PM till

DM i långdistansorientering för

Södermanland och Västmanland

Söndagen den 3 september 2017

Tävlingen ingår i SOF's tävlingar Ledartröjan, Juniorligan, Ungdomsklubbmatchen och Raketen

Motionsorientering

Inskolnings- och utvecklingsklasser		
Klass	*Längd*	*Nivå*
Insk. (Inskolningsklass)	1,6	
U1 (Utvecklingsklass 1)	2,1	
U2 (Utvecklingsklass 2)	2,3	

Öppna motionsklasser		
Klass	*Längd*	*Nivå*
ÖM1 (Öppen motion 1)	2,3	
ÖM2 (Öppen motion 2)	3,3	
ÖM3 (Öppen motion 3)	3,3	
ÖM5 (Öppen motion 5)	3,7	
ÖM6 (Öppen motion 6)	5,5	
ÖM7 (Öppen motion 7)	2,9	
ÖM8 (Öppen motion 8)	4,6	
ÖM9 (Öppen motion 9)	7,4	

Tävlingsorientering

Ungdomsklasser				
Klass	*Längd*	*Nivå*	*Klass*	*Längd*
D10	2,3		H10	2,3
D12 Kort*	2,3		H12 Kort*	2,3
D12	3,1		H12	3,1
D14 Kort*	3,1		H14 Kort*	3,1
D14	3,9		H14	3,9
D16 Kort*	3,9		H16 Kort*	3,9
D16	4,6		H16	5,4

Vuxenklasser				
Klass	*Längd*	*Nivå*	*Klass*	*Längd*
D17-20 Kort*	4,6		H17-20 Kort*	5,4
D18	5,2		H18	7,2
D20	6,2		H20	8,5
D21 Kort*	5,0		H21 Kort*	8,3
D21	8.5		H21	11,1
D35	6,2		H35	8,3
D40	5,0		H40	7,5
D45	4,6		H45	6,5
D50	3,9		H50	6,2
D55	3,9		H55	5,2
D60	3,6		H60	5,0
D65	3,6		H65	4,6
D70	2,8		H70	3,9
D75	2,8		H75	3,6
D80	2,5		H80	2,8
D85V	2,5		H85V	2,5
* Ej DM-status V Gäller enbart Västmanland. Ej Södermanland				

