



PM DM-stafetten 10/9 2017

Sigtuna OK välkomnar till DM-stafett för Uppland med tävlingsarena vid Björnkälla.

Parkering

Vägvisning efter väg 263 mellan Sigtuna och Märsta. Avstånd från parkering till arena max 1.2 km. GPS-kordinater: 59°37'37.8"N 17°46'47.0"E
Kostnad 20 kr kontant eller via Swish till 073 804 33 38 (mottagare Hans Selander).
Skriv P i swishmeddelandet.

Banlängder

D12 2,5km (gul) - 2.3km rak (vit) – 2.5 km (gul)
D14 3.2 km (orange) - 2.5 km rak (gul) - 3.2 km (orange)
D16 3.7km (violett) - 3.2km rak (orange) - 3.7km (violett)
H12 2.5 km (gul) - 2.3 km rak (vit) – 2.5 km (gul)
H14 3.7 km (orange) - 3.1km rak (gul) - 3.7 km (orange)
H16 4.3 km (violett) - 3.7 km rak (orange) - 4.3 km (violett)
D20 4.2 km - 4.2 km - 4.2 km
D21 6.0 km - 6.0 km - 6.0 km
H20 5.9 km - 5.9 km - 5.9 km
H21 8.3 km - 8.3 km - 8.3 km
D120 4.2 km - 4.2 km - 4.2 km
D150 3.6 km - 3.6 km - 3.6 km
D180 3.0 km - 3.0 km - 3.0 km
D200 2.6 km - 2.6 km - 2.6 km
H120 5.7 km - 5.7 km - 5.7 km
H150 5.6 km - 5.6 km - 5.6 km
H180 4.2 km - 4.2 km - 4.2 km
H200 2.8 km - 2.8 km - 2.8 km
Öppen stafett 2.5 - 3.2 - 4.5 km (Gul - Orange - Blå)
alla sträckor raka. Tillåtet med kombilag.

Lagändringar

Laguppställningar (löparnamn och bricknummer) skall registreras i Eventor senast fredag den 8 september klockan 23.59. Löpare för vilka ej bricknummer anmälts tilldelas hyrbricka.
Sena lagändringar kan ske på tävlingsdagen före klockan 09.30. Lämnas till sekretariatet på särskild blankett som finns i klubbkuvertet.

Klubbkuvert

Klubbkuvert kan hämtas vid tävlingsexpeditionen från kl. 8.30. De innehåller lagändringsblanketter, nummerlappar (utan säkerhetsnålar) och eventuella hyrbrickor för klubbens lag.

Nummerlappar

Samtliga klasser bär nummerlappar på samtliga sträckor. Nummerlappar hämtas klubbvis vid sekretariatet. Nummerlappen skall bäras väl synligt på bröstet. Sträcka 1 har grön nummerlapp, sträcka 2 har svart nummerlapp och sträcka 3 röd nummerlapp. Medtag egna säkerhetsnålar. Tappa inga säkerhetsnålar på marken, då det är betesmark!

Direktanmälan, Öppen motion (individuell)

start klockan 10.00--12 .00.

ÖM1 2.5 km (vit) ÖM3 3.0km (gul) ÖM5 3.5 km (orange) ÖM7 3.1 km (blå) ÖM8 4.5 km (blå) ÖM9 7.0 km (blå)

Avgift vuxen 130 kr, ungdom (-16 år) 70 kr

Stämplingssystem

Elektronisk stämpling med Sportident. Löparen ansvarar själv för att enheten indikerar pip och/eller ljussignal vid stämpling. Om detta inte fungerar, stämpla med stiftklämman i kartan. Lag med egna brickor anmäler detta vid anmälan/lagändring. Hyrbrickor 35 kr/st. Ej återlämnade hyrbrickor debiteras med fullt värde.

Tävlingsinformation

PM, start- och resultatlistor via Eventor.

Start

Kl. 10.00 H21, H14, H12, H180, D200

Kl. 10.10 D21, H16, D12, D150, H200

Kl. 10.20 H20, D16, D120, H120

Kl. 10.30 D20, D14, H150, D180, ÖPPEN



Sigtuna Orienteringsklubb

Omstart

Omstart för lag som inte växlat ut på sträcka 2 eller 3 sker klockan 13.00. Växeln stänger 5 minuter innan omstarten.

Maxtid

2 timmar för alla klasser per sträcka.

Karta

Laserutskrift i skala 1:10 000 för samtliga klasser utom för HD180 och HD 200 som har skala 1:7 500. Ekvidistans 2,5 m. Reviderad 2017 av Sigtuna OK.

Gaffling

Spridningsmetod tillämpas i samtliga klasser utom mittensträckan i ungdomsklasserna. På sträcka 2 i ungdomsklasserna får 1- 3 löpare delta, där första inkomna löpare till växel på sträcka 2 skickar ut tredje sträckans löpare. Lag som tar fel karta diskvalificeras. Lag som på grund av detta saknar karta får en ny av funktionär men utan tidskompensation.

Växling

Tävlande ansvarar för att tömma och checka sin SI-bricka vid ingången till växlingsfållan (se arenakarta). Inkommande löpare tar sin karta från kartplanket och växlar genom att lämna över den till utgående löpare. Kartorna finns upphängda på ett kartplank. Kartorna är märkta med lagnummer och sträcka – kontrollera att rätt karta tas.

I ungdomsklasserna får upp till tre löpare springa ut samtidigt på sträcka 2. Inkommande löpare på sträcka 1 tar alla tre kartor som är uppsatta för sträcka 2 (ligger i samma kartfodral). Ej använda kartor lämnas av den inkommande löparen efter växling till arrangör vid brickavläsningen.

Kartinsamling

Vid växling samlas kartorna in och återfås sedan klubbvis efter omstarten.

Målgång

Sker i separat målgångsfålla. Måldomare på mållinje och målstämpling efter målgång.

Terräng

Varierad detaljrik och detaljfattig. Mestadels mycket fin skog men det förekommer några hyggen och grönområden. En del rejäla backar förekommer.

Varning för biltrafik på tävlingsområdet

Vägen till/från båthamn på kartan kommer att vara trafikerad under tävlingen. Passera vägen med uppsyn och försiktighet.

Dusch

Inomhus, följ vägvisning ca 400 meter

Priser

Medaljer i DM-klasser, delas ut så fort klasserna är klara. Antal medaljer enligt UOF:s regler

Barnaktivitet

Miniknat med Sportident och priser till alla. 20:-

Övrigt

Välsorterad marka, sportförsäljning av [Letro Sport](#), ingen barnpassning

Tävlingsledare: Ulf Rask, 070-37 55 899

Biträdande: Gunnel Rask/Gunnar Bergh

Banläggare: Tommy Lindgren

Bankontrollanter: Lars-Olov Andersson och Stefan Nordström, Sigtuna OK

Tävlingskontrollant: Peter Hambäck, L-100 IF

Sekretariat: Hans Selander, 070-586 55 07

Upplysningar: 070-37 55 899 eller styrelsen@sigtunaok.se



Sigtuna Orienteringsklubb



*Välkomna önskar
Sigtuna OK*