



PM

DM-Medeldistans

2:a september 2017

Samling:	Rv 50, mellersta infarten till Lindesberg.
Parkering:	Endast på anvisad plats. Avstånd till TC max 500 m. Parkeringsavgift 20 kr.
Direktanmälan:	Anmälan vid TC 10:30 – 11:30. Avgift vuxen 130 kr, ungdom till och med 16 år 75 kr. Avgiften faktureras. Klubblösa löpare betalar kontant vid anmälan.
Vakansplatser:	Ett begränsat antal platser finns i ungdomsklasserna till och med HD16. Platserna tillsätts på tävlingsdagen fram till klockan 10:30.
Skuggning:	Tillåten i klasserna U1, U2 och Inskolning. Svart/vit karta finns till följeslagare.
Start:	Första start 11:00. Efteranmälda startar först i respektive klass. Till start orange/vit snitsel 800 m, väg. Inskolning, U-klasser och Öppen/Motion fri start 10:30 – 12:00.
Sammanslagna klasser:	H80 till H75.
Klass som utgår:	D65, D75, D80, D85 och H85.
Nummerlappar:	Klasserna D21, H21, D14 och H14. Självservering vid start.
Maxtid:	2 timmar
Stämplingssystem:	SportIdent.
Hyrbrickor:	Hyrbrickor finns att hämta i sekretariatet. Brickhyra: 25 kr. Ej återlämnad bricka debiteras 400 kr via faktura till klubben.
Kontroller:	Kontrollerna är utmärkta med orange/vit skärm. Vid skärmen finns en SI-enhet placerad. Se till att ljud- och/eller ljussignal registreras vid stämpling. Om inte enheten fungerar, stämpla i reservruta.

Karta:	Rekad 2016-17 av Roger Åsberg. Skala 1:7 500 för klasserna HD60 och äldre. 1:10 000 för övriga klasser. Ekv. 5 m. Mindre och nya släpstigar som ej är redovisade på kartan förekommer. Vid fotbollsplanerna/hallen nära mål pågår anläggningsarbeten vilka ej är redovisade på kartan.
RV 50:	På väg till start passeras RV 50. Iakttag stor försiktighet. Under tävlingen får RV 50 ej korsas och vägren ej beträdas. All passage sker genom tunneln under vägen.
Kontrollbeskrivning:	Finns tryckta på kartan och lösa.
Dusch:	Inomhus i anslutning till TC. Inga orienteringsskor inomhus.
Toaletter:	Inomhus i anslutning till TC. Inga orienteringsskor inomhus.
Sjukvård:	I anslutning till TC.
Försäljning:	Välsorterat marketenteri med bland annat hamburgare och brödlotteri.
Priser:	Plaketter till 1:an, 2:an och 3:an i klasserna HD10 – HD21 i övriga klasser till segraren. Inskolning och U-klasser direkt efter målgång. ÖM-klasser lottade priser.
Miniknat:	Finns ej.
Barnpassning:	Finns ej.
Tävlingsregler:	SOFT:s tävlingsregler. HELTÄCKANDE KLÄDSEL.
Tävlingsjury:	Utses på tävlingsdagens morgon och anslås vid mål.
Tävlingsledare:	Hanna Hellsing 072-0372729.
Banläggare:	Annika Brodin, Susanne Hellsing, Lage Johnsson, Tomas Karlsson, Klas Thybeck.
Ban – och Tävlingsrådgivare:	Martin Larbo IFK Lidingö.

Välkomna och lycka till!