
PM Sprintstafett

Tävlingsformat	Stafett med två personer i varje lag där deltagarna springer två sträckor var.
Klasser	Ungdomsklasser H/D12, H/D16 Vuxenklasser: H/D17-49, H50 Mixade lag tillåtna, springer då i herrklassen. Banlängder totalt för varje löpare: HD12 1,7 km HD13-16 2,7 km H17-49 4,4 km D17-49 3,3 km HD50 2,7 km HD65 1,7 km
Strukna/sammanslagna klasser	H65 och H50 slås ihop till H50 D50 och D65 stryks
Stämplingssystem	SportIdent. En pinne/löpare. SportIdentpinnar finns att hyra 30 kr/st. Invänta både ljud- och ljussignal vid stämpling. Reservstämpling med stiftklämma görs i kartkanten.
Samling	TC på norra delen av Mellanholmen i centrala Härnösand. Avfart trafikljusen E4 i Härnösand.
Parkering	Vi hänvisar till allmänna parkeringsplatser, till exempel vid Härnösands simhall ca 400 m från TC. Undvik parkeringen som finns vid TC, den kommer delvis att vara avspärrad. För mer information om parkeringar i Härnösands centrum: www.harnosand.se/boendemiljoochtrafik/trafikochtransporter/parkering.4.602754e512dbe59a78e80002533.html
Tävlingsklädsel	Enligt Svenska orienteringsförbundets tävlingsregler för sprint. Tävligen går i stads- och parkmiljö, undvik om möjligt metalldubbade skor för att minska slitaget på gräsytor.
Start	Första ordinarie start kl. 15.00, start på TC. Startlistor presenteras senast fredag 1 september i Eventor
Växling	Inkommande löpare målstämplar, lämnar sin karta, tar nästa löpares karta vid kartplanket, växlar genom att lämna över kartan, samt stämplar ut sin SI-pinne. Kom ihåg att tömma SI-pinnen inför varje sträcka.
Information för H12 och D12	För dessa klasser kommer en kontroll att tas två gånger längs banan.
Nummerlappar	Hämtas ut vid TC, sträcka 1 och 3 röda siffror, sträcka 2 och 4 svarta siffror

Karta	Ny sprintkarta, ritad 2016 av Nils-Göran Olsson Kartskala: 1:4000 Ekvidistans: 2,5 m
Terrängbeskrivning	Stads- och parkmiljö. Lätt kupering. Underlaget är asfalt, grus och klippt gräs. Skor med spikdubbar rekommenderas inte. Förbjudna områden (större vägar) är markerade på kartan men inte i verkligheten, se uppsatt kartprov. Trottoarerna är tillåtna enligt kartan. Två tunnlar och två bevakade vägövergångar finns, se uppsatt kartprov.
Omklädning/dusch	I Härnösands simhall ca 400 m från TC. OBS! inga metalledade skor inomhus.
Toalett	Toalettvagn på TC
Servering	Servering av korv och hamburgare samt smörgåsar, frukt, godis, kaffe, te, läsk etc.
Priser	Priser endast till segrarna i ungdomsklasserna.
Tävlingsledare	Torbjörn Westman, 070-191 22 47
Banläggare	Per Edström Torbjörn Engberg
Tävlingskontrollant	Per-Anders Westin, ÅOF
Bankontrollant	Per Molin
Tävlingsjury	Anslås på arenan på tävlingsdagen

