



Njut av en vacker höst på ÄRLA-TRÄFFEN, nationell medeldistans lördag 30 september

(Kombinera gärna med Kjula IF:s långdistans dagen efter 1 oktober)

Herrar	Damer	Ungdomar	Övriga
H18	D18	H10	Öppen 1
H20	D20	H12	Öppen 3
H21	D21	H14	Öppen 5
H35	D35	H16	Öppen 7
H40	D40	H12 Kort	Öppen 8
H45	D45	H14 Kort	Öppen 10
H50	D50	H16 Kort	
H55	D55		
H60	D60	D10	U1
H65	D65	D12	U2
H70	D70	D14	Inskolning
H75	D75	D16	
H80	D80	D12 Kort	
H85	D85	D14 Kort	
H90	D90	D16 Kort	

Banlängder: Enligt SOFT:s rekommendationer

Samling: Tre km söder Ärla vid Rinkesta slott. GPS-koordinater 59.25807, 16.65915

Parkering: Max 300 meter från arenan.

Anmälan: Via Eventor senast söndag 24 september kl 23:59. I undantagsfall och för utländska deltagare via mail till robbin.kantarp@gmail.com

Efteranmälan: Via Eventor senast torsdag 28 september kl 23:59.

Anmälningsavgifter: Vuxna 17 år och äldre 130 kr. Ungdom upp till 16 år 75 kr. Öppna klasser samma anmälningsavgifter som faktureras (gäller ej klubblösa och orienterare från icke svenska klubbar) i efterhand eller betalas kontant eller via swish vid anmälan.

Stämplingssystem: Sportident i samtliga klasser. Ange eget SI-nummer i anmälan. Hyra av SI-pinne kostar 30kr och alla som inte anmäler SI-nummer tilldelas automatiskt en hyrbricka. Ej återlämnad SI-pinne debiteras med 500 kr.

Tävlingsinformation: Inbjudan, PM, startlista och resultatlistor publiceras på Eventor. Deltagaren accepterar med sin anmälan att start-och resultatlistor blir offentliga.

Parkering: På anvisad plats vid Rinkesta Säteri. P-avgift 20 kr/bil.

Arena: Vid Rinkesta Säteri. Underlag gräs och grus.

Start: 400 meter orange-vit snitsel. En startplats för alla klasser. Första start 11:01

Öppna klasser: Fri starttid under ordinarie starttid som anges i PM. Ingen förhandsanmälan. Anmäl på arenan.

Karta: 1:10 000 respektive 1:7 500 för HD 60 och äldre klasser, även för Öppen 5, Öppen 7 och Öppen 10. Nyritad karta väster Rinkesta. Ekvidians 2,5 meter, ritad 2016 av Roy Fransson och uppdaterad i september innan tävlingen.

Terrängbeskrivning: Svag till måttligt kuperat. I vissa områden detaljerad kurvbild, i andra odlad vall och hagmark. Områden med tätare vegetation finns och är markerade på kartan. Mer inslag av lövträd än vanligt i Södermanland men sikten är mestadels god. Ganska få stigar men tillräckligt för ungdomsbanor och delar av övriga banor. Hyggen förekommer samt områden med tät skog och blandskog.

Barnpassning och miniknat: Kommer att finnas. Avgift 20 kr för miniknat.

Dusch: Varmvattendusch utomhus för alla i anslutning till arenan.

Priser: Rikligt i ungdomsklasser där procentsatser anges i PM eller på tävlingsdagen. Presentkort och hederspriser i förhållande till deltagarantal i junior-och seniorklasser. Presentkort i alla tävlingsklasser HD35 och äldre. Utlottade pris i öppna klasser och ett var 50:e deltagare.

Sjukvård: Första hjälpen, Röda korset.

Marka: Kommer att kunna erbjuda det mesta, varmt som kallt.

Sportförsäljning: Om det finns anges i uppdaterad inbjudan eller i PM.

Logi: Gästhemmet Majn, Ribbingelund, 016-942 77, www.gasthemmetmajn.se

Vandrarhem Stenkvistaskolan, 016-241 50, 070-657 33 07

Vilsta sporthotell, 016-51 30 80, www.vilstasporthotell.se

Tävlingsledare: Tomas Ljungkvist, 070-2253706 och Johnny Fransson, 070-3474628 (fransson_johnny@hotmail.com).

Tävlingskontrollant: Emma Kantarp, 070-685 41 52

Banläggare: Roy Fransson,

Bankontrollant: Per Friberg 070-736 53 49, periferi@telia.com

Informationskontakt: Johnny Fransson, fransson_johnny@hotmail.com, 016-706 26, 070-3474628.

Varmt välkomna!