 130 kr, Hyra av SI-bricka 30 kr. Anmälningsavgifterna faktureras svenska klubbar i efterhand. Klubblösa löpare betalar kontant eller via Swish.
VÄTSKA	Endast H21.
VAKANSPLATSER	3 vakansplatser/klass i HD10 - HD16 finns inlottade. Anmälan senast 20.30 tävlingsdagen. Efteranmälningsavgift gäller.
MAXTID	2,5 timmar.
OMKLÄDNING, DUSCH OCH TOALETTER	Dusch och toaletter inomhus i anslutning till Tävlingscentrum.
SERVERING	Servering i Sporthotellets regi.
SJUKVÅRD	Finns i anslutning till TC.
PRISER	Plaketter till de tre främsta i HD10-HD21. I övriga klasser endast till segraren. Hederspriser i ungdomsklasserna. Prisutdelning sker 3 september i samband med prisutdelning för DM Långdistans.
ÖVRIGT	Anmälan till denna tävling medför publicering i start- och resultatlista på Internet.
TÄVLINGSREGLER	Enligt SOFT:s tävlingsregler
TÄVLINGSLEDNING	Tävlingsledare och presskontakt: Kenneth Johansson 073-7596298

Biträdande tävlingsledare:	Ove Larsson 070-6981162
Markägar- och jägarkontakt	Ulf Svedestam 070-6713744
Banläggare:	Magnus Hellberg 073-3888069
Tävlingskontrollant:	Erik Rundström, OK Tjärnen
Bankontrollant:	Karl-Robert Moqvist, OK Tor

TÄVLINGSJURY

Utses senast under tävlingsdagen

UPPLYSNINGAR

Kenneth Johansson, 073-7596298, kenjoh048@gmail.com

VÄLKOMNA!

ESKILSTUNA OL:s medlemmar.