



PM

DM för Dalarna

Medeldistans lördag 2 september 2017

Långdistans söndag 3 september 2017

Tävlingarna ingår i **Dalacupen** för HD14-16, **Dalarnas juniorcup** för HD18-20 samt

Mellanskogs DM-priser för HD18-21

Parkering	Avstånd parkering – Arenan, max 500 meter. Avgift bil: 20 kr
Stämplingssystem	Sportident. För hyra av löparbricka debiteras 30 kronor. Borttappad hyrbricka debiteras klubben med 400 kronor.
Start	<u>Start lördag 2 september:</u> Gemensam startplats för alla klasser. Avstånd 1 300 m. Orange/vit snitsel. <u>Start söndag 3 september:</u> Två starter Start 1, orange/vit snitsel, avstånd 1 300 m för klasserna HD10, HD12K, HD12, HD14K, HD14, HD16K, HD60, HD65, HD70, HD75, HD80, HD85, INSK, U1, U2, ÖM1, ÖM3, ÖM7, ÖM17 Start 2, orange/blå snitsel, avstånd 1 000 m för klasserna HD21, HD21K, HD20, HD18, HD16, HD35, HD40, HD45, HD50, HD55, ÖM5, ÖM8, ÖM9
Direktanmälan	Inskolningsklass, U-klasser samt öppna motionsklasser (ÖM): Anmälan vid arenan från klockan 10:00 på lördagen och klockan 9:00 på söndagen. Fri start från klockan 10:30 på lördagen och från klockan 09:30 på söndagen fram till sista ordinarie starttid i DM-klasserna.
Sammanslagning av klasser	Vid <i>söndagens</i> tävling slås, p g a få anmälda, klasserna D60 och D65 samman till D60. Klassen springer dock D65 banan!
Nummerlappar	Nummerlappar bärs av tävlande i klasserna HD21, HD14, HD16. Självservering vid start.
Bevakning	Speaker bevakar framförallt klasserna i Dala-cupen samt HD21.
Klädsel	Vi påminner om SOFT:s tävlingsregler.
Överdragskläder	Transporteras från start till Arenan.

Karta	Bäsna, reviderad och delvis nyritad 2017 av Erik Sundberg (nyritning) och Oskar Sandberg (revidering). Ekvidistans 5 meter. Kartskala lördag 1:7 500 för HD60 och äldre. Alla övriga klasser skala 1:10 000 Kartskala söndag 1:15 000 för klasserna HD16-21 (ej kortklasser) 1:7 500 för HD60-85; ÖM17. Övriga klasser 1:10 000. Kontrolldefinitioner finns lösa till samtliga klasser och även tryckt på kartan. I terrängen förekommande djurstigar samt körvägar/stigar från äldre gallringsarbeten är EJ redovisade på kartan.
Terrängbeskrivning	Av tall dominerad barrskog av varierande ålder. Bitvis ett mycket stigrigt område med relativt god framkomlighet och sikt. Måttlig kupering med inslag av större höjdskillnader i form av en ravin. För längdistansen tillkommer för de längre banorna ett område med annan karaktär; en rejäl höjd och delvis stenbunden terräng. Framkomligheten varierar.
Vätska	Söndag: Samtliga banor från start 2 passerar vätskekontroll.
Vägpasser	Samtliga löpare från START 2 SÖNDAG måste passera RAKT ÖVER VÄG efter snitsel (ej markerad på kartan)!
Förbjudet	Tävlande får EJ springa på/längs asfaltvägen Bäsna-Borlänge. Vägen är kryssad på tävlingskartan. Även järnvägen är som alltid förbjuden att använda, är markerad med kryss på kartan. I tävlingsområdet finns även tomtmark som är förbjuden att beträda.
Viltrapportering	Löpare som observerar vilt ska rapportera detta till tävlingsexpeditionen.
Maxtid	2,5h
Resultat	Anslås på Arenan och publiceras i Eventor.
Omklädning, dusch	Varmdusch herrar / damer utomhus vid Arenan.
Toaletter	Toaletter i anslutning till Arenan. Toalett på väg till start på lördag och på väg till start 1 söndag. (Dock ingen toalett på väg till start 2 söndag.)
Första hjälpen	I anslutning till Arenan
Försäljning	Kiosk vid Arenan. Betalning får gärna ske med Swish, nummer 123 344 0047. Märk betalningen DM. LETRO sport finns på plats båda dagarna.
Barnpassning	Finns vid Arenan för barn från 2 år.
Miniknat	I anslutning till Arenan. Avgift 20 kronor. Start kl.10-12 (lördag) kl.9-11 (söndag) (Ett antal SI-pinnar finns för utlåning, det går även bra att använda förälders pinne som springer tävlingsklass.

Priser

DM-klasser:

Förutsättning: För att klassen ska räknas som DM krävs att den har minst 2 startande från distrikt Dalarna.

- Ungdomsklasser: DOF:s ungdomsplaketter till 1:a, 2:a och 3:a.
- HD18: DOF:s plakett till segrare.
- HD20 och HD21: RF:s plakett till segrare.
- HD35 och äldre: DOF:s plakett till segrare

Pris därutöver till segrare i HD18, HD20 och HD21. Lottade priser i öppen klass.

I klasser upp till HD16 övriga priser i en omfattning som anges på resultattavla.

Tävlingsledare

Gunnar Elgesjö, 070-335 86 16 – Marianne Dahlin (bitr.)
070-289 83 91.

Banläggare

Ove Larsson (lö) och Bengt Simonsson (sö).

Tävlingskontroll

Leif Gustavsson, 070-606 66 05.

Bankontroll

Leif Gustavsson, 070-606 66 05.

Tävlingsjury

Ingrid Alexandersson, Stora Tuna IK

Jan-Olof Björklund, Bjursås

Mats Jönsson, Korsnäs



MELLANSKOG
Skogsägarna