TÄVLINGSCENTRUM OCH VÄGVISNING	Vägvisning från Strängnäsvägen vid skylt Römossen. TC efter 2 km mot Römossen. Från E20 ta avfart 133 Svista in på Strängnäsvägen mot Mälarsjukhuset. Long: 16,57854. Lat: 59,36045.
PARKERING	Parkering i anslutning till Tävlingscentrum. P-avgift personbilar 20 kr. Funktionärers anvisningar måste respekteras.
KARTA	Reviderad 2017. Ekvidistans 2,5 m. Skala 1:7500 för klasserna HD60 och äldre samt ÖM5 och ÖM 7. För övriga klasser är skalan 1:10 000. Printad hos Nyby-Tryck. Kartprov finns vid start. Lösa definitioner finns liksom tryckta definitioner på kartan i alla klasser.
STÄMPLINGSSYSTEM OCH KONTROLLER	Sportident. Kontroller är markerade med orange-vit skärm. Kontrollera ditt bricknummer mot startlistan. Glöm inte att tömma brickan före start. Tömning sker på särskild plats på väg till start. Alla ska stämpla vid målet, även de som bryter tävlingen.
ANMÄLAN	**Anmälan senast 27/8 kl 23.59** via Eventor. Anmälningsavgift vuxen 130 kr, ungdom 75 kr. Ange bricknummer vid anmälan. Ej anmäld bricka medför automatiskt hyrbricka. Hämtas vid sekretariatet. Hyra av löparbricka 30 kr. Ej återlämnad löparbricka debiteras respektive klubb med 600 kr. **Efteranmälan senast 31/8 kl 23.59** via Eventor mot 50 % förhöjd avgift. Anmälningsavgiften faktureras svenska klubbar i efterhand. Utländska klubbar betalar kontant.
TERRÄNGBESKRIVNING	Måttlig kupering med god framkomlighet. Mindre områden med löphindrande vegetation och stenbunden mark förekommer. Några otydliga stigar som berör inskolning, U1, U2 samt kortare ungdomsbanor är vitsnitslade. **All tomtmark är förbjudet område.** Gärden markerade med gult får beträdas och är lättlöpta. Mottagning av viltrapport sker vid sekretariatet.
START	Första ordinarie start kl 10.00. Efteranmälda startar först i respektive klass. För samtliga U-, Ö- och Inskolningsklasser gäller fri starttid kl 09.30 - 11.30 samt startstämpling. Orange-vit snitsel till start, avstånd ca 300 m. HD10-16 får kartan en minut före start, övriga i startögonblicket. Startlista publiceras på Eventor senast torsdagen den 31/8. Kommer även att finnas i anslutning till tävlingscentrum och vid start. Ingen toalett vid start.
NUMMERLAPPAR	För deltagare i klasserna HD16. Självservering vid starten.
RADIO	Gäller klasser med nummerlappar.
SKUGGNING	Får ske före eget lopp i Inskolning, U1 och U2. För klassen Inskolning förekommer skyltar med glada och ledsna gubbar. Svartvit kopia på karta finns för medföljare i Inskolning.
TÄVLINGSDRÄKT	Heltäckande tävlingsdräkt ska bäras av deltagarna enligt SOFT:s regler.
DIREKTANMÄLAN	Kan göras för Öppna klasser och Inskolning. Försäljning: kl 9.30 - 11.00. Kostnad: Ungdom t o m 16 år 75 kr, Vuxna 130 kr, Hyra av SI-bricka 30 kr. Anmälningsavgifterna faktureras svenska klubbar i efterhand. Klubblösa och utländska löpare betalar kontant eller med Swish.
VÄTSKA	Finns för banor över ÖM9, H18, H20, H21, H21 Kort, H35, H40, H45 och D21
VAKANSPLATSER	3 vakansplatser finns inlottade i ungdomsklasserna. Anmälan tävlingsdagens

	morgon senast kl 09.30. Efteranmälningsavgift gäller.	
MAXTID	2.5 timmar.	
OMKLÄDNING, DUSCH OCH TOALETTER	Toaletter och varmdusch utomhus i anslutning till Tävlingscentrum. Ingen toalett vid start.	
MINIKNAT	Anmälan och start vid Tävlingscentrum. Öppet kl 9.00 - 11.30. Startavgift 20 kr. Alla deltagare får ett pris.	
BARNPASSNING	Finns vid Tävlingscentrum från kl 9.00. Avgift 10 kr.	
SERVERING	Välsorterad marka finns.	
SJUKVÅRD	Finns i anslutning till TC.	
PRISER	Plaketter till de tre främsta i HD10-HD21. I övriga klasser endast till segraren. Hederspriser i ungdomsklasserna. Prisutdelning sker vartefter klasserna är klara. Även prisutdelning från Natt-DM 2017 kommer att ske.	
SPORTFÖRSÄLJNING	Letro Sport	
ÖVRIGT	Anmälan till denna tävling medför publicering i start- och resultatlista på Internet.	
TÄVLINGSREGLER	Enligt SOFT:s tävlingsregler	
TÄVLINGSLEDNING	Tävlingsledare och presskontakt:	Kenneth Johansson 073-7596298
	Biträdande tävlingsledare:	Ove Larsson 070-6981162
	Markägar- och jägarkontakt	Ulf Svedestam 070-6713744
	Banläggare:	Magnus Hellberg 073-3888069
	Tävlingskontrollant:	Erik Rundström, OK Tjärnen
	Bankontrollant:	Karl-Robert Moqvist, OK Tor
TÄVLINGSJURY	Utses senast under tävlingsdagen	
UPPLYSNINGAR	Kenneth Johansson, 073-7596298, kenjoh048@gmail.com	
VÄLKOMNA!	ESKILSTUNA OL's medlemmar.	