



MTBO
Småland



Preliminärt Tävlings - PM för MTBO DM medel för Småland

Samling SOK Viljans klubbstuga, Lingham, koordinatör N 57.290501
E 16.392374. Vägvisning från rondellen på riksväg 37
(Shell/Mc Donalds) vid mellersta infarten till Oskarshamn C.
Därifrån c:a 10 minuters körväg.

Parkering Vid arenan på anvisad plats, max 200m. SOK Viljan
klubbstuga.

OBS! Husvagnar hänvisas till arena för lång DM på söndagen.

Direktanmälan Anmälan till öppna klasser kan göras på arenan kl 13:00-14:00.
Start kan ske mellan kl. 14:00-15:00. Betalning med faktura för
klubbanslutna och kontant för icke klubbmedlemmar.

Banlängder

Klass	Medel	Klass	Medel
D10	3,9km	H10	3,9km
D12	3,9km	H12	3,9km
D14	4,9km	H14	4,9km
D16	5,9km	H16	5,9km
D17-20	7,4km	H17-20	8,5km
D21	8,5km	H21	9,8km
D40	7,4km	H40	8,5km
D50	6,5km	H50	7,4km
D60	5,9km	H60	6,5km
D70	4,9km	H70	5,9km
Öppen kort	5,0km	Öppen Mellan	6,1km
Öppen Lång	8,0km		

Samtliga DM banor har kart format A3. Ingen
kartvändning. Öppen klass kan förekomma A4 format.

Stämpelsystem Sport- ID egen bricka. Hyrbrickor finns på arenan för 25kr.

Utrustning Cykelhjälm skall användas. Ingen hjälm ingen start. Cykeldäck
med Dubb är förbjudet.

Start	Första start kl. 14:00. Avstånd till start ca 200m följ orange-vit snitsel. Efteranmälda startar före ordinarie start. Ingen toalett vid start. <i>SOK Viljans Ungdomar får anmäla sig till tävlingsklass, gäller klasserna HD10, HD12, HD14 och HD 16. Men man deltar inte i DM, och därmed kan man INTE få "vinna" några DM medaljer. Dessutom startar ungdomarna före ordinarie start kl. 14:00.</i>
Uppvärmning	Begränsat MTB-område intill parkering/grusplan, och på ängen i anslutning till starten. (se arenakarta på Eventor samt även på arenan). Alla andra områden är tävlingsområden eller förbjudna för uppvärmning.
Startprocedur	Normala rutiner i <i>två steg före start</i>. Vid två minuter kvar kallas MTBO-åkaren in och töm och check av SI-enhet sker. Vid en minut kvar rullar man fram, tar karta ur plastlåda på uppställda bord och sätter kartan i kartstället innan startlinjen. Start sker vid signal från startklocka. Om plastficka önskas finns det för självservering i lådor på borden i samband med start. Öppna banor har fri starttid och startar med startstämpling. Töm och Check görs i anslutning till start. IOF:s regler tillämpas för sen start – kontakta startpersonal vid missad "Gå fram tid".
Karta:	MTBO standard, reviderad 2015-2017 av Tony Lövdahl och konverterad till MTBO standard av Manfred Olejnik. Skala för medel 1:10000. Ekvidistans 2,5 meter. Färglaserutskriften på vattentåligt papper, Storlek A3. Banor tryckta med kontrollnummer och kodsiffran i anslutning, ex: 1-131. All tomtmark utgör förbjudet område. <i>På kartan finns stigar med röd streckad markering, dessa är stöd snitslade med VIT/GUL markeringsband. Även ingångar till stigar som är otydliga är stödsnitslade med VIT/GUL markeringsband. Även sågspån kan förekomma.</i>

Terrängbeskrivning: I tävlingsområdet finns alla typer och storlekar på vägar (ej kommunala eller statliga) tillåtna att cykla på. Alla stigar enligt MTBO norm finns representerade.

Vid fuktigt underlag är teknisk svåra stigar mycket hala p.g.a. stenar och rötter.

I tävlingsområdet kan förekomma biltrafik, ryttare, ej tävlande cyklister, samt även motionärer som är ute och springer/promenerar. Alla deltagare måste visa hänsyn till andra i området!

Tävlingsområdet är begränsat och tävlande kommer att mötas, ge plats till varandra och se upp för blinda svängar.

All åkning ska ske på stigar och spår markerade på kartan. Gul markerad äng är tillåten att cykla på med undantag förbjudna områden på kartan.

I terrängen är varningar uppsatta, A4 storlek, (MTB norm) för svåra passager, respektera dessa.

Stämplingssystem: I stort sett alla kontroller (SI-enheter) är placerade 60-70 cm högt upp på en kontrollställning som är en kombination av fast förankrad träpinne med omslutande aluminiumpinne och skärm under. Kodsiffran är tydligt placerad uppe på SI-enheten. Intill finns en stiftklämma för reservstämpling på kartan vid ej fungerande SI-enhet. Gott om utrymme vid kontrollerna har eftersträfvats.

Målgång: Röd markerade snitslar. Skylt MÅL, Glöm inte målstämpla! Fortsätt sen cirka 30 meter till utstämplingen.

Kartställ: Kan hyras för 25 kronor på arenan! Men antalet är begränsat.

Dusch: Sker inomhus i två omklädningsrum.

Cykeltvätt: Finns med en slang men inget högtryck. Platsen är vid klubbstugan. Inga tvättmedel tillåtna.

Vätska: Medtag egen dryck.

- Servering: Finns inne i klubbstugan och bord även utomhus. Dricka, mackor, kaffe, te med mera till lågpris VÄRT ATT BESÖKA!
- Priser: Medalj/plakett till placering 1-3 till DM klasser. Utlottning av priser. De utlottade priserna lämnas bara till de som är på plats och uppropas i samband med prisutdelningen.
- Första hjälpen:*** *Finns vid klubbstugan efter målgång. Om hjälp måste påkallas från skogen använd då mobilnummer 070-6897621.*
- Viktigt att tänka på: Håll till höger vid möte vilket är viktigt att tänka på då vägval kommer att göra att cyklister möts på stigarna. Signalera och hälsa gärna för att uppmärksamma att ni kommer. Observera att vanliga trafikregler gäller! Allt cyklande sker på egen risk!
- Strukna klasser: D70, D80 och H80.
- Tävlingsregler: SOFT:s tävlingsregler kombinerade med detta PM gäller.
- Tävlingsjury: Monica Kollberg Eksjö SOK, Stefan Olsson Ålems OK, Anders Pettersson Västerviks OK.
- Info och resultat: På arenan, Eventor och Livelox.
- Huvudfunktionärer: Stefan Olheden, stefan.olheden@telia.com, 070-6897621.
Manfred Olejnik, manfred.olejnik@telia.com, 076-8002111.
Arne Erlandsson, strommen2@telia.com, 076-0401216.

Hemsida; www.sokviljan.se

Välkomna till ett MTBO Smålands arrangemang önskar SOK Viljan

