

Inbjudan / PM GBG Teknikträning

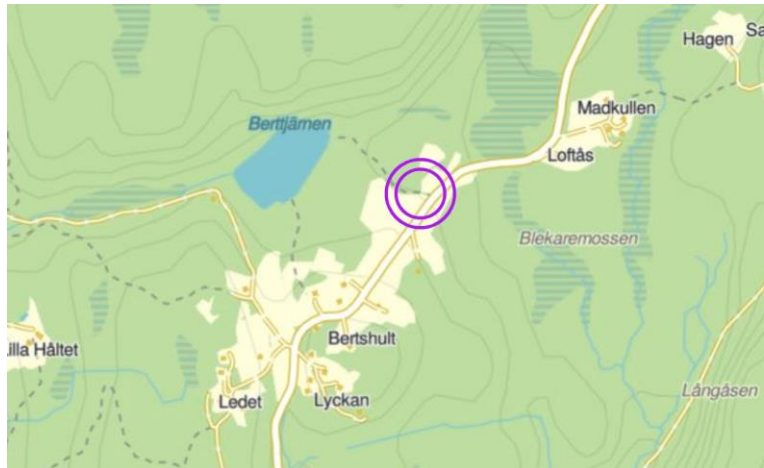
2017-09-07

Bertil Åkesson
070 - 6779806
bertil.gof@telia.com

Bertshult, medeldistans

För vem GBG Teknikträningar är öppna för alla oavsett ålder och ambitionsnivå. Alla som tycker att det är roligt att träna orienteringsteknik är lika välkomna.

Samling



Norr om Bertshult där skogsvägen går in mot Bertsjärnen, (kör inte ända fram till målet för träningen) klockan 18.00, om du vill vara med på den gemensamma träningen och få kartan på plats. För de som inte kan vara med vid detta tillfälle hänvisas till träning på egen utskreven karta eller en som hämtats i brevlådan utanför GOFs lokaler i Skatås.

Upplägg	Medeldistans. Relevant träning inför SM Medel
Banlängd	5,7 km. Avkortningsförslag till 4,6 och 3,4 km.
Kartskala	1:10 000
Kontrollmarkering	Kontrollerna är markerade med röd/vit snitsel.
Anmälan	Anmälan via Eventor senast onsdag 7 september kl. 15.00. Välj "Karta med mail", så får du en kartlänk via mail, för egen utskrift. Eller "Karta hos GOF", om du vill hämta en utskreven karta i Skatås. Om du vill ha övningen via mail försäkra dig då om att din mailadress på IdrottOnline är aktuell (Min sida).

Välkommen!