

DM-PM

Långdistans söndagen den 3 september 2017

Deltävling i Midrocs Mästarpris och Gästrike Cup

Tävlingscentrum: Lindesbergs fäbod (N 60° 23' 25" E 16° 30' 50"), vägvisning från riksväg 68 i Hästbo (mellan Horndal och Torsåker). Därifrån cirka 11 km smal grusväg.

Parkering: På anvisad plats längs skogsbilväg. *Samåkning rekommenderas!* Avstånd till TC: 300-1 000 m, avgift 20 kr. Efter tävlingen *utfärd söderut* med vägvisning till rv 68. Inga husvagnar/husbilar vid tävlingscentrum!

Efteranmälan: Via Eventor/Idrott-online senast onsdagen den 30 augusti kl 23.59. 50 procent förhöjd avgift. Start- resp resultatlista läggs ut på Eventor.

Direktanmälan: Avgift 75 kr för ungdom, 130 kr för 17 år och äldre. Anmälan kl 9.30-11.00, start kl 9.30-12.00.

Klasser:

Öppen motion 1	(vit)	2,5 km
Öppen motion 3	(gul)	3,0 km
Öppen motion 5	(orange)	4,0 km
Öppen motion 7	(violett)	3,5 km
Öppen motion 17	(samma bana som ÖM 7 men kartskala 1:7 500)	
Öppen motion 8	(svart)	5,0 km
Öppen motion 9	(svart)	7,4 km
Inskolning		1,5 km
U1		2,0 km
U2		2,5 km

Kortklasser för ungdom

Stämplingssystem: Sportident, hyrbrickor (25 kr) utlämnas vid TC. Glöm ej tömma brickan vid tömningsställe på väg till start. Om enhet inte fungerar, stämpla med stiftklämman på kartan. Ej återlämnad hyrbricka faktureras klubben med 350:-

Sammanlagda klasser: D55 har gått upp i D50. Strukna klasser är HD20, HD35 och D 60.

Start: Första ordinarie start kl 10.00. Efteranmälda är inlottade i ordinarie startfält. Valfri starttid ("startstämpling") kl 9.30-12.00 för öppna motionsklasser, U-klasser, inskolning och kortklasser. För karta vid ev "skuggning" i U-klass, kontakta startpersonal. H/D 18 och äldre tar kartan i startögonblicket. Yngre en minut i förväg.

Avstånd 300 m längs stig, orange-vit snitsel.

Nummerlappar: HD 21, HD 18 samt HD 16, självservering vid start.

Karta: Skala 1:7 500 för HD 60 och äldre. 1:10 000 för övriga. Ekvidistans 5 m. Rekognoserad 2012 och reviderad 2017 av Karl-Erik Engblom, Gävle.

Ytterligare jaktpass/torn kan ha tillkommit. Då kartbilden domineras av svarta tecken har vi valt att ha **blå meridianer**.

Terräng: Skogsmark med ett fåtal vägar och stigar. Måttligt kuperad terräng. Några detaljrika hållpartier. Överlag god framkomlighet men stenig terräng förekommer. Löpbarhet 5-10 min/km (elit). Barrskog av varierande ålder, inga hyggen! Några av banorna går i Kårsbergets naturreservat.

Tävlingsområdet är litet för att vara långdistans. Det innebär bl a att löpare ute på banan kan komma att passera start- och/eller målplats på sina vägval. Visa hänsyn för varandra! H 21 har kartbyte.

Snitsling: I området för de lättaste banorna är några av kartstigarna märkta med vit snitsel. Traktorspår är inte snitslade men vissa har putsats med grästrimmer.

Utgångna löpare: De som utgått eller på annat sätt inte passerat mål och utstämpling måste gå till sekretariatet och läsa av sin bricka, annars räknas löparen som "kvar i skogen".

Omklädning/dusch: IP Skogen.

Toaletter: Vid målplatsen.

För de minsta: Miniknat kl 9-10.

Första hjälpen: Vid målplatsen.

Servering: Enkel marka.

Priser: Prisutdelning sker direkt efter att ungdomsklasserna är färdiga. Speciell Gästrike Cup-prisutdelning till bäste gästrike i varje tävlingsklass för ungdom. I övrigt DM-plaketter enligt GOF:s bestämmelser.

Huvudfunktionärer:

Tävlingsledare Helge Elfström, 076-105 11 70.

Banläggare Per Elfström och Lena Bernhardsson.

Tävlingskontrollant Lars-Ove Skogh, GOF.

Bankontrollant Conny Pettersson, Storviks IF.

Tävlingsregler: SOFT:s.

Tävlingsjury: Jan Sjöhed, Sven-Arne Stridh, Per-Anders Olsson.

Varmt välkomna till vildmarksorientering!

Årsunda IF

