

Ver. 20170907

PM

DM i långdistans

Lördag 9 september 2017

Välkommen till Göteborgs distriktsmästerskap i långdistans, i Guddehjälm

Samling

Guddehjälm. Vägvisning från V168 mot Marstrand, NV Ytterby. Tag avfart 86 (Kungälvsmotet) från E6:an (koordinater 57.875184, 11.963596), därefter väg 168, västerut på Marstrandsvägen, ca 6 km. Vägvisning från väg 168 efter Ytterby. Avstånd Parkering – Arena: max 500 m.
Kollektiv trafik: Marstrand Express bus (MEXP) till hållplats Guddehjälm Östra, Kungälv. Gångväg busshållplats-arena ca 1000m

Parkering

På äng. Parkering till Arena max 500 m. Parkeringsavgift inkluderad i anmälningsavgiften.

Starter

Start 1 Avstånd till start, 400 m. Orange/Vit snitsel. Gäller klasserna: Inskolning; U1; U2; H10; H12K, D12K; H12; H14K; D14K, H18; H20; H21K; H21; H35; H40; H45; H50; H55; H60; D40 D21K; D10; D12; D18; D20; D21; D35; Ö1; Ö2; Ö3; Ö4; Ö9. Ingen toalett vid start 1.

Start 2 Avstånd till start, 1100 m. Orange/Blå snitsel. Gäller klasserna: H14; H16K; D16K H16; H17-20K; H65; H70; H75; H80; D80 D85 H85; D14; D16; D17-20K; D45; D50 D55; D60; D65; D70 D75; Ö5; Ö6; Ö7; Ö8. Toalett finns vid start 2 i begränsad omfattning.

Första ordinarie start: 10.00. Efteranmälda startar före.

Nummerlappar: D16/H16 och D21/H21. Självservering vid starten.

Sen start: Inom 30 minuter från lottad starttid. Anmäl din ankomst till startfunktionär vid starten och följ deras anvisningar.

Startlista: Publiceras på Eventor. Den anslås på Arena och vid respektive start.

Miniknat: Vid arenan. Start mellan 09.30 och 12:00. Kostnad 20 kr.

Öppna/U-klasser:

Försäljning på Arenan kl. 09.00-11.00. Inskolning, U- och ÖM- klasser har fri starttid mellan 09.30 och 11.30. Faktureras klubbarna i efterhand, utländska löpare och klubblösa betalar kontant på plats

Karta

Kungälv OK:s karta, Sparrås-Guddehjälm

Skala 1:10 000 för samtliga klasser utom för H/D60 och äldre samt Ö7 som har 1: 7 500. Kartan ritad av Ulf Bäckström 2014 och Kungälv OK 2016. Kartan är reviderad och utökad 2017 av Rikard Nilsson. Kontrollangivelser både lösa och tryckta på kartan.

Vissa banor passerar genom en gård. På kartan är gården markerad med tomtmark med en påtryckt violett stig. Denna tomtmark får passeras. Se även kartprov vid start.

Förbjudna områden: tomtmark och nyplanterade områden som i skogen är markerade med blågul snitsel.

Ett antal nya stigar har tillverkats i skogen. Dessa är i skogen markerade med vit snitsel. På kartan är de markerade med violett stigsymbol.

Stigar som är med på kartan men som är otydliga är i skogen är vitsnitslade med hängande snitsel.

Vissa banor passerar svårpasserade stängsel. Här finns passager markerade på kartan där passage lämpligen sker (dock inget krav). Se även kartprov vid start.

Terrängbeskrivning

Stora områden med bokskog finns där sikten är god och undervegetation obefintlig. Övriga kartan består av större detaljrika höjdparter med större eller mindre sankmarker insprängt däremellan. Hyggen och grönområden förekommer och undervegetationen kan delvis vara omfattande. I närheten av arenan finns ett område med ett flertal mindre stigar. I närheten finns även större åkrar och ängar. Det finns rikligt med taggtråd i skogen. Vissa är vitsnitslade.

Vätska

Vätska finns på de längre banorna. Markerat på kartan.

Stämplingssystem:

Sportident. Om briccknummer inte anges i anmälan, tilldelas löparen automatiskt hyrbricka. Dessa finns att hämta i Direktanmälan. Hyra 30 kr. Ej återlämnad hyrbricka debiteras 400 kr. Använd stiftklämman om SI-enhet ej fungerar.

Kontrollmarkering

Orange/Vit skärm. Kontrollerna sitter bitvis mycket tätt, kontrollera noga kodsiffra och definition. Glada och sura gubbar finns för inskolningsklass
Maxtid: 2,5 timmar.

Service

Marka/Servering, varmdusch, första hjälpen, sportförsäljning SM Sport, barnpassning. OBS! Ej toa vid start 1. Överdragskläder transporteras tillbaka från starter till arenan.

DM-kriterier

Minst 2 startande löpare från distriktet krävs för att klassen ska räknas. Tävlingen är öppen för övriga distrikt, men endast distriktets löpare kan bli distriktsmästare.

Löpare som ska delta i tävlingsklass får inte innan sin egen tävling skugga löpare i de klasser där skuggning tillåts.

Prisutdelning

Prisutdelning sker efterhand som klasserna blir klara och annonserar av speaker. I klasserna D35/H35 och uppåt meddelas endast förstapristagare. Minikat, INSK, U1 och U2 erhåller priser direkt efter genomfört lopp.

Resultat

Anslås fortlöpande på Arenan samt publiceras på Eventor.

Utvärdering: Efter tävlingen – fyll gärna i enkäten på Eventor. Den hjälper oss att förbättra inför kommande arrangemang.

Organisation

Tävlingsledare: Anders Lövgård(0767-648477), Hans-Olof Persson (0701-111938)

Banläggare: Johan Forssten (0733-264984), Hanna Rangert

Bankkontrollant Kjell Ryberg, IFK Göteborg

Tävlingskontrollant Christer Westberg, IFK Göteborg

Upplysningar: Eventor (<https://eventor.orientering.se/Events/Show/15413>) eller tävlingsledningen

Tävlingen ingår i GOF:s ungdomserie



VÄLKOMNA OCH LYCKA TILL I SKOGEN ÖNSKAR

OK ALEHOF!