



Preliminärt PM

DM medeldistans 2017-09-02

Detta PM kan komma att uppdateras. Tävlände är skyldiga att ta del av slutligt PM på arenan.

Samling

Arena vid Skråmstalund, ca 5 km norr motorvägsavfarten från E18 vid trafikplats Bro.

GPS-koordinater parkering: 59°34.390'N 17°37.325'E.

Vägvisning från väg 269.

Allmänna färdmedel: Buss 557 från Kungsängen stn till Aske gård, därefter 2,6 km promenad till arenan.

Parkering

Avstånd P – arena: 100-400 m

Avgift: 30 kr/fordon.

För minskad köbildning, betala gärna i förväg samma dag via Swish, 123 228 80 82 (Järfälla OK), och visa upp vid ankomst.

Husbilar och husvagnar: Parkering med övriga fordon.

Start

Första start 10.00, gå fram tiden är 3 min före starttiden.

Fri starttid mellan 10:00- 12:00 i U1-U4, Inskolning och öppna motionsklasser.

Avstånd till start 1 är 1500 m, orange/vit snitsel. Stig åker och väg svag stigning

Avstånd till start 2 är 1200 m, orange/blå snitsel. Väg, äng och skog svag stigning

Vilka klasser som startar från vilken start framgår av tabellen **Banlängder**, detta framgår även av skyltar på väg till respektive start.

Efteranmälda lottas in i ordinarie startlista.

Det finns ingen möjlighet att lämna överdragskläder vid någon av starterna.

Stämplingssystem

Sportident. Om eget bricknummer ej angetts vid anmälan debiteras hyrbricka med 30 kr/bricka.

Hyrbrickor

Hämtas vid sekretariatet. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 400 kr.

Kontroller

Utmärkta med skärm, SI-enhet med kodsiffra samt reservstiftklämma (används endast om SI-enheten slutat fungera)

Varvning

Följande klasser har varvning i anslutning till arenan:

HD14, HD16 kort, D45-85, H65-85, U4 och ÖM5

Foreign runners

Runners from clubs outside Sweden must pay the starting fee in the secretary before their start.



Preliminärt PM

DM medeldistans 2017-09-02



Banlängder

Klass	Längd	Start	Klass	Längd	Start	Klass	längd	Start	Klass	Längd	Start
H10	2,5	2	D10	2,5	2	Insk	1,7	2	ÖM1	2,8	2
H12	2,9	2	D12	2,9	2	U1	2	2	ÖM3	3,1	2
H12K	2	2	D12K	2	2	U2	2,8	2	ÖM5	3,4	2
H14	3,4	2	D14	3,4	2	U3	3,1	2	ÖM7	3,7	1
H14K	2,3	2	D14K	2,3	2	U4	3,4	2	ÖM8	4,9	1
H16	3,8	1	D16	3,4	1						
H16K	3,4	2	D16K	3,4	2						
H18	4,2	1	D18	3,4	1						
H20	4,8	1	D20	3,6	1						
H21	5,2	1	D21	4,2	1						
H35	4,7	1	D35	3,6	1						
H40	4,6	1	D40	3,2	1						
H45	3,9	1	D45	2,6	2						
H50	3,6	1	D50	2,5	2						
H55	3,2	1	D55	2,3	2						
H60	3,2	1	D60	2,3	2						
H65	2,6	2	D65	2,4	2						
H70	2,5	2	D70	2,4	2						
H75	2,3	2	D75	2,4	2						
H80	2,4	2	D80	2,4	2						
H85	2,4	2	D85	2,4	2						

Motionsorientering

Anmälan på arenan 09.30-11.30, fri starttid 10.00- 12.00.

Anmälningsavgift: 75 kr för ungdomar och 120 kr för övriga.

Sportidentbricka kan hyras för 30 kr/bricka.

Avgifterna betalas med fördel i efterskott mot faktura till klubben, men kan också betalas kontant eller med Swish på plats.



Preliminärt PM

DM medeldistans 2017-09-02

Skuggning/patrull

Skuggning/patrull är tillåten i Inskolning, U-klasser och Öppna motionsklasser.

Den som avser skugga före sitt egna lopp får endast göra detta i klasserna Inskolning, U-klasser, ÖM1 och ÖM 3. Dock får den som skuggat inte senare delta i ungdomsklass, rankingmeriterande klass eller mästerskapsklass vid samma tävling.

