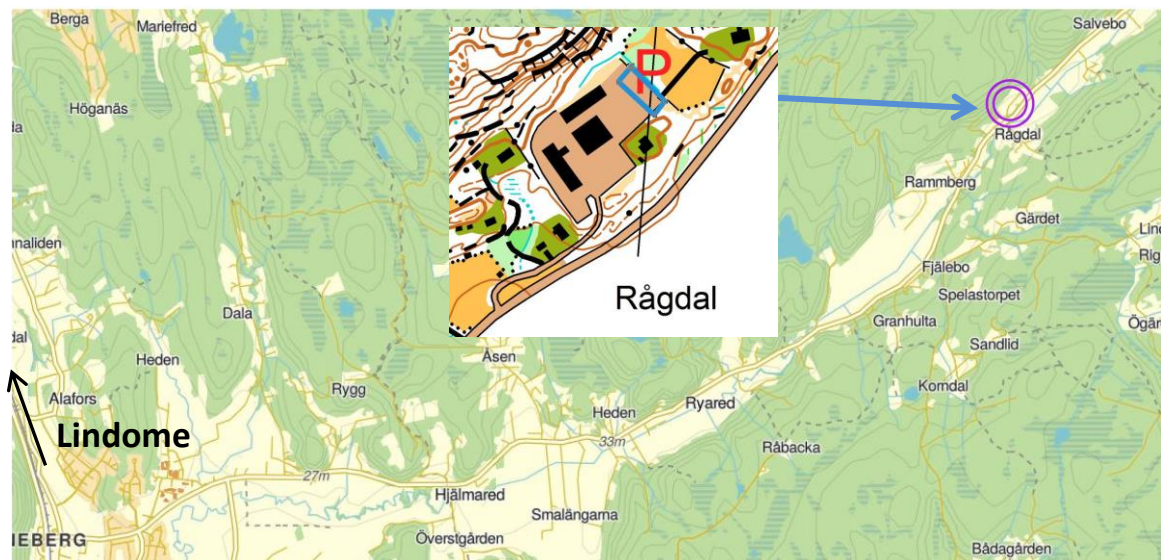


Rågdal, långdistans

För vem GBG Teknikträningar är öppna för alla oavsett ålder och ambitionsnivå. Alla som tycker att det är roligt att träna orienteringsteknik är lika välkomna.

Samling Rågdal, på Effecta Energis område. **Visa hänsyn så att inte bilar står i vägen för transporter. Parkera i nordöstra delen, se karta.** Ingen ledarledd träning, men roligt om så många som möjligt kan vara med på den gemensamma träningen, torsdag 31 augusti klockan 18.00 . Kartan skrivs ut på egen hand eller hämtas i brevlådan utanför GOFs lokaler i Skatås.



Upplägg Långdistans. Träning i relevant terräng inför Lång-SM i Kilsbergen

Banlängd 12,5 km, 8,6 km och 6,8 km.

Karta 1:12 500, ekvidistans 5 m. Norra delen reviderad 2017, södra delen äldre karta.

Kontrollmarkering Snitslar

Anmälan Anmälan via [Eventor](#) senast onsdag 30 augusti kl. 15.00. Välj "Karta med mail", så får du en kartlänk via mail, för egen utskrift. Eller "Karta hos GOF", om du vill hämta en utskriven karta i Skatås. **Om du vill ha övningen via mail försäkra dig då om att din mailadress på IdrottOnline är aktuell (Min sida).**

Välkommen!