

PM

DM Stafett

Söndagen den 3 september 2017

IFK Linköpings Orienteringssällskap

hälsar alla välkomna!

Samling:	Vägvisning 4 km söder om Skeda Udde på vägen mellan Skeda Udde och Haraldsbo vid avfart mot Törnevik. Därifrån 1 km till TC.
Parkering:	Avstånd mellan parkering och TC 200 till 500 m. P-avgift 20 kr. För husbil och husvagn gäller föransökan. Avgift 100 kr. Kontakta parkeringsansvarig Lars-Erik Ols telefon 073-8370589. Swish finns. Numret är 1232361277.

Klass	Längd	Svårighetsgrad	Klass	Längd	Svårighetsgrad	Öppna klasser
H21	9,9-9,9-9,9	Svart	D21	6,6-6,6-6,6	Svart	ÖM1
H20	6,6-6,6-6,6	Svart	D20	5,1-5,1-5,1	Svart	ÖM3
H16	5,5-3,8-5,5	Violett/Orange/Violett	D16	4,5-3,8-4,5	Violett/Orange/Violett	ÖM5
H14	3,8-2,5-3,8	Orange/Gul/Orange	D14	3,8-2,5-3,8	Orange/Gul/Orange	ÖM6
H12	2,4-2,2-2,4	Gul/Vit/Gul	D12	2,5-2,3-2,5	Gul/Vit/Gul	ÖM7
H120	7,0-5,5-7,0	Svart	D120	5,1-3,9-5,1	Svart	ÖM8
H150	5,5-4,8-5,5	Svart	D150	3,9-3,6-3,9	Svart	ÖM9
H180	4,7-3,9-4,7	Blå	D180	3,6-2,8-3,6	Blå	
H210	3,9-3,6-3,9	Blå	D210	3,6-2,7-3,6	Blå	

HD21 och HD20 har gaffling på samtliga sträckor.

HD120 - HD210 (minimiålder 35 år) har gaffling på sträcka 1 och 3. Mellansträckan är rak.

HD12 - HD16 har gaffling på sträcka 1 och 3. Mellansträckan är rak och får springas av 1 till 3 deltagare. Alla 3 kartorna för mellansträckan ligger i gemensam plastficka.

Lagsammansättning:	Slutlig/ändrad lagsammansättning ska lämnas till carlson.bjorn@gmail.com senast söndag 3 september kl. 08:00.
Stämplingssystem:	Sportident. Löpare som inte angett SI-nr tilldelas en hyrpinne. En SI-pinne per löpare krävs, d.v.s. ingen SI-pinne får användas mer än en gång. Stämpla med hängande stiftklämma i reservruta om SI-enheten inte fungerar. Hyra av SI-pinne 25 kr. Borttappad SI-pinne debiteras med 400 kr.
Karta, kontrolldefinitioner:	Gåra. Nyritad karta i terräng där tidigare inte funnits någon orienteringskarta. Skala 1:7500 för HD180 och äldre samt ÖM7. Övriga skala 1:10000. Ekvidistans 5 m. Kartan ritad 2016-2017 av Roland Alsén. Kontrolldefinitioner endast på kartan.

Terrängtyp:	Skogs- och kulturmark med ett mindre antal stigar. Lätta banor har stig- och vägsystem. Stor terrängvariation. Svag till måttlig kupering
Framkomlighet:	Övervägande god framkomlighet. Otydliga stigar är vitsnitslade. En bäck markerad opasserbar måste passeras på märkta övergångar.
Taggtråd och stängsel:	På vissa banor kan det förekomma taggtråd i skogen. I bedömda löpvägar är dessa vitsnitslade.
Start:	09.30: H21 09.45: D21 10.00: H14, H16, H20, H120, D120, H210 10.10: D12, D14, D16, D20, D150, D180 10.20: H12, H150, H180, D210
Nollning:	Glöm ej att nolla SI-pinnen.
Öppna klasser:	Öppna klasser start kl 10.00 - 11.30. Anmälan kl. 09.30 - 11.00. Swish finns. Numret är 1232361277
Nummerlappar:	Alla tävlingsklasser. Säkerhetsnålar medtages av löpare. Sträcka 1 alla klasser = Svart text Sträcka 2 alla klasser = Röd text Sträcka 3 alla klasser = Blå text
Växling:	Inkommande löpare skall målstämpla.
Målgång:	Slutresultatet avgörs av i vilken ordning lagen passerar mållinjen och ej i vilken ordning de stämplar i målenheten som är placerad någon meter bakom mållinjen. Måldomare avgör i tveksamma fall.
Livelox:	Tävlingen kommer att finnas på Livelox.
Barnaktiviteter:	Barnpassning Miniknat (20 kr)
Första hjälpen:	Omplåstring finns vid TC.
Dusch:	Tempererad dusch utomhus nära arenan.
Klubbtält:	Begränsad möjlighet att sätta upp klubbttält.
Priser:	DM-plaketter till de tre främsta lagen. I klasserna HD120-HD210 endast till segrarna.
Servering:	Sedvanligt marketenteri. Swish finns. Numret är 1232361277.
Sportförsäljning:	Löpex Sport
Presskontakt och upplysningar:	Erik Helander. 013-156739 eller 0734-185762.
Tävlingsledare:	Christer Sandh. 070-6898533.
Banläggare:	Lova och Lukas Eveborn.
Ban- och tävlingskontrollant:	Jan Pettersson OK Skogsströvarna.
Tävlingsjury:	Sören Nilsson Påledal OKS, Per Magnusson LOK, Jan Pettersson OKS.
Tävlingsbestämmelser	SOFT:s tävlingsregler gäller. OBS! I samband med anmälan så har du även godkänt att ditt namn får publiceras i resultatlistan på Internet.

IFK Linköpings OS önskar alla lycka till i skogen!