Svart/vita kartor för skuggor finns vid starten.

Glada/ledsna gubbar

Skyltar med glada och ledsna gubbar finns uppsatta längs banan för Inskolning.

Karta

Skala 1:10 000, Skala 1:7 500 för DH65 och äldre. **Digitalt utskriven** hos BL Idrottsservice. Ekvidistans 2-3m, Kartan ritad 2002 av Ia Lillstrand, reviderad 2005 och 2017 av Ulf Radler.

Lokala karttecken: Svart kryss = Jaktorn/koja
 Grön ring = Särpräglad träd

Terräng

Stigfattig skogsmark som bitvis är detaljrik med en kupering som är svag till måttlig. Framkomligheteten är god till mycket god med undantag för gallringsytorna där framkomligheten är begränsad. Detta göra att farten ofta blir hög.

De klasser som startar från start 1 kommer mot slutet av banan passera ett större hygge där en tydlig korridor är snitslad med blå/gul snitsel då detta hygge är nyplanterat.

Pga. den stigfattiga terrängen har ett flertal stigar tvingats tillverkas, detta är gjort med tätt hängande vita snitslar. Detta berör främst de yngsta klasserna, men även övriga som startar från start 2 kan komma att beröras.

Klasserna HD12, HD14, HD14K, HD16K, U3, U4, ÖM3 och ÖM5 berörs av en bäck som, pga. torkan, delvis är ganska otydlig. Denna bäck har förstärkts (där bäcken är otydlig) med tätt hängande blåa snitslar.

Förbjudna områden

Förbjudna områden är markerade på kartan en del områden är även markerade med Blå/Gul plastband i terrängen.

Kontrolldefinitioner

Endast lösa kontrolldefinitioner.

Nummerlappar

Klasserna HD21, HD18 och HD16 ska bära nummerlapp.
Självservering vid start 1.

Maxtid

2 timmar.

Priser

Prisutdelningar av DM-plaketter samt hederspriser kommer att ske för klasserna D/H10 – D/H21 och från D/H35 endast DM-plaketter, vartefter klasserna är klara. Antal priser i varje klasserna DH10- DH21 anslås på anslagstavla på TC.

Inskolning och U-klasser: Pris till samtliga vid målgång.

Ej uthämtade priser tillfaller arrangören.



Preliminärt PM DM medeldistans 2017-09-02



Toaletter

Finns vid arenan samt ett begränsat antal vid båda starterna.

Betalning med Swish

Vi uppmuntrar till betalning via **Swish, 123 228 80 82** (Järfälla OK)

Viltrapport

Rapporteras till ansvarig vid sekretariatet.

Övrig service

Sportförsäljning: Orienteringsspecialisten

Miniknat: Start mellan 9.30-12.30, avgift 20 kr. Betala gärna med Swish.

Barnpassning Öppet från 9.30 (gratis).

Första hjälpen Har bl.a. hjärtstartare.

Varmdusch i anslutning till arenan.

Servering med brett utbud – korv, hamburgare, matiga mackor, hembakat fikabröd, drycker, godis.

PM, slutligt PM anslås på arenan.

Startlistor läggs upp på Eventor 2017-08-31 samt anslås på arenan.

Resultatlistor anslås på arenan och läggs upp på Eventor efter att tävlingen avslutats.

Liveresultat, tävlingen går att följa live via www.liveresultat.orientering.se

Livelox, efter tävlingen uppmanas deltagarna att redovisa sina vägval.

Tävlingsregler

SOFT:s tävlingsregler gäller.

UP

Tävlingen ingår i Stockholms Ungdomspriser.



Huvudfunktionärer/ Kontakt

Tävlingsledare: Magnus Gadefors, 070-632 25 33, gadefors@gmail.com

Banläggare: Henrik Hammas

Bankkontrollant: Fredrik Hedin, IFK Enskede

Tävlingskontrollant: Pelle Bengtsson, IFK Enskede

Tävlingsjury: Monica Roos, Attunda OK

Jan Kihl, Sundbybergs IK

Per Ove Melinder, Tullinge SK

VÄLKOMNA önskar Väsby OK!

